ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

VERS LA LUMIÈRE

N°399
Juillet - Août - Septembre 2016
Trimestriel
P-402006

REVUE TRIMESTRIELLE DE L'ŒUVRE NATIONALE DES AVEUGLES

BEL ÉTÉ, AVEC L'ONA

Sommaire

Page 3 • Edito

Pages 4-5 • Nouvelles de l'ONA

Pages 6-7 • Infos sociales

Page 8 • Ludothèque

Pages 9-11 • Bibliothèque

Page 12 • Livres en braille

Page 13 • Livres en grands caractères

Page 14 • Livres en DAISY

Pages 15-20 • Agenda

Pages 21-23 • Réalisations & projets

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Frippiat

Ont participé à ce numéro : Le service d'accompagnement de l'ONA, Monique Clette, Cécile de Blic, Maureen De Roo, Marie-Anne Gérard, Marie-Anne Letient, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Marie Tesseur, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl
Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

Œuvre Nationale des Aveugles asbl
Revue trimestrielle N° 399 – 2016

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Tél. 02/241.65.68 · info@ona.be
www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin - 0475/57.42.72
Responsable Wallonie : Caroline Swalens - 0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles
Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Anne-Sophie Reuzeau
02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon
Chez Regus, Place de l'Université, 16
1348 Louvain-la-Neuve
010/48.35.02
Émilie Servais - 0492/97.50.53
Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut
NOUVEAU : Parc d'activités Héraclès, Chaussée Impériale 91 (bâtiment 4)
6060 GILLY
071/32.05.61
Alexis Restieaux - 0492/97.50.57
Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur
NOUVEAU : Business Centre Actibel, Route de Louvain la Neuve, 4 - 5001 Namur
Flore Lamy
081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg
Les Murano - Rue de Bastogne, 36A - 6900 Marche-en-Famenne
Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55
Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

Édito

Chers membres, Chers lecteurs,

Pour bien commencer l'été qui tarde à arriver, plongez-vous dans ce numéro du Vers La Lumière. La liste des réalisations et des projets est longue et vaut la peine d'être découverte. En voici quelques-uns susceptibles de vous intéresser.

Notre bibliothèque vous invite à la comédie musicale « Evita », en audiodescription bien sûr, le 21 août au château du Karreveld. Assurément un événement à ne pas manquer ! Une nouveauté également : un coin lecture est maintenant disponible dans nos locaux bruxellois.
Nos talentueux ludothécaires, dont l'imagination débordante se concrétise par une créativité tant artistique que fonctionnelle, ont eux aussi des projets plein la tête ! Ne manquez pas leurs prochaines animations !
Egalement au programme de cet été, au rayon des loisirs, la découverte du concept des balades solidaires, d'un arbre à savon ou encore le lancement d'un projet de repas dans le noir à Marche.
Du côté des nouvelles technologies, l'ONA est toujours à la pointe, avec plusieurs dates de formation et la découverte de Voxiweb, une application riche en possibilités.
J'aimerais également vous inviter à nos groupes de parole : trois groupes différents, animés par des professionnels, seront organisés le 6 octobre prochain. L'occasion pour tout un chacun d'être entendu, soutenu, de trouver de nouvelles pistes et un sentiment de mieux-être.

Je profite également de cet édito pour vous signaler deux déménagements de nos bureaux : nos antennes de Charleroi et de Namur s'installeront dès cet été dans des locaux mieux adaptés aux besoins du personnel et des personnes déficientes visuelles.

Pour terminer, j'aimerais remercier ici Marie-Anne Letient, qui a quitté l'ONA au mois de juin : merci Marie-Anne pour le bonheur que tu as, par le biais des rencontres et des diverses activités, procuré aux membres déficients visuels. Tu as tenu à organiser la fête des volontaires avant ton départ : ils en ont profité pour que la fête soit surtout la tienne ! Que tes nouveaux défis soient passionnants et pleins de bonnes surprises.
Le flambeau « loisirs » a été confié à Marie Tesseur à qui nous souhaitons, avec la collaboration des volontaires et de ses collègues, plein succès dans les choix d'activités diverses et originales permettant à chacun de s'y retrouver.

Il me reste à vous souhaiter de belles vacances et surtout, du soleil plein le cœur à partager autour de vous en attendant le 400ème numéro de votre magazine !

Bernadette Otto
Présidente du CA

Attention, les bureaux de Charleroi et de Namur déménagent !
Plus d'infos en page 5.

SALON VISIONOMIE

Le mercredi 22 juin 2016 avait lieu la deuxième édition du salon Visionomie à la Maison de la Culture de Marche-en-Famenne.
Le salon a réuni 200 personnes tout au long de la journée, leur permettant de s'informer auprès des exposants, de découvrir toutes les nouveautés et de profiter des nombreuses animations prévues sur place !
Les différents services de l'ONA étaient représentés et proposaient différents ateliers ouverts à tous : animations de la bibliothèque et de la ludothèque, un atelier maquillage mais aussi une information sur l'utilisation des smartphones et des tablettes pour les personnes déficientes visuelles.

Parmi les nouveautés de cette année, nous proposions au public de venir prendre un apéro ou un café dans un espace entièrement plongé dans le noir, accompagné par des guides déficients visuels. Cet espace a attiré de nombreuses personnes qui ont pu ainsi mieux comprendre les personnes aveugles et se rendre compte des difficultés qu'elles rencontrent au quotidien.

Une journée riche en informations et en rencontres, dans une belle convivialité !

DÉMÉNAGEMENTS

Ayant à cœur de vous accueillir dans des locaux plus accessibles, plus confortables et mieux adaptés aux activités que nous vous proposons régulièrement, nous avons décidé de déménager deux de nos antennes :

• Notre **antenne de Charleroi** quitte le boulevard Mayence et vous accueille sur rendez-vous à partir du 15 juillet 2016 au :
Parc d'activités Héraclès - Chaussée Impériale 91 - bâtiment 4 (anciennement Chaussée de Charleroi) **à 6060 GILLY.**
Le bâtiment 4 se situe derrière le bureau de la poste
Téléphone inchangé : 071/32.05.61

Comment vous y rendre ?
- En voiture : grand parking à disposition
- En métro : de la gare de Charleroi-Sud, prendre le métro M4 et descendre à la station « Gilly/Gazomètre »
- En bus : ligne 14 descendre à « Gilly/Gazomètre »

• Notre **antenne de Namur** quittera l'avenue Cardinal Mercier et vous accueillera sur rendez-vous dès le 1er septembre 2016 au :
Business Centre Actibel - Route de Louvain la Neuve 4 - 5001 Namur (Belgrade)
Téléphone inchangé : 081/73.65.82
Le Business Centre se trouve derrière le Quick.

Comment vous y rendre ?
- En voiture : grand parking à disposition
- En bus : ligne 23 de la gare de Namur, descendre à « BELGRADE Chemin de la Plaine » (en face de la pompe Texaco)

Au plaisir de vous y retrouver bientôt !

Les équipes d'accompagnement et de loisirs

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2015

Pour retrouver les moments forts et tous les chiffres de l'année 2015 dans notre rapport d'activités, rendez-vous sur notre site : http://ona.be/le-rapport-dactivites-est-sorti/

GROUPES DE PAROLE

Nous sommes régulièrement interpellés par des membres de l'ONA ou leurs proches qui souhaitent échanger avec d'autres, exprimer ce qu'ils vivent au quotidien, partager les questions qu'ils se posent, leurs inquiétudes, leurs joies, les difficultés qu'ils rencontrent, échanger les solutions trouvées, créer des liens avec des personnes rencontrant des problématiques semblables.
Nous avons donc décidé de démarrer des groupes de parole durant la semaine d'animation organisée par l'asbl « Aidants Proches », début octobre 2016.

Concrètement, nous organiserons 3 groupes de parole différents :
1) Pour les parents d'un enfant ou d'un adolescent présentant une déficience visuelle
Le jeudi 6 octobre 2016 à 20h15 au siège de l'ONA : Boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles
2) Pour les personnes présentant une déficience visuelle
Le jeudi 6 octobre à 14h au bureau de Charleroi : Parc d'activités Héraclès, Chaussée Impériale, 9 (bâtiment 4) (anciennement chaussée de Charleroi) à 6060 Gilly
3) Pour l'entourage des personnes déficientes visuelles adultes
Le jeudi 6 octobre à 14h au bureau de Charleroi : Parc d'activités Héraclès, Chaussée Impériale, 91 (bâtiment 4) (anciennement chaussée de Charleroi) à 6060 Gilly

Ces temps d'échange seront animés par une psychologue et un professionnel de l'ONA.
L'objectif recherché sera que chacun se sente entendu et soutenu, puisse recharger ses batteries et repartir avec de nouvelles pistes et un sentiment de mieux être.

L'inscription est obligatoire avant le 23 septembre 2016 !
Par mail : benedicte.hanin@ona.be ou par téléphone : 02/241.65.68

Envie de partager votre expérience ?

Nous sommes régulièrement contactés par des étudiants, des artistes ou d'autres personnes qui désirent rencontrer des personnes déficientes visuelles dans le cadre de leurs projets (travail d'étude, film, enquête...)
Vous avez envie de témoigner et de parler de votre quotidien ? Faites-le nous savoir :
Antoine Terwagne - antoine.terwagne@ona.be - 02/241.65.68

NOUVELLES TECHNOLOGIES

En septembre, les nouvelles technologies seront encore à l'honneur avec plusieurs dates déjà prévues pour les clubs :

- **À Bruxelles (de 13h30 à 16h) :**

- 21 septembre : club sans thème
- 5 octobre : club spécial : présentation de l'Apple Watch et d'Apple TV
- Les clubs suivants auront lieu les 19 octobre, 2 novembre, 16 novembre, 30 novembre et 14 décembre. Attention, les horaires sont encore à confirmer.

- **À Charleroi (de 13h30 à 16h) :**

- 14 et 28 septembre
- 12 et 26 octobre
- 9 et 23 novembre

De plus, à Bruxelles, une formation collective de 5 séances débutera aussi aux dates suivantes : 19 octobre, 2 novembre, 16 novembre, 30 novembre et 14 décembre. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Lydie Bossaert : 02/241.65.68 ou lydie.bossaert@ona.be !

L'application à la une : Voxiweb

Voxiweb est une application qui peut s'installer aussi bien sur un iPhone, iPad ou iPod touch, mais qui s'intègre également dans l'environnement Claria.
L'application permet un accès simplifié à une multitude de contenus tels que : des articles de presse belge et étrangère, certaines chaînes de télévision belges ou françaises en direct ou en replay (il est donc possible de regarder des programmes à l'heure de son choix), des recettes de cuisine, un convertisseur de devises, des podcasts, des radios belges et étrangères, des notices de médicaments, son horoscope...

Et tout cela de façon accessible grâce à des menus et une arborescence simplifiés et étudiés : l'interface se présente sous forme de liste numérotée, quel que soit l'endroit où l'on se trouve dans l'application.
Possibilité également d'adapter la couleur de l'interface ainsi que la taille des caractères, tout cela pouvant évidemment être accompagné d'une synthèse vocale.

L'utilisation de ce service se fait sous forme d'abonnement à un prix très raisonnable au vu de l'aide apportée et de la richesse du contenu.
Il est possible d'essayer l'application gratuitement pendant un mois, et d'obtenir une réduction sur son abonnement si la personne se fait parrainer.

UN PROJET INEDIT POUR LA LUDO !

Ces dernières années, les demandes d'emprunteurs de notre ludothèque, désireux d'acquérir un jeu adapté pour leur noyau familial ou à offrir en cadeau à un proche, se sont multipliées. Afin de rencontrer les attentes de notre public, l'idée folle de produire un jeu adapté, en grand nombre d'exemplaires, a fait son chemin et a récemment pris son envol au travers d'une belle rencontre avec un nouveau partenaire de Charleroi, à l'initiative de notre collègue accompagnateur Pierre De Roover.

Depuis janvier 2016, nous travaillons donc avec enthousiasme à la conception et la réalisation d'un premier prototype de jeu familial adapté, simple à appréhender et à manipuler, riche en rebondissements et en échanges verbaux et qui permet d'enchaîner des parties de courte durée : des facteurs qui participent grandement au plaisir de jouer !

Basée sur un jeu existant qui, en 2012, a fait l'objet d'une première version adaptée dans nos ateliers, nous venons d'achever la réalisation d'une nouvelle maquette pour laquelle nous avons revu le format, la composition et le graphisme des éléments de jeu, pour une plus grande accessibilité à notre public déficient visuel, notamment en termes de contraste, de repérage et de différenciation des informations.

Si le processus d'un tel projet est long et passe notamment par des négociations avec les ayants droit du jeu original, nous sommes impatients de le voir aboutir et ne manquerons pas, dans nos prochains articles, de vous tenir au courant de son évolution.

Le jeu du mois

Mais en attendant, n'hésitez pas à louer les jeux déjà adaptés par nos soins ! Nous vous conseillerons avec plaisir.

Jour et nuit, un jeu de réflexion et logique, édité par *Smart Games*, France (2002).
En jeu libre, le jeune enfant peut enfiler les différentes pièces en bois sur les tiges verticales d'un socle. Plus tard, l'enfant peut réaliser des constructions en respectant le modèle d'un des trois livrets de défis. La version « jour » représente les pièces avec leur couleur originale, la version « nuit » représente les pièces d'une couleur neutre pour que le joueur ne se réfère qu'à la forme, la version tactile représente le contour des pièces en relief.
Pour 1 joueur, à partir de 3 ans.

Céline Piette et Laurent Verbruggen

À méditer : **« L'enfant ne joue pas pour apprendre, mais apprend parce qu'il joue. »**
Jean Epstein, réalisateur, essayiste et romancier français (1897-1953).

LA COMÉDIE MUSICALE EVITA EN AUDIODESCRIPTION !

Un événement à ne pas rater !

Cet été, au festival de théâtre *Bruxellons !* sera présentée pour la toute première fois en français la comédie musicale Evita, créée dans les années 1970 à Londres, et jouée presque sans interruption depuis en Angleterre, aux États-Unis, mais aussi aux Pays-Bas.

Elle raconte le parcours exceptionnel d'Eva Perón, première dame de l'Argentine entre 1946 et 1952. De son vrai nom María Eva Duarte de Perón, elle quitte sa province à 16 ans pour devenir actrice à Buenos Aires, et y rencontre Juan Perón, alors officier dans l'armée, lors d'une soirée de charité en 1944. Aussi ambitieuse que lui, c'est elle qui l'aidera à devenir président de l'Argentine à peine deux ans plus tard. Elle est à la fois admirée pour son parcours, sa détermination, et controversée pour son soutien à la politique de son mari : dictature, corruption, torture... Dans la comédie musicale, c'est le personnage de Che, inspiré de Che Guevara, lui aussi argentin, qui nous donne son point de vue critique sur les événements.

Après un voyage en Argentine en 1973, le chanteur Tim Rice crée l'album Evita avec son ami Andrew Lloyd Webber. Le titre « Don't cry for me, Argentina ! » chanté à l'époque par Julie Covington, devient un tube, à la grande surprise des créateurs eux-mêmes : « Après tout, qui voudrait acheter une chanson qui parle d'un pays dont ils n'ont à peu près jamais entendu parler ? ». Evita est jouée pour la première fois en 1979 au *Prince Edward Theater* de Londres.

L'équipe du festival de théâtre *Bruxellons!* rêvait d'offrir ce spectacle au public belge : c'est chose faite cet été. Avec l'autorisation des auteurs, l'adaptation française a été mise en scène par Daniel Hanssens et Jack Cooper. Nous vous proposons de venir écouter cette première mondiale en audiodescription le dimanche 21 août à 15h30 au château du Karreveld (voir l'agenda).

Sandrine Pironet

HARRY POTTER, AIMÉ DE TOUS ?

Harry Potter, c'est une saga de 7 livres mondialement connus. Vendus à près de 500 000 exemplaires dans 74 langues, ils ont fait aimer la lecture à bien des enfants ces dernières années. J.K. Rowling, l'auteur, disposerait d'une fortune plus grande que celle de la reine d'Angleterre… Une histoire qui fait rêver. Mais tout n'est pas si rose et, même pour le plus célèbre des sorciers, il n'est pas facile de se faire accepter partout.

Ainsi, les livres ont été interdits dans plusieurs écoles canadiennes et proposés à la censure aux États-Unis. Dans les deux cas, les plaintes sont venues de parents chrétiens extrémistes qui pensent que les livres vantent les mérites de la sorcellerie. Or, la sorcellerie est une religion reconnue en Amérique du Nord. Harry Potter pourrait donc avoir une influence néfaste sur les jeunes croyants d'autres religions. Toutes les religions monothéistes ont à un moment ou un autre critiqué le petit sorcier mais sans réelles répercussions. Un peu dans la même idée, des militants d'extrême-droite russes ont brûlé il y a quelques années des volumes de la saga. Pour eux, les livres, qui ont connu également un grand succès en Russie, promeuvent le capitalisme occidental. Cela peut expliquer l'édition de livres mettant en scène Tanya Grotter, une jeune sorcière évoluant en Russie. Ces livres ont été jugés par la cour d'appel d'Amsterdam et sont interdits à la vente dans nos pays car ils relèvent plus de la copie de l'œuvre originale que de la parodie.

Il y aurait encore beaucoup à dire sur Harry Potter. De nombreux éléments sont mis en avant dans l'exposition qui a lieu cet été à Bruxelles. L'occasion de découvrir ou redécouvrir l'univers de J.K. Rowling.

Les livres sont disponibles en braille et en CD DAISY à la bibliothèque.

Laetitia Severino

Inclusion au programme !

La bibliothèque de Berchem-Sainte-Agathe s'ouvre aux personnes déficientes visuelles. Son équipement : un téléagrandisseur avec synthèse vocale, une machine à lire, une loupe éclairante, deux lecteurs Daisy et un poste informatique avec logiciel agrandissant, vous permettront d'accéder aux collections, à la presse, à Internet, etc.

Ses collections adaptées : livres en grands caractères, livres audio et DAISY sont également à votre disposition. Si vous êtes intéressé, prenez contact au 02/465.87.90 ou info@biblioberchem.be.

IN-OUÏE

L'ONA, l'asbl Cosipie et l'ACSR (Atelier de Création Sonore Radiophonique) vous ouvrent les portes de la création sonore et radio et vous convient à un voyage immobile pour une séance d'écoute immersive, suivie de rencontres et de débats avec des réalisateurs. Poèmes sonores, documentaires, fictions audio, capsules effervescentes diluées ou concentrées en sons ou en paroles vous seront proposés pour une approche variée, hétéroclite, et un tant soit peu réflexive sur nos perceptions des bruits, des récits et du monde. Un rituel vivant où le troc d'idées s'expérimente et se veut animé. Chaque participant est invité à apporter une liste des sons qui l'ont marqué cette année, et à les commenter autour d'un goûter.
La première séance de ce rendez-vous trimestriel aura lieu à l'ONA le samedi 15 octobre de 14h à 17h ; les suivantes, ouvertes à un large public, se feront au centre culturel Jacques Franck à Bruxelles, ainsi que dans les différentes antennes de l'ONA en Wallonie. Au fil des trimestres, les sélections des pièces sonores diffusées seront collectées par la bibliothèque de l'ONA et seront accessibles en prêt sur CD, dès le jour de la séance d'écoute.
Suite à ces découvertes In-Ouïes, et au partage de ce médium avec vous, nous aimerions développer ensemble, entre ceux qui le veulent parmi le public aveugle et malvoyant de l'ONA et différents artistes du son, un processus de co-création sonore, au printemps 2017.
Nous vous attendons donc le samedi 15 octobre, à 14h à l'ONA, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.
Renseignements à la bibliothèque, au 02/241.65.68.

COIN LECTURE

Du nouveau à la bibliothèque ! Un coin lecture est désormais à votre disposition. Il est équipé d'une TV-loupe reliée à un ordinateur, des logiciels JAWS et ZoomText ainsi que d'un lecteur DAISY.
Ce nouvel espace vous permettra, si nécessaire, de vous familiariser avec ces technologies, de consulter Internet, et vous ouvre l'accès aux différents documents, papiers ou numériques, de notre centre de documentation sur la déficience visuelle ainsi qu'à son catalogue (http://ona.tipos.be/opac_css/).
Le coin lecture est accessible tous les jours ouvrables, mais uniquement sur rendez-vous. Demander Laetitia au 02/241.65.68.

LIRE, C'EST VOYAGER ; VOYAGER, C'EST LIRE (VICTOR HUGO)

Pour vous offrir des vacances de rêve sans bouger de chez vous, Linda vous propose, dans les pages qui suivent, quelques livres qui vous mèneront vers des destinations lointaines. À consommer sans modération !

Monique Clette

BRAILLE

Mon cœur s'appelle Amazonie d'Anne-Sophie TIBERGHIEN : en rupture avec notre société, à la recherche d'une raison de vivre, l'auteur s'enfonce, avec sa fille de 7 ans, dans la forêt amazonienne, à la recherche d'une sauvage tribu guerrière : les Yanomami. Réf. 3596-15 ☐

Pays de neige de Yasunari KAWABATA : œuvre de grande finesse et de poésie décrivant une aventure amoureuse sur un mode d'estampe japonaise. L'auteur a reçu le prix Nobel de littérature en 1968. Réf. 5055-4 ☐

Tippi of Africa : la petite fille qui parlait aux animaux de Sylvie ROBERT : fille de chasseurs d'images, Tippi vit depuis toujours dans les dunes et les marécages de l'Afrique australe. Le langage de la brousse n'a pas de secrets pour elle. Réf. 5024-5 ☐

Les secrets de l'île de Pâques de Louis CASTEX : comment ces statues géantes sont-elles là ? Mystère passionnant, encore jamais élucidé. Réf. 3320-11 ☐

Le monde perdu du Kalahari de Laurent VAN DER POST : récit de l'expédition montée par l'auteur, à la fin des années 1950, à la recherche des Boschimans, une tribu en voie de disparition. Réf. 4323-9 ☐

Au-delà des pyramides de Douglas KENNEDY : le voyage en Egypte d'un jeune écrivain encore inconnu il y a vingt ans. Réf. 5782-5 ☐

Du printemps, la rosée : voyages en Extrême-Orient de Cees NOOTEBOOM : reflets et souvenirs de l'auteur en Iran, en Birmanie, au Japon, en Malaisie, à Bornéo… Réf. 5020-8 ☐

Aventures dans la France gourmande : avec ma fourchette, mon couteau et mon tire-bouchon de Peter MAYLE : un tour de France gastronomique parsemé d'anecdotes cocasses, de commentaires drôles et judicieux avec un doux parfum de dérision à l'anglaise. Réf. 5904-4 ☐

Le Japon au jour le jour de François GAULT : histoires attachantes, anecdotes significatives, récits révélateurs, l'auteur expédie au rayon des antiquités beaucoup d'idées toutes faites et de clichés sur le Japon comme sur le peuple japonais. Réf. 4937-7 ☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

L'amant de Patagonie d'Isabelle AUTISSIER : Emily a 16 ans en 1880, période de l'évangélisation du Nouveau Monde. Elle est envoyée en Patagonie comme « gouvernante ». Elle tombe amoureuse d'un Indien Yamana nommé Aneki.
Réf. 2384-1

Latitude zéro : 40 000 km pour partir à la rencontre du monde de Mike HORN : à pied, en pirogue, à la voile ou à vélo, à travers trois océans et deux continents, Mike Horn a cheminé sur le fil invisible de l'Equateur sans jamais s'en écarter de plus de quarante kilomètres. Réf. 2189-2

L'étrangère aux yeux bleus de Youri RYTKHÈOU : roman d'amour, et d'aventures, pour un peuple à jamais perdu, destin fascinant d'une scientifique rattrapée par sa passion, constat lucide et sans concession des absurdités de l'histoire, ce livre est avant tout celui d'un écrivain tchouktche, peuple nomade du Grand Nord, aux prises avec sa mémoire. Réf. 1239-1

La trace de Richard COLLASSE : un Français décide, presque sur un coup de tête, de partir au Japon et sa vie en sera bouleversée. Nous suivons, avec nos yeux d'Européens, son arrivée au pays du soleil levant, avec ce qu'il a d'attachant mais aussi de différent. Sur fond d'histoire d'amour de jeunesse, ce roman recèle une véritable invitation au voyage. Réf. 1886-1

Le garçon qui voulait devenir un être humain de Jorn RIEL : recueilli par Narua et Apuluk, Leiv, un jeune naufragé islandais, va peu à peu apprendre à connaître ses nouveaux amis, leurs coutumes, leurs aventures, jusqu'à devenir lui aussi un « être humain », c'est-à-dire un Inuit. Réf. 1327-1

Nouilles froides à Pyonggyang : récit de voyage de Jean-Luc COATALEM : journal de voyage, attentif mais distant, parfois amusé, jamais dupe, dans le pays le plus secret de la planète : la Corée du Nord. Réf. 2471-1

La femme feuille de Charles HERVÉ-GRUYER : initiée par un chaman aux langages secrets de la nature, une jeune ethnologue adopte peu à peu le mode de vie des « hommes feuilles » au cœur de la forêt amazonienne. Réf. 1792-1

NOM, PRENOM :

DAISY

Adios, Tierra del Fuego de Jean RASPAIL : au travers de la géographie, de l'histoire, de l'ethnographie, nous découvrons un lieu passionnant, riche de son peuple et de ses paysages. Réf. 2957-1

Il suffit d'y croire de Laurence INK : l'auteur, originaire de France, raconte son aventure au Québec comme responsable d'un gigantesque territoire de forêts et de lacs. Réf. 3018-1

Voyage autour du monde de Louis-Antoine DE BOUGAINVILLE : au 18e siècle, un journal de voyage qui décrit tout particulièrement la Polynésie et l'Asie du Sud-Est. Réf. 3901-1

Bain de lune de Yanick LAHENS : tout commence par la découverte d'une jeune fille abandonnée sur une plage d'Haïti… - MP3 Réf. 4397-1

A l'école du Grand Nord de Mike, Cathy, Annika et Jessica HORN : récit de l'expédition de Mike Horn dans le Grand Nord accompagné de ses deux jeunes enfants dans le but de les entraîner à une « école de vie ». Réf. 3473-1

Tandems africains : du Sahara au Kilimandjaro guidés par des non-voyants de Jean-Christophe PERROT et Diego AUDEMARD : l'aventure de deux jeunes lyonnais qui parcourent douze pays d'Afrique en tandems avec des handicapés autochtones. Réf. 3512-1

Un barbare au Tibet : à la découverte des sources du Mékong de Michel PEISSEL : récit d'une expédition menée en 1994. Réf. 2843-1

Berezina de Sylvain TESSON : deux cents ans après Napoléon, l'auteur met ses pas, en l'occurrence des side-cars, dans ceux de l'empereur. -MP3 Réf. 4422-1

Le lièvre de Vatanen d'Arto PAASILINNA : un journaliste finlandais, rentrant en voiture à Helsinki en compagnie d'un ami, heurte un lièvre sur la route. Il recueille l'animal et, quittant tout, il traverse le pays en vivant de multiples aventures, souvent très drôles. Réf. 2795-1

Nocturne indien d'Antonio TABUCCHI : de chambres d'hôtels en gares et hôpitaux, un voyage en Inde à la recherche d'un ami disparu. Réf. 3022-1

La steppe d'Anton TCHEKHOV : nouvelle racontant la traversée de la steppe par un jeune enfant. Chef d'œuvre ! -MP3 Réf. 4301-1

NOM, PRENOM :

ACTIVITÉS DE AOÛT À OCTOBRE 2016

Rappel pour les inscriptions aux activités de l'ONA.
Il est OBLIGATOIRE de vous inscrire à chaque activité à laquelle vous souhaitez participer.
Modalités d'inscription (sauf autre précision) :
Pour toute activité, s'inscrire et payer au plus tard 10 jours avant l'activité.

- Par téléphone : chez Linda Meurrens, au 02/241.65.68
- Par mail : à l'adresse linda.meurrens@ona.be
- Par sms : sur le GSM de Marie Tesseur, au 0477/97.23.98

Votre place sera réservée définitivement seulement à la réception du paiement demandé sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616, dans les délais impartis.
En cas d'annulation moins de 10 jours avant l'activité (sauf maladie certifiée), la participation aux frais ne sera pas remboursée. Merci de votre compréhension.

AOÛT

En trois parties (le lundi 25, le jeudi 28 juillet et le lundi 1 août) à 14h30 : cinéma
Le très célèbre film « Autant en emporte le vent » en audiovision.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles. PAF : gratuit.
Téléphoner le matin même au 02/508.05.45, à 10h pour confirmation de l'heure de projection.

Lundi 1 août de 10h30 à 16h : atelier « savons » et balade nature
Organisé par l'antenne Brabant Wallon
« L'Arbre à Savon » à Céroux-Mousty nous accueille pour nous présenter une fabrication artisanale. Chacun se mettra à l'ouvrage et repartira avec un savon. Après un repas pris dans le superbe cadre du Bois des Rêves, un guide nature nous accompagnera pour une balade.
Où ? Covoiturage au départ de la gare d'Ottignies à 10h. Retour prévu à la gare à 16h30.
PAF : 27 € pour le membre (visite, guide et repas hors boisson), 42 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA.

Jeudi 4 août, toute la journée : visite et balade nature - Organisées par l'antenne Luxembourg
« La chiquetterie » est un endroit dédié aux produits naturels (miels, sirops, liqueurs, thés, produits de soins, etc.) situé rue d'Houdremont 38 à 5550 Nafraiture.
Nous y ferons une visite guidée du jardin des plantes sauvages le matin. Repas sur place. L'après-midi, c'est à une balade que nous vous convions (sur la ligne de chemin de fer désaffectée).
Où ? Départ soit de la Gare de Namur ou de Libramont à 9h30. A préciser à l'inscription.
Retour vers 16h15 aux mêmes gares.
PAF : 22 € pour le membre (visite, guide et repas hors boisson), 32 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA.

Vendredi 5 août, toute la journée : activité sportive « draisines » - Organisé par le groupe jeunes, mais ouvert à tous. Parcours en « draisines » (vélo-rail), entre Warnant et Maredsous. Une activité de détente en pédalant à votre rythme sur la voie qui longe la pittoresque vallée de la Molignée. Cette année nous faisons le parcours long. Préparez vos mollets !
Repas en milieu de parcours, dans la taverne de la gare, en terrasse. Venez nombreux !
Où ? Départ en covoiturage de la Gare de Namur (côté arrière). Rendez-vous à 9h15. Retour prévu à 17h Gare de Namur.
PAF : 22 € pour le membre (activité et repas hors boisson), 32 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA.

Lundi 8 août de 14H à 16H : animation bibliothèque « désintoxication de la langue de bois »
Organisée par l'antenne Hainaut
Ne dites plus « clochard » mais « SDF », dites « pays en voie de développement » et non plus « pays pauvre » et sachez que maintenant, on ne licencie plus, on restructure… Si ça vous embrouille un peu, c'est normal : dans ce cas, ne ratez pas l'atelier de désintoxication de la langue de bois que la bibliothèque vous propose !
Où ? Bibliothèque Arthur Rimbaud, bd Defontaine 35 à 6000 Charleroi. PAF. : gratuit

Jeudi 11 août de 10h30 à 15h30 : visite exposition Dali à Liège - Organisée par l'antenne Bruxelles
Nous vous emmenons à la découverte du monde magique de Salvador Dali. Un espace lui a été consacré dans la Gare de Liège. Nous disposerons d'un guide pour la visite.
Après le repas pris dans une brasserie à proximité de la gare, nous irons nous balader au parc d'Avroy. Le trajet se fait en train. Où ? Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central (guichets) à 8h45, gare de Namur (guichets) à 9h ou de la gare de Charleroi-Sud (guichets) à 7h55.
Fin d'activité prévue à 15h30. Retour prévu aux gares de départ vers 18h.
PAF : 22 € pour le membre (visite, guide et repas hors boisson), 32 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA.

Jeudi 18 août de 13h30 à 16h : goûter papote - Organisée par l'antenne Namur
Petit moment d'évasion, pour vous détendre, pour échanger, pour discuter… autour d'un café et de douceurs. Possibilité de tester des jeux de notre ludothèque.
Où ? Local à préciser, à 5000 Namur. PAF : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Vendredi 19 août, toute la journée : visite Musée de la Foire et de la Mémoire.
Organisée par l'antenne Hainaut.
Café/croissant pour vous accueillir. 2 visites, avec des guides passionnés, qui feront vivre pour vous leur musée, celui de l'histoire de la ville de Saint-Ghislain et celui des arts forains. Spectacle offert en prime. Repas sur place. Trajet en train.
Où ? Rendez-vous : guichet de la gare de Charleroi à 7h50, ou guichet de la gare de Namur à 7h15, ou guichet de la gare de Bruxelles-Centrale à 7h30. A préciser à l'inscription. Retour prévu aux environs de 18h.
PAF : 27 € pour le membre (visite, guides et repas hors boisson), 42 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA.

Dimanche 21 août à 15h30 : comédie musicale en audiodescription « Evita »
Organisé par l'antenne Bruxelles
Depuis qu'ils ont vu Evita à Londres, l'équipe du Festival *Bruxellons !* rêvait d'offrir cette comédie musicale au public belge. C'est chose faite cet été. On vous propose de la découvrir en audiodescription le dimanche 21 mai à 15h30. Venez nombreux ! RDV dans la cour du château à 14h30. Où ? Château du Karreveld, Avenue Jean de la Hoese 32, 1080 Molenbeek-Saint-Jean (RDV possible à la gare de l'Ouest à 13h45 uniquement sur demande lors de l'inscription). PAF. : 20 € pour les membres et un accompagnant, à payer sur le compte de l'ONA. **Date limite de réservation : 5 août 2016.**

Lundi 22 août à 14h30 : cinéma
« Le bon plaisir », film de 2008, avec Catherine Deneuve et Michel Serrault.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles. PAF : gratuit.

Mercredi 24 août à 14h15 : cinéma
« En équilibre », film français de Denis Delcourt en audiodescription, avec Albert Dupontel et Cécile de France. Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes, 49 à 5000 Namur
PAF : inscription obligatoire pour bénéficier de l'entrée gratuite (au plus tard 8 jours à l'avance).

Vendredi 26 août à 12h : repas d'été - Organisé par l'antenne Luxembourg
Nous vous invitons cordialement au barbecue accompagné d'un buffet légumes. Sont prévus également l'apéritif, le café et le dessert. Boissons à votre charge. N'hésitez pas à inviter vos amis pour ce moment détente devenu traditionnel dans notre antenne luxembourgeoise.
Où ? Salle des Variétés, place des Déportés, 4 à 5580 Jemelle. Vous pouvez venir en train, la salle est juste à côté de la gare. Fin de l'activité prévue à 16h.
PAF : 24 € pour le membre, 35 € pour le non membre, à verser sur le compte de l'ONA. Pour les enfants, le menu est à 12 €.

Mardi 30 août de 10h à 15h : animation ludothèque - Organisée par l'antenne Brabant Wallon
C'est toute la journée que nous aurons la joie de retrouver Céline et Laurent pour assurer une ambiance conviviale autour de jeux divers. Apportez pique-nique et boisson pour la pause de midi. Où ? Salle centre culturel d'Ottignies. 41, av. des Combattants 1340 Ottignies. Rendez-vous à 9h15 à la Gare d'Ottignies. Trajet en bus jusqu'à la salle.
PAF : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

SEPTEMBRE 2016

Séjour en Côte d'Opale : du 5 au 9 septembre

Lundi 5 septembre après-midi : cinéma
« Maigret tend un piège », film en audiovision de 1958 avec Jean Gabin et Annie Girardot.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles. PAF : gratuit.
Téléphoner le matin-même au 02/508 05 45, pour confirmation de l'heure de projection.

Lundi 12 septembre de 14h à 16h : animation bibliothèque « mises en oreilles »
Organisée par l'antenne Brabant Wallon
Découvrez quelques nouvelles richesses de la bibliothèque : un roman historique, policier, ou drôle ? Il y en aura pour tous les goûts et dans tous les formats… Où ? Place de l'Université, 16 – 1348 Louvain-La-Neuve PAF. : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mercredi 14 septembre de 12h à 16h : visite Train World - Organisée par l'Antenne Bruxelles
Après le repas pris sur place, c'est à 14h15 que débutera la découverte du nouveau musée le « Train World » à Schaerbeek, qui rassemble des pièces originales de la collection historique des chemins de fer belges, ou l'histoire passionnante du train à travers les siècles teintée d'un regard sur l'avenir. Nombre de places limité (priorité aux inscrits du 23 mars).
Où ? Gare de Schaerbeek, Place Princesse Elisabeth. Rendez-vous Gare du Nord à 11h20 sous le panneau d'affichage près du B-Travel ou sur place à 12h.
PAF : repas, entrée et guide : 22 € pour le membre, 32 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA. Sans repas, le prix de la visite est de 10 €.

Vendredi 16 septembre, de 12h à 15h30 : repas à Bruxelles - Organisé par le groupe jeunes
Le groupe des 18-35 ans relève un nouveau défi : vous concocter un délicieux repas.

N'hésitez pas à vous inscrire, vos papilles vous en seront reconnaissantes. Prise en charge gare centrale sur demande à l'inscription. Où ? Local de l'ONA, 34 boulevard de la Woluwe 1200 Bruxelles PAF : 22 € (repas et boissons). Ouvert à tous, nombre de places limité.

Lundi 19 septembre, toute la journée : visite à Lobbes - Organisée par l'Antenne Hainaut
Visite de la Collégiale Saint-Ursmer dont une grande partie de la structure remonte au 9ème siècle. Nous découvrirons également le jardin monastique de Falcuin qui jouxte la Collégiale et met en valeur un éventail de plantes aromatiques, médicinales, potagères et quelques arbres fruitiers. Où ? Rendez-vous derrière la gare de Charleroi-Sud à 9h pour un covoiturage. Retour prévu à Charleroi vers 16h30. PAF : 22 € pour le membre (visite et repas hors boisson), 32 € pour le non membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Mardi 20 septembre de 14h à 16h : animation bibliothèque « mises en oreilles »
Découvrez quelques nouvelles richesses de la bibliothèque : un roman historique, policier, ou drôle ? Il y en aura pour tous les goûts et dans tous les formats… Où ? Local ONA, bd de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles. PAF. : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre

Jeudi 22 septembre, toute la journée : visite Ferme de la Comogne et Moulin de Lomgprez
Le matin, découverte des vertus du lait de jument et, après un repas au restaurant, visite d'un très ancien moulin. Où ? Covoiturage au départ de la gare de Libramont à 10h00 ou rendez-vous à 10h30 sur place. À préciser lors de l'inscription. Retour vers 16h à Libramont.
PAF : 27 € pour le membre, 42 € pour le non membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Lundi 26 septembre toute la journée : visite à Natoye - Organisée par l'Antenne Namur
Parcours autour de l'artisanat. C'est en suivant un parcours découverte que Le Centre Régional des Métiers d'Art « La Spirale » nous permettra d'aller à la rencontre de l'art et d'un artisan.
Où ? Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 9h15. Retour prévu à 16h30.
PAF : 27 € pour le membre (visite, guide et repas hors boisson), 42 € pour le non membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Mercredi 28 septembre, toute la journée : TOUTES ANTENNES : visite
Pour la deuxième année, nous vous invitons à une journée exceptionnelle à Pairi Daiza.
Cette fois c'est dans le monde de l'Asie que nous vous emmenons. En matinée et l'après-midi, un guide nous emmènera sur les sentiers merveilleux des trésors de l'Asie.
Où ? Au Parc Pairi Daiza, au Domaine de Cambron à 7940 Brugelette. Déplacement en car. Départ de Namur (derrière la gare) à 8h ou départ de la gare de La Louvière-Sud à 9h.
Covoiturages pour joindre un point de départ sur demande. Prix de faveur proposé, entrée, guide toute la journée, repas + une bouteille d'eau et car compris. PAF : 50 € par personne adulte ou enfant à payer sur le compte de l'ONA.

Vendredi 30 septembre de 10h à 15h : animation ludothèque
Organisée par l'Antenne Hainaut
2 heures d'animation ludothèque le matin et 2 heures l'après-midi : c'est toute la journée que nous aurons la joie de retrouver Céline et Laurent pour assurer une ambiance conviviale autour de jeux divers tels que quizz, jeu de mémoire, jeu d'imagination et nous initier aux jeux adaptés de leur collection. Apportez pique-nique et boisson pour la pause de midi.
Où ? Nouveau local ONA Charleroi (voir page 5)
PAF : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

OCTOBRE 2016

Dimanche 2 octobre à 14h : balade
Organisée à Bruxelles, à Woluwe exactement, par l'organisation « Balades Solidaires ».
Une initiative citoyenne qui vous invite à marcher « au profit de l'ONA ». Cette fois, il s'agit d'une marche balisée de 3 à 6 km dans les jolis coins de Woluwe-St-Lambert, pour tous niveaux de marcheurs. Une boisson surprise est prévue à l'arrivée.
Invitation ouverte à tous, petits et grands, parents, amis, clubs de sport, collègues, etc. Rendez-vous devant le local de l'ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles à 14h. Fin d'activité prévue à 16h30. PAF : 5 € à payer sur place.

Lundi 3 octobre à 14h15 : cinéma
Film en audiovision : « Cyrano de Bergerac », drame français de 1990, avec Gérard Depardieu.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles. PAF : gratuit.

Lundi 3 octobre de 14h à 16h : animation bibliothèque « mises en oreilles »
Organisée par l'antenne de Namur
Découvrez quelques nouvelles richesses de la bibliothèque : un roman historique, policier, ou drôle ? Il y en aura pour tous les goûts et dans tous les formats…
Où ? Nouveaux locaux de l'ONA : Business Centre Actibel. Route de Louvain la Neuve 4
5001 Namur (Belgrade). Les locaux se trouvent derrière le Quick.
Accès Bus : Ligne 23 de la gare de Namur à Belgrade Chemin de la Plaine
PAF. : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre

Mardi 4 octobre, toute la journée : visite à l'Abbaye de Villers-la-Ville
Organisée par l'antenne Brabant Wallon
Le matin, c'est de manière un peu ludique et avec tous nos sens que nous découvrirons l'Abbaye et la vie des moines. Après un repas pris sur le site, c'est le vignoble de l'Abbaye qui nous ouvrira ses portes. Journée intéressante et amusante en perspective !
Où ? Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 9h ou 9h15 gare de Gembloux. À préciser à l'inscription. Retour prévu vers 16h45 à Gembloux, 17h à Namur.
PAF : 27 € pour le membre (visite et repas hors boisson), 42 € pour le non membre à verser sur le compte de l'ONA.

Jeudi 6 octobre, toute la journée : visite à Dinant - Organisée par l'antenne Luxembourg
Le matin, nous visiterons la Citadelle et après un repas sur place, nous entrerons dans le monde féerique de la Pataphonie.
Où ? Rendez-vous à 9h, gare de Marloie ou 9h30 gare de Dinant, à préciser à l'inscription.
PAF : 27 € pour le membre (visites et repas hors boisson), 42 € pour le non membre à verser sur le compte de l'ONA.

Mardi 11 octobre de 14h à 16h : balade nature - Organisée par l'antenne Hainaut
Sur les chemins de halage le long de la Sambre avec notre guide nature, Christophe Janssens. Aujourd'hui, les vestiges industriels et les berges bétonnées sont colonisés par un foisonnement de plantes. Cet univers fantastique est encore rehaussé par des œuvres de street art réalisées par des artistes graffeurs de talent. Au cours de la balade, vous approcherez l'intimité ruisselante de l'usine Air Liquide et des autres usines en fonctionnement.
Où ? Rendez-vous à 14h à la station de métro « de Cartier » à Marchienne-au-Pont.

Fin de la promenade à la gare de Charleroi-Sud vers 16h.
PAF : 10 € à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 13 octobre de 14h à 16h : balade contée à Namur - Organisée par l'antenne Namur
En partenariat avec la Ville de Namur et la Maison du Conte, des histoires, au détour des petites rues, avec la plus grande des fantaisies. Moment magique à savourer.
Où ? Départ de la Maison du Conte, rue des Brasseurs, 170 à 5000 Namur. Rendez-vous sur place vers 13h45 ou à la gare de Namur à 13h20, sous l'horloge.
PAF : 5 € à payer sur place.

Samedi 15 octobre 2016 de 14h à 17h : animation bibliothèque « atelier In-ouïe »
L'ONA, Cosipie et l'ACSR vous invitent à une séance d'écoute immersive, suivie d'une rencontre-débat avec des réalisateurs. Chaque participant est invité à apporter une liste des sons qui l'ont marqué cette année, et à les commenter autour d'un goûter.
Où ? Local ONA, Bld de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles. PAF : gratuit

Lundi 17 octobre à 14h30 : cinéma
Film en audiovision : « Le péril jeune » drame français de 1995, avec Romain Duris.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
PAF : gratuit. Téléphoner le matin au 02/508.05.45 pour confirmation de l'heure de projection.

Mardi 18 octobre à 14h : balade contée - Organisée par l'antenne Namur
En partenariat avec la Ville de Namur et la Maison du Conte, des histoires, au détour des petites rues, avec la plus grande des fantaisies. Moment magique à savourer.
Où ? Départ de la Maison du Conte, rue des Brasseurs, 170 à 5000 Namur. Rendez-vous sur place vers 13h45 ou à la gare de Namur à 13h20, sous l'horloge.
PAF : 5 € à payer sur place.

Jeudi 20 octobre de 10h à 15h : animation ludothèque - Organisée par l'antenne Luxembourg
Encore une super journée en perspective en compagnie de nos chers animateurs Céline et Laurent. N'oubliez pas de réviser, les quizz seront au rendez-vous et nous apprendrons plein de choses dans tous les domaines. Apportez pique-nique et boisson pour la pause de midi.
Où ? Salle des Variétés à Jemelle. Rendez-vous à 9h30 à la gare de Jemelle.
PAF : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Lundi 24 octobre 2016 de 14h à 16h : animation bibliothèque « mises en oreilles »
Découvrez quelques nouvelles richesses de la bibliothèque : un roman historique, policier, ou drôle ? Il y en aura pour tous les goûts et dans tous les formats…
Où ? Nouveau local ONA Charleroi (adresse page 5) - Départ groupé depuis la gare à 13h30
PAF. : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Dimanche 6 novembre à 16h : théâtre en audiodescription « Les femmes savantes »
La célèbre pièce de Molière, qui met en scène un des plus beaux trios amoureux de la littérature française.
Où ? Rendez-vous à 15h au Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs, 22 à 1000 Bruxelles
PAF : 13,50 € à verser sur le compte de l'ONA. **Date limite de réservation : 20 octobre.**

Changement au service loisirs

L'équipe loisirs a changé :
Suite au départ de Marie-Anne Letient à la mi-juin, c'est maintenant Marie TESSEUR qui est aux commandes de l'équipe.
Vous pouvez la joindre au 0477/97.23.98 (ancien numéro de Marie-Anne) ou par mail à l'adresse marie.tesseur@ona.be.
Comme vous le savez, l'équipe compte aussi dans ses rangs : Marie-Anne Gérard (que tout le monde appelle MAG) (0491/32.71.57) et Colette Golinvaux (0492/97.50.52).
Ci-dessous : petit récit du premier jour de Marie à l'ONA !

QUI DIT CHOCOLAT DIT DESSERT !

C'est tout naturellement que nous avons commencé notre sortie par un bon petit repas dans une brasserie à proximité de la Grand-Place, avant de rejoindre notre guide à l'entrée des Galeries Saint-Hubert pour commencer notre route du Chocolat.

Après une brève description des lieux, la guide nous a littéralement fait saliver.
Les oreilles grandes ouvertes, les papilles en alerte et les yeux au bout des doigts, nous sommes partis à la découverte de grands noms tels que Marly, Corné, Leonidas et, chocolatier s'il en est, Marcolini…
Certains nous ont permis de humer les différents parfums des fèves, d'autres de découvrir des emballages sortant de l'ordinaire, d'autres encore de déguster l'une ou l'autre nouveauté.

Ensuite, confortablement installés au musée du chocolat, nous avons assisté à une belle démonstration. Un chocolatier passionné nous a expliqué le conchage, le moulage, la création des coques, et, bien sûr, la préparation de la ganache nécessaire à la fabrication de la praline… en ne manquant pas de nous faire goûter, à chaque étape, certaines de ces délicieuses gourmandises !
Quelle agréable première journée de travail à l'ONA ! Pourrait-on rêver mieux ?

Marie Tesseur

NOUVEAU : LES BALADES SOLIDAIRES !

L'objectif est simple : des marcheurs se rassemblent et paient la modique somme de 5 € pour participer à la balade. La collecte des participations est directement versée à une asbl.
Le concept existe depuis début 2013 mais le 2 octobre, la marche sera organisée au profit de l'ONA !
Il s'agira d'une balade de 3 à 6 km, accessible donc à tous les niveaux de marcheurs (aussi pour les enfants !).
Plus on est nombreux, mieux c'est.
Alors n'hésitez plus : invitez votre entourage élargi, vos amis, votre famille, votre club de scrabble ou votre groupe d'aquagym… Tout le monde est le bienvenu !
L'itinéraire préparé nous emmènera cette fois dans les coins verts de Woluwe-Saint-Lambert.
Plus d'infos sur le site : http://lesbaladessolidaires.weebly.com/
Grand merci à Caroline et Barbara pour leur collaboration.

Marie-Anne Letient

ECLIPSE TOTALE… À MARCHE

Un nouveau partenariat se noue entre l'ONA, la Maison de la Culture Famenne-Ardenne, l'ASPH, le Service Provincial Social et Santé et le Tiroir des Saveurs pour proposer des repas dans le noir.
Une expérience unique qui change notre regard sur le monde.
Une expérience humaine en compagnie de guides non ou malvoyants qui deviennent nos yeux…
Une expérience sensorielle, qui réveille nos sens…
Une expérience sociale, dans une convivialité libre de tout a priori.
5 dates sont prévues entre octobre 2016 et juin 2017. Menus 3 services chaque soir.
Cela se passe à Marche-en-Famenne, en soirée. Covoiturage possible sur demande, selon disponibilités. Réservations indispensables au 084/32.73.86.
Première date : le 28/10/2016.
Rendez-vous sur le site de l'ONA www.ona.be pour tous les détails.

Marie-Anne Gérard

CET ÉTÉ… AVEC L'ONA !

Comme chaque été, l'ONA vous propose de vous évader.

Nous commencerons par un atelier fabrication artisanale à l'« Arbre à Savon », puis une balade rafraîchissante au Bois des Rêves. Vous l'aurez compris, c'est l'antenne du Brabant wallon qui vous invite !

Tout autre monde à découvrir que celui du célébrissime artiste : Salvador Dali. Une grande exposition consacrée à son œuvre est installée tout l'été à la gare de Liège-Guillemins. Prenez le train avec nous pour cette escapade dans l'imaginaire !

Envie de bouger ? Les draisines vous attendent ! Suivez l'invitation du groupe jeunes pour une belle balade sur rail (au moins deux passagers de chaque voiture doivent pédaler !) dans la jolie vallée de la Molignée, dans le Namurois. Petit repas à la gare (réaménagée en taverne) avant le retour. Magnifique expérience l'an dernier, nous avons voulu vous la proposer à nouveau cette année. Soyez nombreux à en profiter !

Autre jolie découverte à faire : le musée de la foire et de la mémoire, à Saint-Ghislain, avec l'antenne du Hainaut. Avec des guides passionnés, petit retour dans le monde de notre enfance…
Et spectacle de marionnettes en prime !

Et bien sûr, un été ne serait pas un été sans le traditionnel barbecue : cette fois, c'est l'antenne du Luxembourg qui nous accueille. Moment festif et joyeux s'il en est.
Réservez votre place sans tarder !

Sont également prévus cinéma, spectacle, balade nature, animations…

Tous les détails de ces activités sont repris dans les pages agenda !

Très bel été, de la part de l'équipe loisirs !

Marie-Anne Letient

CÔTÉ JEUNES

Vendredi 5 août, le groupe jeunes (18-35 ans) de l'ONA organise une activité sportive ouverte à tous : un parcours en draisines (vélo-rail). (Voir agenda.)
Vendredi 16 septembre, ils vous convient à un repas préparé par leurs soins (voir agenda).
Jeudi 13 octobre, le groupe passera la journée à Daverdisse. L'association « Les Traits de l'Almache » les accueillera pour une approche sensitive du cheval de trait ardennais ainsi que la découverte de sa vie au quotidien.

Marie-Anne Gérard

Et si vous participiez aux activités de l'ONA ?

Des moments de convivialité et de partage, pour tous les goûts et tous les âges !

Revue trimestrielle N°399 juillet/août/septembre 2016
Editeur responsable : Bénédicte Frippiat - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

VISITES, BALADES NATURE, ANIMATIONS LUDIQUES ET LITTÉRAIRES, CINÉMA, DÉFIS, VOYAGES...

POUR CONTINUER À VOUS PROPOSER DES ACTIVITÉS ADAPTÉES, RICHES ET VARIÉES, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

FAITES UN DON :

IBAN **BE06 0012 3165 0022**

BIC GEBABEBB

Communication : **8675**

ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

02/241.65.68 info@ona.be www.ona.be facebook.com/ONA.Belgique