

Salon de la déficience visuelle **VISIONOMIE**

Des solutions qui changent la vie !

2^{ème}
édition



Salon Visionomie : 22 juin 2016
Maison de la Culture de Marche

Sommaire

Page 3 • Edito

Page 4 • Nouvelles de l'ONA

Pages 5-7 • Infos sociales

Page 8 • Ludothèque

Pages 9-11 • Bibliothèque

Page 12 • Livres en braille

Page 13 • Livres en grands caractères

Page 14 • Livres en DAISY

Pages 15-20 • Agenda

Pages 21-23 • Réalisations & projets

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Frippiat

Ont participé à ce numéro : Federico Beffort, Monique Clette, Cécile de Blic, Maureen De Roo, Marie-Anne Gérard, Marie-Anne Letient, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 398 – 2016

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles

Tél. 02/241.65.68 · info@ona.be

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin -
0475/57.42.72

Responsable Wallonie : Caroline Swalens -
0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles

Anne-Sophie Reuzeau

02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon

Chez Regus, Place de l'Université, 16
1348 Louvain-la-Neuve

NOUVEAU NUMÉRO : 010/48.35.02

Émilie Servais - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Boulevard Mayence, 25 - 6000 Charleroi
071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Avenue Cardinal Mercier, 68 - 5000 Namur
Flore Lamy

081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg

Les Murano - Rue de Bastogne, 36A - 6900
Marche-en-Famenne

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

Chers membres, Chers lecteurs,

Le départ récent de Jean-Marie Doumont, après 25 ans passés au service de notre association dont 7 en tant que Directeur, a pu inquiéter certains d'entre vous sur l'avenir de l'ONA. Nous tenons tout d'abord à lui adresser nos remerciements pour son investissement au sein de l'ONA et lui souhaitons plein succès pour l'avenir.

Nous pouvons, s'il y a lieu, vous rassurer. Le Conseil d'administration a confié à Bénédicte Fripiat la fonction de Directrice, pour une période transitoire. Responsabilité qu'elle a acceptée et qu'elle assume dans la continuité, tout en communiquant un dynamisme nouveau au sein des différentes équipes et, par conséquent, de l'ensemble du personnel.

Le dévouement de chacun élève les uns et les autres à plus d'humanité.

Le travail réalisé au sein de l'ONA est loin d'être un labeur de routine. Pour mener à bien nos objectifs, le personnel prend plaisir, entre autres, à communiquer à tout moment, à innover en matière pédagogique et artistique, dans les différentes activités culturelles et ludiques proposées aux membres. La préoccupation majeure de nos accompagnateurs sociaux et scolaires est l'inclusion, au sein de la société, des personnes aveugles et malvoyantes telles qu'elles sont, avec leurs désirs tout autant que leurs besoins.

Le CA a d'ailleurs estimé le moment opportun de revoir ou de confirmer les éléments stratégiques de l'ONA pour en assurer la pérennité et la prospérité dans le cadre de sa mission. Cette réflexion approfondie est faite en collaboration avec les membres du comité de direction. Ce travail implique une « énergie transcendante », réelle expérience vivante singulière à chacun, qui a le mérite d'aider à faciliter la coopération dans l'effort : ceci nous conduira, tout en gardant nos valeurs, à de nouvelles visions et missions complémentaires pour l'avenir.

Bonne lecture

Bernadette Otto
Présidente du CA

Attention : changement de numéro pour l'antenne du Brabant wallon !

Le numéro de téléphone du bureau de Louvain-La-Neuve change. À partir de maintenant, veuillez composer le 010/48.35.02 pour contacter les assistantes sociales du Brabant wallon.

VISITE DE BENOÎT CEREXHE, BOURGMESTRE DE WOLUWE-SAINT-PIERRE

Le 11 février dernier, nous recevons dans nos bureaux bruxellois Benoît Cerexhe, bourgmestre de Woluwe-Saint-Pierre, et Christophe De Beukelaer, échevin en charge, notamment, des affaires sociales et des personnes handicapées.

Nous avons pu leur faire découvrir les différents services que nous proposons au quotidien aux personnes aveugles et malvoyantes.

Dans un premier temps, ils sont passés par le centre de transcription et le service d'accompagnement pour découvrir notre travail auprès des élèves aveugles ou malvoyants.

La visite s'est ensuite poursuivie à la bibliothèque et à la ludothèque, pour une immersion dans l'univers des livres et des jeux adaptés.



SAVE THE DATE - SALON VISIONOMIE

Après le succès de la première édition, nous vous donnons rendez-vous le **22 juin 2016** pour la deuxième édition du salon *Visionomie*, le salon de la déficience visuelle organisé par l'ONA.

Cette année, c'est à la Maison de la Culture de Marche-en-Famenne que nous nous installerons.

Venez retrouver les firmes spécialisées en aides techniques ainsi que plusieurs stands d'information et les services de l'ONA. Des activités ludiques sont également prévues !

Le programme n'étant pas encore définitif, retrouvez prochainement toutes les infos pratiques ainsi que la liste des participants sur notre site www.ona.be, notre page facebook ou via l'assistant social de votre région.

Rendez-vous le 22 juin 2016 de 10h à 17h à la Maison de la Culture Famenne-Ardenne (Chaussée de l'Ourthe 74, 6900 Marche-en-Famenne).

ECRIVAIN PUBLIC

Besoin d'un accompagnement pour la rédaction de vos écrits ou d'un soutien à la compréhension de vos documents ? Tant sur la forme que sur le fond, les écrivains publics peuvent vous aider dans ces différentes démarches.

Des permanences gratuites sont organisées en Wallonie et à Bruxelles. Ces permanences sont ouvertes à toutes et à tous. Elles sont mises en place dans des institutions, des administrations et des associations. Certains écrivains publics se déplacent également à domicile.

Pour plus d'informations, surfez sur www.espace-ecrivain-public.be ou prenez contact avec l'assistant social de votre région.

SALON ENVIE D'AMOUR ET SALON AUTONOMIES

En avril, l'ONA participe aux deux salons qui se tiennent conjointement à Namur Expo : le salon *envie d'amour* et le salon *autonomies*.

L'ONA proposera son atelier « maquillage » au salon *envie d'amour*, le samedi 23 avril 2016.

L'objectif de cet atelier ? Apprendre les bons gestes à adopter pour chaque étape du maquillage. Nous conseillerons aussi certains produits qui permettent une application plus facile.

Envie de participer ? Inscrivez-vous sans tarder via benedicte.hanin@ona.be ou 02/241.65.68.

L'ONA participera également au salon *autonomies*, en présentant deux sports adaptés : le cécifoot et la pétanque.

Nous serons sur place le jeudi 21 avril et le dimanche 24 avril. Venez faire un tour sur le stand de la Fédération Handisport Francophone pour vous essayer au sport adapté !

ENQUÊTES

Un groupe d'étudiants de l'UCL réalise une enquête dans le but de développer un projet d'aide à la mobilité des personnes déficientes visuelles. Ils ont besoin de vous pour avancer ! Retrouvez l'enquête en ligne : <http://bit.ly/1R9ARKe>

Des étudiants de Solvay ont également imaginé un projet pouvant améliorer la mobilité des personnes aveugles ou malvoyantes. Pour mieux répondre aux besoins réels des personnes, ils cherchent à savoir si le projet plaît. Répondez à quelques questions via :

<http://bit.ly/1WbU7LB>

Attention, il est possible que ces formulaires ne soient pas accessibles. Si c'est le cas, contactez-nous !

AGIR POUR LA DÉFICIENCE VISUELLE DANS LA PROVINCE DU LUXEMBOURG

Vous le savez, l'ONA poursuit son travail dans la province du Luxembourg au départ de ses nouveaux bureaux situés à Marche-en-Famenne. Nous agissons depuis ces bureaux pour offrir des services de qualité aux personnes déficientes visuelles de la région.

À cette fin, nous avons toujours pu compter sur la présence de volontaires qui sont de précieux soutiens au quotidien. Et aujourd'hui encore, nous avons besoin d'eux, de vous !

Vous avez envie de vous investir dans nos actions locales ? D'agir aux côtés des personnes déficientes visuelles de la région ?

Alors rejoignez notre équipe de volontaires du Luxembourg !

Nous recherchons entre autres :

- des personnes ressources en informatique : vous êtes doué en informatique et en bureautique ? Venez transmettre votre savoir au club informatique de l'ONA. Vous travaillerez sur le terrain en collaboration avec des formateurs de l'ONA.

- des animateurs loisirs : au sein de l'équipe loisirs, vous aidez dans l'organisation et la gestion de l'offre de loisirs.

- des animateurs de formation : au sein de l'équipe sensibilisation, vous animez des ateliers et assurez la transmission d'informations sur la déficience visuelle.

Et bien d'autres missions encore ...

Intéressé ?

Contactez Marie-Anne LETIENT au 0477/97.23.98 ou marie-anne.letient@ona.be

AUDIODESCRIPTION LIVE DES MATCHS DE FOOT ET DE BASKET

Vous pouvez désormais assister à toutes les rencontres du Sporting de Charleroi à domicile en audiodescription. Ce même dispositif existe également au Standard de Liège. À noter que quelques matchs de basket des Spirous de Charleroi sont aussi accessibles en audiodescription.

Plus d'infos : <https://www.facebook.com/asa.asbl/>

Appel à témoignages

Nous sommes régulièrement contactés par des étudiants, des artistes ou d'autres personnes qui désirent rencontrer des personnes déficientes visuelles dans le cadre de leurs projets (travail d'étude, film, enquête...)

Vous avez envie de témoigner et de parler de votre quotidien ? Faites-le nous savoir :

Antoine Terwagne - antoine.terwagne@ona.be - 02/241.65.68

CLUB NOUVELLES TECHNOLOGIES

Vous avez participé à l'une de nos formations en nouvelles technologies (iPhone, iPad, Télorion/Claria...) et vous avez envie d'en apprendre encore plus, d'échanger et de partager sur le sujet ou encore de poser vos questions ?

Le « Club Nouvelles Technologies » est fait pour vous !

Ayant du succès déjà à Charleroi, ce club s'organise désormais aussi dans nos locaux de Bruxelles (Boulevard de la Woluwe, 34 à Woluwe-saint-Lambert).

Le prix est de 10 € par séance pour les membres et 20 € pour les non-membres.

Voici les dates prévues pour les prochaines semaines :

- Le mercredi 27 avril de 13h30 à 16h
- Le mercredi 11 mai de 13h30 à 16h (thème : applications concernant la lecture)
- Le mercredi 25 mai de 13h30 à 16h
- Le mercredi 8 juin de 13h30 à 16h (thème : applications concernant l'aide aux déplacements)

Merci de vous inscrire obligatoirement auprès de Julie Verdonck (julie.verdonck@ona.be ou au 02/241.65.68).

CLUB INFORMATIQUE DE MARCHE

Venez découvrir différents programmes adaptés mais aussi l'apprentissage et le perfectionnement de la maîtrise informatique (traitement de texte, gestion des mails, rédaction de documents Word, recherche internet...).

On vous accueille tous les deuxième et quatrième vendredis du mois de 9h à 13h. Le club informatique se déroulera au sein de la Maison des Aînés qui se situe au centre-ville de Marche-en-Famenne, rue du Commerce, 19. Les locaux se trouvent au 2^{ème} étage (ascenseur + rampe d'accès aux personnes à mobilité réduite à l'arrière du bâtiment). Toute personne intéressée est invitée à prendre contact avec l'assistant social de sa région afin de clarifier ses attentes et ses demandes.

Dons de matériel

Vous avez une TV-Loupe, un lecteur DAISY ou tout autre matériel adapté dont vous ne vous servez plus ?

Nous sommes intéressés de les récupérer afin de les mettre en prêt chez des personnes qui en ont besoin !

Merci de contacter l'assistant social de votre région pour les modalités pratiques.

POUR JOUER SEUL, LA LUDOTHEQUE VOUS PROPOSE...

Si le printemps est à nos portes, vous êtes encore nombreux à nous solliciter pour tromper l'ennui quand vous vous retrouvez seuls et que le temps n'incite pas aux activités extérieures. Installez-vous alors confortablement avec l'un des jeux adaptés de notre collection accessibles pour une personne !

Dans cette catégorie, nous vous proposons : le Solitaire (jeu de stratégie), Sudobrigade (casse-tête mathématique), Yahtzee (jeu de dés), Timeline (classement chronologique d'inventions), Nature en relief (jeu d'association), Truzzle ou Puzzle Poire (2 puzzles en 3D) et pour notre public malvoyant, également 2 jeux d'agencement : Vicoletto et Cubes mosaïque (fourni avec carnets de défis et solutions).

Nous vous présentons enfin 2 incontournables fraîchement repensés dans nos ateliers et disponibles, dès maintenant, dans de nouvelles versions adaptées spécifiques pour joueurs non-voyants ou malvoyants.



Tangram, *puzzle remontant à l'antiquité chinoise.*

Le but du jeu est de reproduire une forme globale choisie dans le livret d'exercices en agencant 7 formes géométriques aimantées. Un index graphique présente les différents défis numérotés qui vous sont proposés. Le livret de solutions permet de vérifier ou débloquer un agencement de pièces ; il peut être également utilisé avec les plus jeunes sous forme de puzzle d'encastrement. Ce jeu d'observation et

de logique existe en deux versions adaptées : l'une est contrastée pour les joueurs malvoyants (règle en grands caractères) et l'autre en relief pour les non-voyants (règle en braille). Pour 1 joueur, à partir de 7 ans.



Katamino, *un jeu de André Perriolat édité chez DJ Games et Gigamic, France.*

Pour ce puzzle évolutif, il s'agit d'agencer un nombre croissant de pentaminos (10 pièces différentes) pour combler un espace rectangulaire de taille imposée. Des carnets réalisés dans nos ateliers et adaptés spécifiquement pour joueurs non-voyants et malvoyants, proposent 25 défis de difficulté progressive ainsi que leurs solutions.

Jeu en bois pour 1 à 2 joueurs, dès 5 ans (ou 3 ans, en jeu libre).

Céline Piette et Laurent Verbruggen

À méditer : « **Jouer est une activité que l'on ne prend pas suffisamment au sérieux.** »
Jacques-Yves Cousteau, explorateur océanographique (1910-1997).

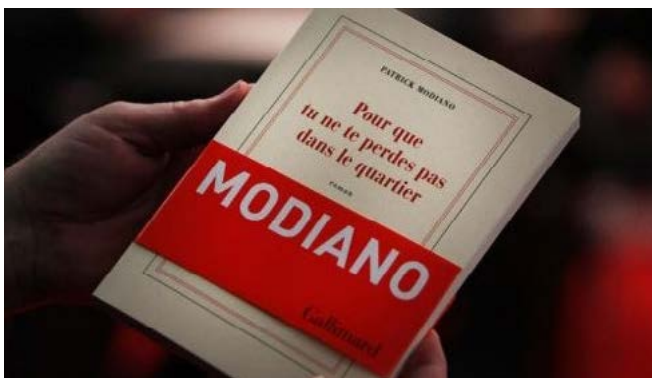
«LE ROMAN DE MONSIEUR DE MOLIÈRE » ADAPTÉ AU THÉÂTRE DES MARTYRS



Mikhaïl Boulgakov a écrit « Le roman de monsieur de Molière » en 1933. Grand admirateur de Molière et lui-même passionné de théâtre, il part à Moscou pour vivre de son écriture mais il n'a pas beaucoup de succès de son vivant. Il lui faudra attendre la mort de Staline (1953) pour que son œuvre soit redécouverte, et 1962 pour que soit publié « Le roman de monsieur de Molière ». Le metteur en scène Frédéric Dussenne et la troupe du Théâtre en Liberté nous en proposent une adaptation (en audiodescription) le dimanche 22 mai 2016 à 16h au Théâtre des Martyrs (plus d'infos dans l'agenda).

« En partant de ce merveilleux livre nous allons tenter, avec les acteurs de Théâtre en Liberté, et avec Michel Bélier qui a accepté de nous rejoindre, de raconter la vie d'un homme. La dimension irrationnelle de ses éblouissements, la force d'apprentissage que la violence des choses a pu représenter pour lui, la fertilité de ses échecs, la profondeur de son mystère. Les difficultés, aussi, de la vie en commun et du travail collectif. Raconter cette vie, c'est raconter un métier. Le sien, le leur, le mien. Ou plutôt un art. Et raconter cet art, c'est aussi – modestement – raconter le monde. » Frédéric Dussenne

APRÈS-MIDI LECTURE « POUR QUE TU NE TE PERDES PAS DANS LE QUARTIER »



Patrick Modiano a reçu le prix Nobel de littérature en 2014 pour son « art de la mémoire, avec lequel il a évoqué les destinées humaines les plus insaisissables et dévoilé le monde de l'Occupation », notamment grâce à son premier roman « La Place de l'Etoile ». Cette même année, il a écrit « Pour que tu ne te perdes pas dans le quartier ». La critique dit qu'il est « comme d'habitude »

court et un peu nébuleux. Le passé du narrateur, un écrivain vieillissant, ressurgit lorsqu'il reçoit un appel d'un inconnu qui souhaite lui rendre son carnet d'adresses, perdu le mois précédent. Nous vous proposons de découvrir l'univers particulier de Patrick Modiano avec « Pour que tu ne te perdes pas dans le quartier » lors de notre après-midi lecture du 14 juin prochain.

Sandrine Pironet

PRIX HORIZON

Depuis quatre ans, la Ville de Marche-en-Famenne, en partenariat avec la Province de Luxembourg, organise le prix Horizon. Ce prix bisannuel récompense les seconds romans parus. Il s'agit d'une démarche inattendue qu'Armel Job, le président du jury de sélection, a expliqué dans une interview : les auteurs, une fois leur premier roman paru, se sentent délaissés par leur éditeur. Le prix Horizon est là pour montrer que les deuxièmes romans aussi sont dignes d'intérêt.

Une fois que le jury a préparé sa sélection, les livres sont envoyés aux 200 comités inscrits (pour l'édition 2016). Ces comités ont six mois pour lire les six livres.

L'ONA s'est lancée dans cette aventure en lisant en direct, chaque mardi depuis décembre, les livres du prix. Le petit groupe de personnes déficientes visuelles concernées se retrouve avec plaisir pour écouter la lecture faite par un de nos lecteurs des studios d'enregistrement, avant de débattre du texte autour d'un café.

Une fois les livres lus, tous les comités se retrouveront à Marche-en-Famenne fin mai. Des rencontres avec les six auteurs sont prévues et, surtout, les votes auront lieu.

Si vous voulez participer, il n'est pas trop tard !

Les enregistrements des séances sont disponibles sur le forum de la bibliothèque (www.page34.org). Les séances en direct ont lieu le mardi de 14h à 16h, à l'ONA Bruxelles.

À noter que BX1, la télé locale bruxelloise, est venue nous rendre visite pour évoquer le Prix Horizon lors d'un sujet du JT. Retrouvez le reportage sur le site de BX1 : <http://bx1.be/news/des-malvoyant-simpliquent-dans-un-concours-de-lettres/>

Laetitia Severino

Décès de Willy Mercier

Nous avons appris avec beaucoup de tristesse le décès de Willy Mercier. Nous connaissons bien Monsieur Mercier, amateur des livres de notre bibliothèque.

Willy Mercier était un grand voyageur et un grand sportif. Il avait notamment reçu de nombreuses médailles dont une aux J.O. de Lillehammer en 1994.

Il avait également écrit plusieurs ouvrages et était quelqu'un de très engagé.

DR LIVINGSTONE, I PRESUME ?

Improbable, historique, sentimentale, au sommet, artistique, fortuite, organisée, professionnelle, spirituelle... la rencontre est une expérience incontournable pour chacun de nous.

Ce sera le thème des livres que Linda vous propose dans les pages qui suivent. Mais penchons-nous sur quelques-unes de ces rencontres qui, si elles n'ont pas bouleversé le monde, ont du moins laissé une trace dans notre histoire.

Et tout d'abord, un clin d'œil au titre de cet article. Nous sommes le 10 novembre 1871 sur une rive du lac Tanganyika. Le missionnaire médecin David Livingstone a déjà plusieurs expéditions africaines à son actif mais cette dernière se passe mal. Malade, il est abandonné par ses porteurs et obligé de se retirer dans un petit village. C'est là que le retrouve l'aventurier Henry Stanley, envoyé à sa recherche par le New York Herald Tribune. La rencontre restera célèbre par cette question posée par Stanley au cœur de la jungle : « Dr Livingstone, I presume ? » Après quelques mois d'expédition à la recherche des sources du Nil, les deux hommes se séparent. Stanley rentre en Angleterre. Livingstone, lui, meurt de dysenterie en 1873.

Autre temps, autre lieu, autre milieu, autre rencontre : fin des années 1920, Paris, la Sorbonne. Elle a 21 ans, lui 24. Il est reçu premier de sa promotion à l'agrégation de philosophie, elle deuxième. Ils ne se marieront pas mais, pendant plus de 50 ans, ils vont partager leur vie, leurs idées, leurs combats. Ce qu'on retiendra d'eux, outre le caractère scandaleux du couple, est leur extraordinaire complicité intellectuelle. Ils n'auront pas d'enfants mais donneront naissance, chacun, à une œuvre littéraire et philosophique. De lui, Jean-Paul Sartre, on notera « L'Être et le Néant », « Les Mots », « Huis clos »... D'elle, Simone de Beauvoir, « Le Deuxième Sexe », « Mémoires d'une jeune fille rangée », « Une mort très douce »...

Très proche de nous dans le temps, la rencontre à Cuba, le 12 février de cette année, du pape François et du patriarche orthodoxe russe Kirill. Rencontre historique s'il en est puisqu'elle est la première des deux chefs de ces Églises depuis près de mille ans. En effet, c'est en 1054 qu'a eu lieu, tant pour des motifs théologiques que politiques, le grand schisme entre les Églises d'Orient et d'Occident. Il faudra sans doute encore beaucoup de temps pour réunir ces sœurs ennemies, mais cette entrevue historique a certainement enclenché le dégel !

Une poignée de mains restera célèbre dans les annales de l'Histoire : celle d'Anouar el-Sadate, président égyptien, et de Menahem Begin, premier ministre israélien, le 19 novembre 1977 sur le tarmac de l'aéroport Ben Gourion. Ni les Palestiniens ni les autres pays arabes n'approuvèrent ce voyage mais Sadate, lui, était bien décidé à rétablir un climat favorable aux négociations bilatérales avec Israël. Cette rencontre favorisera les accords de Camp David, l'année suivante, pour lesquels Sadate et Begin recevront le prix Nobel de la Paix.

Monique Clette

BRAILLE

La tunique d'infamie de Michel DEL CASTILLO : récit dialogué entre l'auteur et un inquisiteur du 17e siècle. Réf. 4941-5

Que la force soit avec George ! de Christian LEOURIER : et si George Lucas, le génial inventeur de Star Wars, avait vraiment rencontré Luke Skywalker, Han Solo, Leia et les autres lorsqu'il était adolescent ?

A partir de 10 ans.

Réf. 6151-1

Brèves rencontres avec ma mère de Dana REINHARDT : à l'aube de sa vie d'adulte, Simone, une enfant adoptée, rencontre sa mère biologique. Après le refus, la peur de l'inconnu, de grandes questions d'ordre religieux et culturel, c'est l'amour qui, pas à pas, les mènera l'une vers l'autre. A partir de 13 ans.

Réf. 5776-6

L'amie de Michèle MANCEAUX : l'amie, c'est Marguerite Duras. Récit exceptionnel d'une amitié de trente ans entre deux écrivaines. Réf. 5073-4

Le plus court chemin d'un cœur à un autre : histoire d'une passion de Jean-Claude CASADESUS : passion, rencontres, partages sont les moteurs qui ont conduit l'auteur de la nichée de saltimbanques où il naquit à l'orchestre national de Lille qu'il dirigea pendant une vingtaine d'années. Réf. 4987-4

Latitude 0 : 40 000 km pour partir à la rencontre du monde de Mike HORN et Jean-Philippe CHATRIER : à pied, en pirogue, à la voile ou à vélo, à travers trois océans et deux continents, Mike Horn a cheminé sur le fil invisible de l'Equateur sans jamais s'en écarter de plus de 40 kilomètres. Réf. 5794-12

Bleus sont les étés de Christian SIGNOL : la rencontre d'un vieux berger solitaire et d'un garçon parisien durant un été. Réf. 5425-4

Oona & Salinger de Frédéric BEIGBEDER : en 1940, à New York, un écrivain débutant nommé Jerry Salinger, 21 ans, rencontre Oona O'Neill, 15 ans, la fille du plus grand dramaturge américain. Leur idylle ne commencera vraiment que l'été suivant... quelques mois avant Pearl Harbour. Réf. 6152-6

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

La quatorzième valse d'André TUBEUF : inspiré par la vie du pianiste Dinu Lipatti, décédé en 1950, ce roman raconte les concerts, les enregistrements, la maladie, la souffrance et l'épuisement. Le pianiste noue un dialogue et une amitié avec de jeunes admirateurs venus à sa rencontre, et s'éteint après avoir joué la quatorzième valse. Réf. 2467

Dieu et les hommes de l'abbé Pierre et Bernard KOUCHNER : dialogue entre deux révolutionnaires de la charité et de l'aide humanitaire qui nous disent combien il est urgent de nous lever et de tendre la main. Réf. 520

Assise, une rencontre inattendue de François CHENG : parti pour se changer les idées au soleil de l'Italie, l'auteur fait la rencontre d'un lieu unique et son voyage devient dès lors un moment décisif de sa vie. Réf. 2637

Quand souffle le vent du Nord de Michel GLATTAUER : en voulant résilier son abonnement, Emma Rothner se méprend et envoie un mail à Léo Leike, un inconnu. Peu à peu, un dialogue s'installe entre eux et une relation se tisse, bien qu'ils repoussent le moment fatidique de la rencontre. Réf. 2234

Histoires de rencontres de Maeve BINCHY : recueil de nouvelles : les personnages se rencontrent et se croisent à des moments clefs de leur vie. Une remarque, un mot, un regard et celle-ci bascule sur un chemin inattendu souvent plein de surprises et de fraîcheur. Réf. 1216

Le mec de la tombe d'à côté de Katarina MAZETTI : elle est bibliothécaire, il est agriculteur : ils se croisent régulièrement au cimetière, chacun un peu excédé par l'attitude de l'autre. Jusqu'au jour où un sourire leur vient simultanément sur les lèvres... Réf. 2186

La rivière à l'envers de Jean-Claude MOURLEVAT : dans le village de Tomek, la vie suit son cours, calme et sans surprise. Mais un jour, une jeune fille vient à pousser la porte de son épicerie et la vie de Tomek ne sera plus jamais la même. A partir de 10 ans. Réf. 2535

Le voyage d'Octavio de Miguel BONNEFOY : Vénézuélien analphabète, Octavio va, à travers d'épiques tribulations, se réapproprier son passé et celui de son pays. Il rencontre une comédienne qui lui apprend à lire et à aimer... Réf. 2656

NOM, PRENOM :

DAISY

Des prisons comme hôtels : à la rencontre de prisonniers du monde de Jan DE COCK : l'auteur a parcouru le monde de prison en prison, à la rencontre de la vie derrière les barreaux. Il trace une histoire à contre-courant de l'univers impitoyable et bouleversant des établissements pénitentiaires à travers le monde. 18 h 07 min Réf. 3709

La mauvaise rencontre de Philippe GRIMBERT : l'histoire d'une amitié entre deux garçons, profondément enracinée depuis leur plus jeune âge et qui paraît presque fusionnelle : l'un en manque constant d'affection et l'autre un peu lâche et moins fidèle. 12 h 55 min MP3 Réf. 3813

Nos étoiles contraires de John GREEN : Hazel, 16 ans, est atteinte d'un cancer. Elle se sait condamnée. Dans le groupe de soutien fréquenté par d'autres jeunes malades, elle rencontre Augustus, un garçon en rémission. L'attirance est immédiate, mais elle a peur de s'engager dans une relation dont le temps est compté. 7 h 53 min MP3 Réf. 4391

Georges et Louise : Le Vendéen et l'anarchiste de Michel RAGON : Georges Clemenceau, politicien ambitieux et nationaliste; Louise Michel, révolutionnaire et anarchiste. Une relation d'amitié et de respect mutuel unit ces deux êtres d'exception. 5 h 03 min Réf. 3024

Dialogue avec mon jardinier d'Henri CUECO : dans un potager, deux hommes dialoguent travers leurs passions : pour l'un ses légumes, pour l'autre la peinture. A travers les choses simples, ils parlent de la vie qu'ils aiment et la nature les rapproche pour en faire deux amis. 4 h 26 min Réf. 3193

Notre histoire : 1922-1945 d'Hélie DE SAINT MARC et August VON KAGENECK : un Français et un Allemand, tous deux écrivains, échangent leurs souvenirs et leurs réflexions : ils ont vécu propagande, guerres, résistance, déportation, blessures, révolte, emprisonnement, désillusion... Leur dialogue est aussi un message d'espoir. 8 h 06 min Réf. 3061

La promesse de l'océan de Françoise BOURDIN : en Bretagne, une femme blessée par l'amour vit une rencontre tumultueuse. Mais le passé, tel un raz-de-marée, resurgit... 7 h 30 min MP3 Réf. 4360

NOM, PRENOM :

ACTIVITÉS DE MAI À JUILLET 2016

Rappel pour les inscriptions aux activités de l'ONA.

Il est OBLIGATOIRE de vous inscrire à chaque activité à laquelle vous souhaitez participer.

Modalités d'inscription (sauf autre précision) :

Pour toute activité, s'inscrire et payer au plus tard 10 jours avant l'activité.

- Par tél : chez Linda Meurrens, au 02 241 65 68
- Par mail : à l'adresse linda.meurrens@ona.be
- Par sms : sur le GSM de Marie-Anne Letient, au 0477 97 23 98

Votre place sera réservée définitivement seulement à la réception du paiement demandé sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616, dans les délais impartis.

En cas d'annulation moins de 10 jours avant l'activité (sauf maladie certifiée), la participation aux frais ne sera pas remboursée. Merci de votre compréhension.

Nouvelle présentation de l'agenda : jour –date –heure -type d'activité. Suivi de « organisé par l'Antenne... ». Tout en donnant la priorité aux personnes déficientes visuelles, nos activités sont ouvertes à tous ; n'hésitez pas à amener vos amis, dans la mesure des places disponibles.

MAI

Mardi 3 mai de 14H à 16H : Animation Bibliothèque « Contes, galettes et café chaud »

Organisée par l'Antenne Brabant Wallon - Après-midi conté. Monique tentera de vous faire rire, réfléchir, vibrer avec quelques contes issus de la tradition orale. Venues de loin et de partout, ses histoires à la fois légères et croustillantes ne manqueront pas de vous dépayser.

Où ? À Louvain-La-Neuve, place de l'Université, 16 (4^{ème} étage, chez REGUS)

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 3 mai à 14H : Antenne Luxembourg : Cinéma - Film-documentaire « La nuit qu'on suppose » de Benjamin d'Aoust. À quoi ressemble le monde pour ceux qui ne le voient plus ? Brigitte, Danielle, Hedwige, Bertrand & Saïd nous parlent de leur vécu.

Où ? Centre culturel de Marche, chaussée de l'Ourthe, 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Prise en charge Gare de Marloie à 13H30 sur demande uniquement. P.A.F : gratuit

Mardi 10 mai, toute la journée : Visite « Grange aux papillons » et « Aquascope », à Virelles

Organisée par l'Antenne Hainaut. - C'est dans un monde aérien que nous pénétrerons et passerons la matinée, une grange abritant une flore spécifique, où des centaines de papillons tropicaux volent en toute liberté. Ensuite, nous descendrons vers l'étang de Virelles. Après un repas pris sur place, une visite guidée nous fera découvrir le monde aquatique. Les deux lieux sont accessibles en chaise roulante. Les chiens attendront leur maître en dehors de la grange aux papillons.

Où ? Rendez-vous derrière la Gare de Charleroi-Sud à 9H pour un co-voiturage. Retour prévu à Charleroi vers 17H30. P.A.F : 27 € pour le membre (visites et repas- hors boisson), 42 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

Mercredi 11 mai toute la journée : Visite de la Bergerie d'Acremont à Bertrix

Organisée par l'Antenne Luxembourg - Au cours de la visite, l'histoire de la bergerie et ses habitants nous sera dévoilée. Sur place, nous prendrons le repas « produit du terroir ». Après-midi, une surprise vous est réservée. Prévoyez de bonnes chaussures.

Où ? Départ de la gare de Libramont à 9H45 ou rendez-vous à 10H15 sur place : rue de Bernifa, 17 à 6880 Bertrix. À préciser à l'inscription. Retour vers 16H à Libramont.

P.A.F : 22 € pour le membre, 32 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 12 mai de 14H à 16H : Animation : « Voyage au pays des épices »

Organisée par l'Antenne Namur - Un nouveau partenariat débute avec l'Ecole Européenne d'Herboristerie de Bruxelles pour plusieurs voyages. Premier départ pour le continent asiatique. Embarquez avec nous pour découvrir senteurs, histoires et usages des nombreux parfums épicés de là-bas. Où ? Lieu encore à définir. P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 17 mai de 14H à 16H : Visite : « L'Or Noir des Bruxellois »

Organisée par l'Antenne Brabant Wallon.

Avec une guide de « La Fonderie », partons à la découverte des grands noms du chocolat bruxellois dans un parcours qui retrace l'histoire d'une passion, celle de notre pays pour ce mets délicieux. D'une maison à l'autre jusqu'au musée du cacao et du chocolat. Avec dégustation. Repas dans une taverne à proximité avant la visite (facultatif).

Où ? Départ de la Gare Centrale à 11H30 près des guichets. Retour à la gare vers 16H30.

P.A.F : 22 € pour le membre (sans repas : 10 €), 32 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 19 mai de 10H à 15H : Animation Ludothèque - Organisée par l'Antenne Bruxelles

2 heures d'animation Ludothèque le matin et 2 heures l'après-midi : c'est toute la journée que nous aurons la joie de retrouver Céline et Laurent pour assurer une ambiance conviviale autour de jeux divers tels que quizz, jeu de mémoire, jeu d'imagination et nous initier aux jeux adaptés de leur collection. Apportez pique-nique et boisson pour la pause de midi.

Où ? Accueil à partir de 9H30 au local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Vendredi 20 mai à 13H30 : Antenne HAINAUT : Cinéma

Film familial en audiovison « Les oiseaux de passage », film belge d'Olivier et Yves Ringer.

Pour Cathy, il n'est pas toujours facile d'être née le 29 février, surtout quand pour l'anniversaire de ses 10 ans, son papa n'a pas d'autre idée que de lui offrir un œuf à faire éclore. La suite à voir avec tous vos amis ! Où ? Ciné Le Parc, rue de Montigny, 58 à 6000 Charleroi.

P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure. Possibilité de prise en charge à 13H à la Gare de Charleroi, sur demande.

Samedi 21 mai toute la journée : « Osons le sport ensemble » à Barvaux

En partenariat avec l'ACIS Clairval, organisé par l'Antenne Luxembourg

Vous désirez faire une descente en kayak ? Vous aimeriez vous tester au tir à l'arc, au tandem ou encore sur une piste d'obstacles ? Alors, n'hésitez plus ! Enfilez des vêtements confortables, des baskets et venez nous rejoindre. Nous vous accompagnons tout au long de la journée. L'ONA sera présente avec le tapis de pétanque.

Où ? Site de l'Ecole communale, Place Joseph Maréchal, 5 6940 Barvaux. Rendez-vous à 10 h à la Gare de Barvaux. Retour à la gare vers 18H30.

P.A.F : gratuit. Possibilité de petite restauration et boissons sur place ou prendre son pique-nique.

Dimanche 22 mai à 16H : Théâtre à Bruxelles

Le livre « Le roman de Monsieur Molière » de Mikhaïl Boulgakov est adapté par la troupe du Théâtre en Liberté. C'est une pièce en audio description, à ne rater sous aucun prétexte.

Date limite de réservation : 7 mai. Où ? Rendez-vous à 15H15 au Théâtre des Martyrs, place des Martyrs, 22 à 1000 Bruxelles. P.A.F : 13,50 € par personne à verser sur le compte de l'ONA
Date limite de réservation : 7 mai 2016

Lundi 23 mai de 14H à 16H : Animation : « Voyage au pays des épices »

Organisée par l'Antenne Hainaut, avec l'Ecole Européenne d'Herboristerie.

Embarquez avec nous pour découvrir senteurs, histoires et usages des nombreux parfums du continent asiatique. Ce sera le premier embarquement d'une série de voyages autour du monde... Nombre de places limité à 15 participants.

Où ? Local de l'ONA, boulevard Pierre Mayence, 25 à 6000 Charleroi

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mercredi 25 mai à 14H : Antenne NAMUR : Cinéma en audiodescription

Film « Les souvenirs ». Avec Michel Blanc, Annie Cordy... Sorti en 2015.

Où ? Au cinéma Caméo, récemment réouvert, rue des Carmes à 5000 Namur. P.A.F : gratuit

Jeudi 26 mai de 10H à 15H30 : Animation : « Voyage au pays des épices » et « goûter papote »

Organisée par l'Antenne Luxembourg - Embarquez avec nous pour découvrir senteurs, histoires et usages des nombreux parfums du continent asiatique. Ensuite on vous propose de pique-niquer ensemble et de passer un moment convivial de rencontre et d'échange autour d'un café et de petites douceurs ! Maximum 12 participants.

Où ? Au local des Murano, route de Bastogne, 36 A à 6900 Marche-en-Famenne

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 31 mai toute la journée : Balade au Lac de Bambois

Organisée par l'Antenne Namur - Une journée pour prendre l'air ! On commence par une petite balade ; après le repas, un guide nous emmènera à la découverte des jardins à thème : jardin des senteurs, jardin aquatique, un jardin « qui travaille »... etc. Beau voyage autour de ce joli plan d'eau de 33 hectares. Où ? Départ de la Gare de Namur à 10H (rendez-vous à l'arrière, Boulevard du Nord). Covoiturage jusqu'à Fosses-la-Ville. Retour vers 17H30 gare de Namur. P.A.F : 22 € pour le membre, 32 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

JUIN 2016

Mercredi 1 juin de 14H à 16H : Animation Bibliothèque « expressions de langage »

Organisée par l'Antenne Bruxelles - Ne dites plus clochard mais SDF, dites pays en voie de développement et plus pays pauvre et maintenant, on ne licencie plus, on restructure... Si ça vous embrouille un peu, ...c'est normal : dans ce cas, ne ratez pas un atelier de désintoxication de la langue de bois que la bibliothèque vous propose ! Où ? Local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles. P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Jeudi 2 juin de 10H à 15H : Animation Ludothèque - Organisée par l'Antenne Luxembourg

2 heures d'animation Ludothèque le matin et 2 heures l'après-midi : c'est toute la journée que nous aurons la joie de retrouver Céline et Laurent pour assurer une ambiance conviviale

autour de jeux divers tels que quizz, jeu de mémoire, jeu d'imagination et nous initier aux jeux adaptés de leur collection. Apportez pique-nique et boisson pour la pause de midi.

Où ? Salle des Variétés à Jemelle. Rendez-vous à 9h45 à la Gare de Jemelle

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 7 juin de 9H à 15H : Atelier repas gastronomique à Jamioulx

Organisé par l'Antenne Hainaut - Vous cuisinez chez vous, mais vous avez envie d'en faire plus ou de vous perfectionner... Ensemble, sous la direction de notre « TOP chef », nous préparerons un super menu quatre services que nous savourerons ensuite. N'oubliez pas votre tablier, votre couteau de cuisine et votre savoir-faire. Nombre de places limité, réservé aux membres.

Où ? Local du Patro de Jamioulx, rue François Vandamme, 1 A. Rendez-vous à la Gare de Charleroi Sud à 8H20. Trajet en bus jusque Jamioulx. Retour Gare de Charleroi vers 15H45.

P.A.F : menu + boissons : 20 € par personne à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 9 juin à 14H : Antenne LUXEMBOURG : Cinéma

Proposé par l'ASPH, film familial en audiovison « Les oiseaux de passage », film belge d'Olivier et Yves Ringer. Pour Cathy, il n'est pas toujours facile d'être née le 29 février, surtout quand pour l'anniversaire de ses 10 ans, son papa n'a pas d'autre idée que de lui offrir un œuf à faire éclore. La suite à voir avec tous vos amis ! Où ? Maison de la Culture Famenne-Ardenne, Chaussée de l'Ourthe, 74 à 6900 Marche en Famenne. Service de navettes sur demande au 061 23 11 37 au départ des Gares de Marloie ou de Marche. P.A.F : gratuit

Mardi 14 juin de 13H30 à 15H30 : Animation Bibliothèque « Après-midi lecture »

Organisée par l'Antenne Bruxelles

Patrick Modiano écrit-il toujours le même livre ? C'est tout un débat. Pour la dernière après-midi lecture de la saison, la bibliothèque vous propose de parler du livre « Pour que tu ne te perdes pas dans le quartier », écrit l'année de son prix Nobel.

Où ? Local ONA boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 14 juin de 14H à 16H : Balade contée à Namur - Organisée par l'Antenne Namur

En partenariat avec la Ville de Namur et la Maison du Conte, des petites histoires, au détour des petites rues, avec la plus grande des fantaisies. Moment magique à savourer.

Où ? Départ de la Maison du conte, rue des Brasseurs, 170 à 5000 Namur. Rendez-vous sur place vers 13H45 ou Gare de Namur à 13H20, sous l'horloge.

P.A.F : 5 € par personne, à payer sur place.

Mercredi 15 juin de 10H à 15H30 : Animation : « Voyage au pays des épices » et « Goûter papote » - Organisée par l'Antenne Brabant Wallon

En matinée, embarquez avec nous pour découvrir senteurs, histoires et usages des nombreux parfums épicés du continent asiatique. L'après-midi, ce sera le « goûter-papote ».

C'est l'occasion de sortir de chez soi pour partager un moment convivial autour d'une table.

Papote et jeux seront au rendez-vous. Un petit goûter et un café vous seront offerts.

Apportez votre pique-nique si vous souhaitez être des nôtres toute la journée (à préciser à l'inscription). Où ? À Louvain La Neuve - lieu à préciser - Rendez-vous au Mobistar à 9h45.

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Jeudi 16 juin de 10H à 15H30 : Visite au musée Folon - Toutes Antennes

Une fois encore, les « Guides au bout des doigts » se réjouissent de vous faire découvrir le monde de Jean-Michel Folon en découvrant de manière tactile ou auditive les différentes œuvres adaptées. Après un léger repas pris à « L'Auberge de l'Homme Bleu », nous nous baladerons dans les allées du parc Solvay. Nombre de places limité. Accessible en chaise roulante. Où ? Drève de la Ramée, 6 A à 1310 La Hulpe. Co-voiturage au départ de la gare d'Ottignies à 9H15 ou la Hulpe à 9H30. À préciser à l'inscription.

P.A.F : 10 € pour le membre (visite et repas- hors boisson), 15 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

Dimanche 19 juin de 9H à 16H30 : Atelier « Fabriquons notre pain »

Organisée par l'Antenne Bruxelles - Dans un lieu authentique de Woluwe, se trouve un four à pain, Le Fournil, datant du 19ème siècle. Nous vous proposons un atelier pour découvrir tous les secrets de la réalisation du pain à l'ancienne. Nous travaillerons uniquement avec des matières premières de culture bio. Durant les différentes pauses pour les levées de pâtes, un volontaire, Monsieur Waiengnier nous fera un exposé didactique sur le four et les lieux ainsi que sur le pain à la maison suivi d'une « découverte » du site naturel. Vous emporterez votre pain en fin de journée. Nombre de places limité. Apporter pique-nique et boisson pour midi. Réservé aux membres.

Où ? Rendez-vous à 8H30 au local de l'ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles. Fin d'activité prévue à 16H30. P.A.F : 7 € pour le membre à verser sur le compte de l'ONA.

Mardi 21 juin de 14H à 16H : Animation « Voyage au pays des épices »

Organisée par l'Antenne Bruxelles

Embarquez avec nous pour découvrir senteurs, histoires et usages des nombreux parfums du continent asiatique. Ce sera le premier embarquement d'une série de voyages autour du monde... Nombre de places limité à 15 participants. Réservé aux membres.

Où ? Cafétéria de l'ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles

P.A.F : gratuit ou 2 € pour le non membre.

Mercredi 22 juin : Salon Visionomie à Marche-en-Famenne (infos : voir page 4)

Jeudi 23 juin de 10H à 12H : Animation Bibliothèque « Coups de cœur, coups de gueule »

Organisée par l'Antenne Namur

Venez partager les derniers livres que vous avez adorés ou détestés ainsi qu'écouter les coups de cœur-coups de gueule des autres. Une chouette façon d'avoir des idées de lecture.

Où ? Local ONA de Namur, Rue Cardinal Mercier, 68 à 5000 Namur

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Jeudi 23 juin de 13H30 à 16H : Animation goûter papote - Organisée par l'Antenne Namur

Petit moment d'évasion, pour vous détendre, pour échanger, pour discuter... autour d'un petit café et de douceurs. Possibilité de tester des jeux de notre ludothèque.

Où ? Lieu encore à définir.

P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Vendredi 24 juin toute la journée : Visite d'une brasserie et du moulin Defrenne. Région de Gembloux - Organisée par l'Antenne Hainaut

Le matin, un membre de la famille Bertinchamps nous fera découvrir la brasserie du même nom. Dégustation à la fin de la visite. Repas à la brasserie. Après-midi, c'est une autre famille tout aussi passionnée qui nous accueillera. En effet, c'est au moulin Defrenne que nous serons dévoilés les secrets de fabrication de la farine. Possibilité d'emporter un pain par personne, uniquement sur réservation à l'inscription. Où ? Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 9H15. Retour prévu vers 16H30. P.A.F : 27 € pour le membre (visite et repas hors boisson), 42 € pour le non membre à verser sur le compte de l'ONA.

Jeudi 30 juin toute la journée : Visite « La Moutarderie » de Ciney

Organisée par l'Antenne Luxembourg

Matin : Exposé sur l'histoire de l'entreprise et de la fabrication des moutardes. Visite de la production. Après un repas pris sur place, un atelier vous permettra de réaliser votre propre moutarde. Où ? Moutarderie Bister, rue du parc industriel d'Achêne, 10 à 5590 Ciney. Rendez-vous 9H30 soit gare de Namur ou gare de Marloie, à préciser à l'inscription. Retour 16H15 aux mêmes gares.

P.A.F : 27 € pour le membre (visite et repas hors boisson), 42 € pour le non membre à verser sur le compte de l'ONA.

JUILLET 2016

Vendredi 1^{er} juillet de 10H à 18H : Unisound BW Festival (musique rythmée)

Organisée par le groupe JEUNES des 18-35 ans

Sur le lieu-dit « Parc à Mitrailles » dans un bâtiment couvert, plusieurs groupes de qualité vous proposeront des musiques plus rythmées les unes que les autres. Vous aimeriez profiter de la musique sans rester immobile devant la scène ? Pas de problème. Différentes associations, pour tous les handicaps, sont présentes et vous proposent diverses activités à l'intérieur comme à l'extérieur. Jeux adaptés, vélos adaptés, etc. Des stands de nourriture et des bars sont également là pour votre plus grand plaisir. L'activité vous est proposée pour la journée mais vous êtes libre de rester le temps que vous désirez.

Où ? Au PAM, avenue des Combattants, 19 B à 1390 Court-Saint-Etienne. Covoiturage gare d'Ottignies à 9H30 sur demande à l'inscription. Retour à la gare vers 18H30.

P.A.F : 10 € pour le membre (hors repas et boisson), 15 € pour le non membre à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 7 juillet toute la journée : Excursion « Un jour à la mer », à Ostende

Organisée par l'Antenne Namur

C'est une journée relax en bord de mer que les Namurois vous proposent. Trajet en train, promenade sur la digue ou sur la plage, repas sympa, balade digestive et retour. Bref, journée détente, pour se faire du bien et changer d'air.

Où ? Rendez-vous à la gare de Namur à 7H15 devant les guichets, dans la salle des pas perdus (à l'étage). Retour par le train d'Ostende à 17H. N'oubliez pas votre carte d'accompagnateur.

P.A.F : 20 € pour le membre, 30 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

MON PREMIER ATELIER CUISINE À L'ONA

Au cours de mon stage au service loisirs de l'ONA, j'ai eu l'occasion de participer à cet atelier cuisine, à l'initiative de l'antenne du Luxembourg. Il s'est déroulé dans la salle « Les Variétés » à Jemelle, à cent mètres à peine des quais de la gare : une proximité bien pratique pour un public déficient visuel. Au menu : la fameuse « quiche sans pâte » suivie de la « coupe des amoureux » pour le dessert.

Après un petit briefing de Colette, l'animatrice, nous nous sommes mis au travail en commençant par préparer le dessert. L'ambiance est détendue, certains travaillent en silence, pendant que d'autres papotent. Certains coupent des pommes minutieusement pendant que d'autres font cuire du caramel ou préparent la crème fraîche. Tout le monde s'applique et prend le temps qu'il faut.

Le dessert s'annonce déjà délicieux mais doit d'abord reposer deux heures au réfrigérateur.

Nous enchaînons ensuite avec la préparation de la quiche (au jambon ou au saumon selon les goûts de chacun). Une recette bien pratique et potentiellement exploitable dans le futur pour un public déficient visuel, car en mettant un peu plus d'œufs et de farine, en modulant la proportion des ingrédients et en choisissant le bon moule, nous avons découvert qu'il n'était pas forcément nécessaire de préparer une quiche avec de la pâte. Tout le monde semble ravi et attend la cuisson avec un petit apéritif.

C'est l'occasion pour moi de faire plus ample connaissance avec les membres de l'antenne, que je rencontrais pour la première fois.

Le reste de la séance a été moins laborieux sauf pour notre estomac ! C'est donc rassasiés que nous terminons ce repas par un petit café, le temps de ranger les lieux et de raccompagner les « nouveaux chefs coq » sur les bons quais pour le retour en train. Merci pour cette belle expérience.

Federico Beffort (stagiaire au service Loisirs)

Remerciements

Nous tenons à remercier très chaleureusement Maurice et Monique Vandermaelen ainsi que Jean et Jacqueline Laurent, qui ont décidé d'arrêter leur mission de volontariat avec l'ONA après des années au service des personnes aveugles et malvoyantes.

C'est grâce à des personnes comme eux que nous pouvons assurer des services de qualité. Merci à eux !

LES JEUNES AIMENT LES DÉFIS !

Après les ateliers cuisine en 2015, les jeunes adultes (de notre groupe 18-35 ans) ont décidé d'aller plus loin dans le dépassement d'eux-mêmes. En effet, le 8 février, ils ont suivi une initiation à la cyclo-danse. Après un échauffement « debout » sous forme d'expression corporelle, place à la danse. Au départ, la difficulté réside à éviter la chaise roulante pour l'un ou bloquer son épaule pour tenir le bras tendu pour l'autre. Très vite, un ressenti commun, une entente commune se créent et les mouvements deviennent plus fluides, donnant naissance à une danse. Oui, il s'agit bien de danser en duo, une personne debout et l'autre dans une chaise roulante. Quelle drôle d'idée, me direz-vous ? Et pourtant, leurs témoignages sont éloquentes.

En voici quelques mots cueillis au sortir de l'expérience : « découverte fantastique, magique », « découverte émouvante tant en chaise qu'en tant que guide », « sans trop y croire au départ, on finit par avoir vraiment le sentiment de danser ! Encore merci à notre professeur Jamel. »

En mars, c'est dans une salle d'escalade à Auderghem, qu'ils se sont élevés ou plutôt hissés, non sans difficulté, au sommet d'un mur. Tout le monde y a pris plaisir !

En avril, à la ferme équestre de Louvain-La-Neuve, certains monteront pour la première fois sur un cheval, pour une approche sensitive de ce si beau compagnon de l'homme. Avides de sensations fortes ou poussés par le rêve fou de ressembler à un para commando, ils ne s'arrêtent pas là puisque le 8 juin, ils défieront les hauteurs sur des ponts de singe et autres difficultés à vaincre au Parc Aventure de Dinant. Avis aux amateurs ! Épatante cette jeunesse, vous ne trouvez pas ?

DEVENIR « GUIDE AU BOUT DES DOIGTS » AU MUSÉE FOLON : APPEL À CANDIDATS

Témoignage d'une visiteuse déficiente visuelle après la visite : « Je n'ai jamais aimé la peinture, les tableaux. Mais avec les adaptations réalisées, j'ai adoré ! ». Cette phrase résume bien l'importance d'adapter au mieux les visites des musées et autres sites. Mais pour toucher et sensibiliser le public déficient visuel, rien de tel que d'être guidé par un binôme « déficient visuel-voyant ». La preuve en est, on constate une demande grandissante de visites guidées adaptées. Comme annoncé dans notre numéro précédent, nous avons toujours besoin de *guides au bout des doigts*. Actuellement, plusieurs personnes ont répondu présentes pour la prochaine formation, mais trop peu de déficients visuels. Pour cette raison, cet appel s'adresse spécifiquement à des candidats déficients visuels.

Le coup d'envoi de la prochaine session de formation sera bientôt donné. Une première réunion se fera à Bruxelles le 21 avril. Alors, n'attendez plus si cette aventure vous tente ! Rejoignez l'équipe des « guides au bout des doigts » en contactant Marie-Anne Gérard au 0491 15 73 27 ou par mail marie-anne.gerard@ona.be

Marie-Anne Gérard

SÉJOUR EN CÔTE D'OPALE

Vous avez envie de vacances, d'un séjour de détente...

Vous ne souhaitez pas prendre l'avion...

Vous n'avez pas l'occasion de trouver un accompagnement...

Nous vous offrons cette opportunité avec un voyage en car, à Blériot Plage, du 5 au 9 septembre 2016. L'encadrement est assuré par des collaborateurs de l'ONA, des volontaires et des étudiants éducateurs spécialisés.

Nous logerons dans des bungalows (pour 2 personnes, chambre en solo dont 2 sont adaptés pour les PMR) et profiterons d'une pension complète (eau et vin à table).

Au programme : des balades, des moments de convivialité, des excursions, la participation à l'une ou l'autre soirée animée. Mais surtout, prendre du temps pour se rencontrer et être bien ensemble.

Prix de ce séjour : 450 € pour les membres, 510 € pour les non membres. Tout est compris : assurance annulation, séjour (petit déjeuner, repas chauds midi et soir), transport et activités.



N'hésitez plus et inscrivez-vous auprès de votre assistant(e) social(e) ou de Marie-Anne Letient : 0477 972 398 - marie-anne.letient@ona.be. Il ne reste que quelques places ! Pour valider votre inscription, veuillez verser un acompte de 125 € pour le 15 mai sur le compte de l'ONA : BE72 2100 3216 1616, en mentionnant : votre nom et prénom + séjour 2016.

Le solde restant devra être versé pour le 15 juillet.

Si vous souhaitez plus d'infos, contactez le service loisirs !

Colette Golinvaux, pour le service loisirs

Un accompagnement proche de vos besoins :



SOUTIEN



LOISIRS



DÉCOUVERTES



CONSEILS

*Pour continuer à vous offrir des services de qualité,
nous avons besoin de vous !*

FAITES UN DON, DÈS MAINTENANT !

IBAN BE06 0012 3165 0022

BIC GEBABEBB

Communication : 8675

Rejoignez-nous sur Facebook : facebook.com/ONA.Belgique

