



**ÊTRE VOLONTAIRE À L'ONA  
POURQUOI PAS MOI ?**

**DONNEZ DU TEMPS  
POUR LES PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES  
AGISSEZ À LEURS CÔTÉS !**





## Anne - 81 ans - malvoyante

**D**epuis 2003, je participe aux activités de loisirs de l'ONA. Au début, je savais me débrouiller seule sans trop de difficultés. Mais progressivement, j'ai dû faire appel à des volontaires pour m'accompagner. Depuis, ils sont indispensables !

Ce qu'ils m'apportent ? Sécurité et assurance dans les déplacements, mais aussi un contact privilégié qui me donne des informations importantes pour bien comprendre le lieu où je me trouve, et avec qui on peut discuter.

Ce que je trouve particulièrement agréable avec l'ONA, c'est la qualité des volontaires : toujours discrets, accessibles et respectueux de nos besoins.

**Vous aussi, vous voulez aider des personnes comme Anne ?  
Rejoignez notre équipe de volontaires ! Nous offrons des missions de volontariat  
diverses et variées. Plus d'infos sur notre site : [www.ona.be/volontariat](http://www.ona.be/volontariat)**



## **Monique - 62 ans - volontaire depuis 2013**

**J**e suis volontaire à l'ONA, depuis juin 2013. La raison de ce choix était évidente : l'aîné de mes petits-fils est malvoyant et a eu la chance de pouvoir bénéficier de l'accompagnement scolaire de l'ONA.

Mes missions ? Accompagner les personnes aveugles et malvoyantes lors de sorties culturelles ou récréatives. En ce moment, j'accompagne en individuel une dame malvoyante de ma commune.

Mon volontariat au sein de l'ONA m'apporte énormément, car il me permet de donner ou redonner de la joie de vivre à ces personnes : leur sourire, leur contentement en fin d'une journée d'activités est d'ailleurs ma plus belle récompense !

**Vous aussi, vous voulez rejoindre Monique dans sa formidable expérience ?  
Rejoignez notre équipe de volontaires ! Nous offrons des missions de volontariat  
diverses et variées. Plus d'infos sur notre site : [www.ona.be/volontariat](http://www.ona.be/volontariat)**



## Jules - 12 ans - aveugle

**D**epuis plus de 8 ans, je suis suivi par un accompagnateur scolaire de l'ONA qui vient plusieurs heures par semaine en classe pour m'aider à suivre le cours. Sa présence m'aide à bien comprendre en classe. Je peux aussi suivre mes cours grâce à mon ordinateur braille. Je l'utilise tous les jours, il contient les cours des professeurs.

Et ça, c'est grâce au centre de transcription de l'ONA, qui transcrit les cours des professeurs. Après, je n'ai plus qu'à mettre les cours sur le petit ordinateur, et je peux suivre en classe au même rythme que les autres.

C'est très pratique et ça me permet d'avancer au même niveau !



## **Annie - 64 ans - volontaire depuis 2011**

**J**e suis entrée à l'ONA parce que je ne voulais pas rester inactive. Aider les autres, c'était important pour moi ! J'ai d'abord été lectrice au studio d'enregistrement de livres, puis standardiste à l'accueil. Mais je voulais donner autre chose, je suis donc devenue volontaire pour le centre de transcription.

Mon travail ? Je convertis, sur un format adapté, les livres de la bibliothèque mais aussi les cours des élèves suivis par le service d'accompagnement scolaire de l'ONA. Ça leur permet de suivre en classe au même rythme que les autres.

Ce volontariat a changé des choses dans ma vie : aujourd'hui, je me sens utile, je suis moins stressée et plus épanouie !

# DANS QUOI JE M'ENGAGE ?

Dans une association active depuis 1922 pour les personnes aveugles et malvoyantes en Wallonie et à Bruxelles.

Une association qui agit au quotidien pour que chaque personne déficiente visuelle puisse se sentir plus autonome et mieux intégrée dans la société.

## Nos missions :

- Informer et conseiller les personnes déficientes visuelles dans leur vie quotidienne (démarches administratives, acquisition d'un chien-guide, formation, emploi, logement, gestion budgétaire...)
- Apporter un soutien scolaire et psychologique aux élèves déficients visuels
- Adapter en braille, en grands caractères et en relief l'intégralité de leurs cours
- Offrir un large choix de livres en braille, en grands caractères, sur support sonore ou tactile
- Créer et prêter des jeux accessibles aux enfants et adultes déficients visuels
- Organiser des activités de loisirs pour favoriser l'inclusion sociale des personnes aveugles et malvoyantes
- Sensibiliser la population aux réalités du handicap visuel

**Vous voulez contribuer à nos missions ?**

**Vous avez envie de vous investir dans une association qui se donne à 100% pour les personnes aveugles et malvoyantes ?**

**Rejoignez notre équipe de volontaires !**



# POURQUOI PAS MOI ?

Quels que soient votre âge, vos compétences, vos disponibilités, vos lieux de vie ou vos envies... Nous avons une multitude de missions à vous proposer.

Chaque bénévole représente une aide concrète et un réel soutien pour la personne déficiente visuelle.

## CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

- **Soutien scolaire d'un jeune déficient visuel** : vous aidez à la compréhension et à la révision du cours, dans certaines matières et selon les besoins de l'élève
- **Guide au service loisirs** : vous prenez en charge une personne déficiente visuelle afin de la guider tout au long d'une activité de loisirs : balade, visite, voyage...
- **Aide individuelle** : vous aidez une personne déficiente visuelle, selon ses besoins, chez elle ou dans une démarche extérieure
- **Animateur loisirs** : au sein de l'équipe loisirs, vous aidez dans l'organisation et la gestion de l'offre de loisirs
- **Animateur en sensibilisations** : au sein de l'équipe sensibilisation, vous animez des ateliers et assurez la transmission d'informations sur la déficience visuelle
- **Soutien logistique pour l'équipe sensibilisation** : vous aidez l'équipe sensibilisation de l'ONA dans les déplacements, le montage et démontage des ateliers

**D'autres missions sont possibles selon les régions** : lecteur en studio d'enregistrement, aide administrative, réparation de jeux, accueil...

## En savoir plus sur nos missions de volontariat ?

Notre site web : [www.ona.be/volontariat](http://www.ona.be/volontariat)

Claire HEURCKMANS, coordinatrice des volontaires :

02/241.65.68 - [claire.heurckmans@ona.be](mailto:claire.heurckmans@ona.be)



ONA

Œuvre Nationale des Aveugles

asbl active depuis 1922

## REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !

Retrouvez d'autres témoignages, et toutes nos missions sur notre site : [www.ona.be/volontariat](http://www.ona.be/volontariat)

### INFOS

**Claire HEURCKMANS, coordinatrice des volontaires**

02/241.65.68 - [claire.heurckmans@ona.be](mailto:claire.heurckmans@ona.be)



Œuvre Nationale des Aveugles - ONA asbl  
Bd de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

02/241.65.68 - [info@ona.be](mailto:info@ona.be)

[www.ona.be](http://www.ona.be)

 /ONA.Belgique