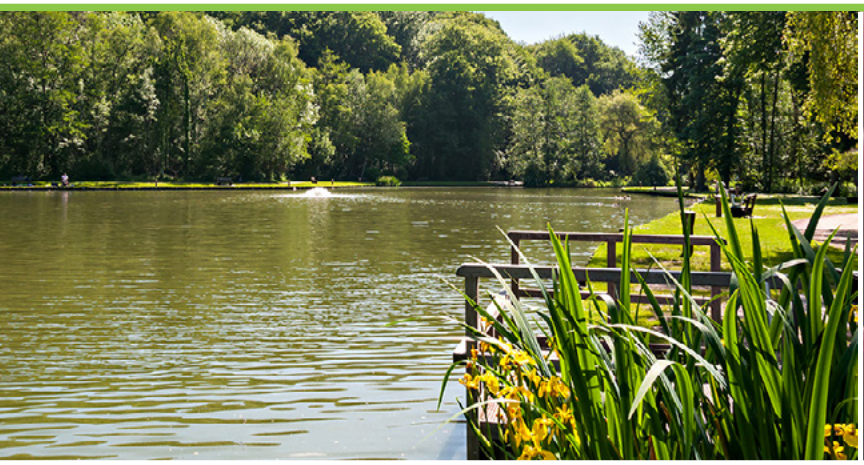
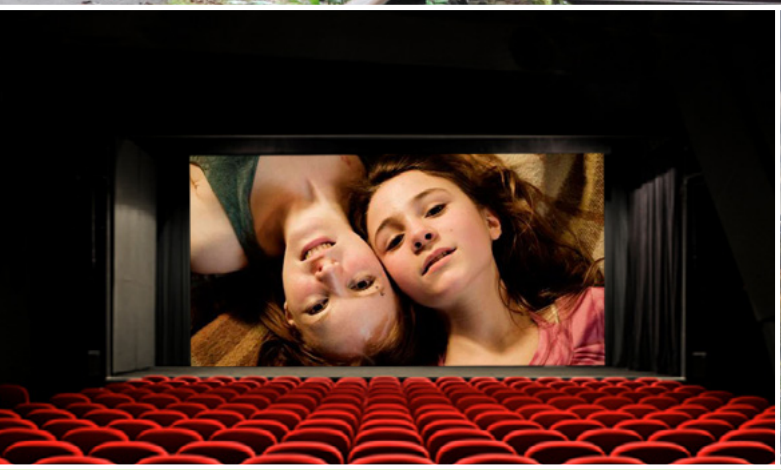
ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

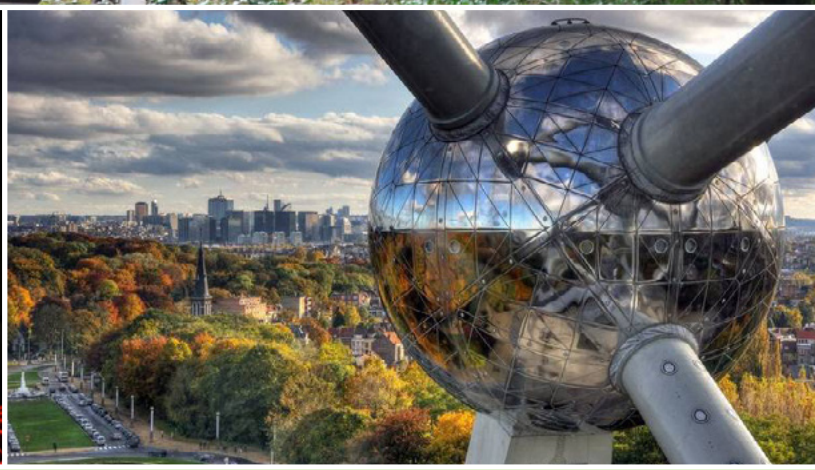
VERS LA LUMIÈRE

N°403
Juillet-août-septembre 2017
Trimestriel
P-402006

REVUE TRIMESTRIELLE DE L'ŒUVRE NATIONALE DES AVEUGLES







Cet été, avec l'ONA !

Sommaire

Page 3 • Edito

Page 3 • Le portrait

Page 4 • Nouvelles de l'ONA

Pages 5-6 • Bon à savoir

Page 7 • Trucs et astuces

Page 8 • Nouvelles technologies

Page 9 • Ludothèque

Pages 10-11 • Bibliothèque

Page 12 • Livres en braille

Page 13 • Livres en grands caractères

Page 14 • Livres en DAISY

Pages 15 • Bibliothèque

Page 16 • Loisirs

Pages 17-23 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Frippiat

Ont participé à ce numéro : le service d'accompagnement de l'ONA, Lydie Bossaert, Monique Clette, Jeremy De Backer, Cécile de Blic, Maureen De Roo, Marie-Anne Gérard, Colette Golinvaux, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl
Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

Œuvre Nationale des Aveugles asbl
Revue trimestrielle N° 403 – 2017

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Tél. 02/241.65.68 · info@ona.be
www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin - 0475/57.42.72
Responsable Wallonie : Caroline Swalens - 0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles
Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Anne-Sophie Reuzeau
02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon
Chez Regus - Place de l'Université 16
1348 Louvain-la-Neuve
010/48.35.02
Émilie Servais - 0492/97.50.53
Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut
Parc d'activités Héraclès -
Chaussée Impériale 91 bte 26 (bâtiment 4)
6060 Gilly
071/32.05.61
Alexis Restieaux - 0492/97.50.57
Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur
Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur
Flore Lamy
081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg
Rue des Prés 3 - 6900 Marloie
084/41.28.39
Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55
Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

EDITO

Chers membres, Chers lecteurs,

Après un mois de juin bien rempli, le début d'été permet souvent de prendre un peu de repos, de voyager ou de se changer les idées. A l'ONA pourtant, c'est bien pendant l'été que nous préparons le reste de l'année, qui s'annonce déjà bien chargée !
En effet, les festivités autour de nos 95 ans continueront en novembre et en décembre, avec deux concerts exceptionnels. Je vous laisse découvrir cela à la page suivante.
Et bien entendu, de nombreuses activités sont prévues en août et en septembre, pour le plus grand plaisir de tous !

Vous le constaterez également dans ce numéro, nous avons apporté quelques petites modifications à votre *Vers La Lumière* pour répondre à certaines de vos demandes. Bien que le format change peu, nous espérons qu'il vous conviendra et que vous prendrez toujours autant de plaisir à le lire.
Je vous invite d'ailleurs à lire dès maintenant la nouvelle rubrique « Le portrait », juste en dessous de cet édito.
Bonne lecture, bonne écoute,

Bénédicte Frippiat
Directrice

LE PORTRAIT

Chaque trimestre, un ou plusieurs portraits de personnes déficientes visuelles

Pour inaugurer cette nouvelle rubrique, nous souhaitons mettre en avant le court-métrage que l'ONA a réalisé en juin : *Petits combats de la vie ordinaire.*
Il s'agit de 4 témoignages de personnes déficientes visuelles qui évoquent leur quotidien. Valentine, Grégoire, Elise et Thierry sont passés devant la caméra pour raconter et partager leurs expériences de vie, leurs petites victoires quotidiennes mais aussi leurs difficultés et leurs doutes.

Nous avons présenté pour la première fois cette vidéo lors de notre salon *Visionomie.*
Tout le monde peut désormais la découvrir sur :
https://youtu.be/L8HcNca4kyE ou via http://ona.be/lescombatsordinaires/

N'hésitez pas à la partager autour de vous !

SALON *VISIONOMIE*

Le 28 juin dernier se tenait le salon *Visionomie*, à la bibliothèque des Sciences de Louvain-la-Neuve.
Pour cette 3ème édition, nous avions invité deux intervenants exceptionnels : Jean-Michel Longneaux et Jean-Luc Pening. Ils ont pu partager leurs réflexions et leurs expériences devant une salle comble et un public enthousiaste.

En plus de ces conférences, de multiples autres activités étaient organisées.
De nombreuses personnes se sont également intéressées aux firmes d'aides techniques et ont pu poser toutes leurs questions aux partenaires présents !

En tout, près de 150 personnes ont participé à ce salon : une belle réussite ! On vous donne déjà rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !

L'ONA VOUS INVITE À 2 CONCERTS

Nous vous l'annoncions dans le numéro précédent, l'ONA fête son 95ème anniversaire en musique.
Le vendredi **10 novembre,** nous organisons un concert au profit de l'ONA. Pour cette soirée, c'est le groupe O'Tchalaï qui viendra faire danser le public à l'école Notre-Dame des Champs à Uccle !
Envie de vous inscrire ? Ce sera possible dès le mois d'août sur notre site ou par téléphone : http://ona.be/otchalai - 02/241.65.68

Le vendredi **8 décembre**, l'ONA participe à Gospel For Life. Pour la 12ème édition de la célèbre tournée, l'ONA a décidé de rejoindre l'aventure en organisant une des soirées.
Le 8 décembre, nous vous donnons rendez-vous à la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles pour ce spectacle exceptionnel !
Pour assister à ce concert, rendez-vous sur le site : http://gfl.topdutop.be/tickets, et achetez vos tickets pour le 8 décembre à Nivelles !

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2016

Le rapport d'activités 2016 de l'ONA a été approuvé par l'Assemblée Générale de l'association fin mai.
Vous pouvez donc dès maintenant le consulter sur notre site internet :
http://ona.be/informer/documentation/
Vous y retrouverez les chiffres marquants et les moments importants de notre année 2016.

STATUT BIM : BÉNÉFICIAIRE D'INTERVENTION MAJORÉE

Ce droit est accordé par la mutualité à certaines catégories de personnes. Cela se fait automatiquement pour le public qui bénéficie d'un avantage social ou d'un certain statut tel que :

- le revenu d'intégration sociale ou aide équivalente
- la garantie de revenu aux personnes âgées (GRAPA)
- l'allocation aux personnes handicapées
- les enfants atteints d'une incapacité physique ou mentale d'au moins 66%
- les mineurs étrangers non accompagnés (MENA)
- les enfants (de moins de 25 ans) inscrits en tant que titulaires orphelins.

Pour les ménages qui ont de faibles revenus, il peut être octroyé sur base d'un examen des revenus. Les avantages de l'Intervention Majorée sont :

- d'obtenir un meilleur remboursement de vos soins de santé
- de payer moins cher certains médicaments
- de payer moins cher les consultations et visites médicales
- de payer une quote-part personnelle moins importante, en cas d'hospitalisation.

Mais aussi :

- réduction sur les tarifs des transports en commun (SNCB, TEC, STIB, DE LIJN)
- sous conditions, vous avez droit à des réductions ou exonérations : tarif social électricité, tarif social gaz, tarif téléphonique social, exonération de la redevance radio/télévision, réduction de la redevance par certaines sociétés de télédistribution, avantages octroyés par certaines communes (gratuité des sacs poubelles ou réduction sur la taxe immondice)
- accès au fond social mazout
- avantages dans le cadre du MAF (maximum à facturer)
- si vous bénéficiez du régime du tiers payant : ce système vous permet de ne payer que votre quote-part personnelle au prestataire de soins et la mutualité se charge de lui verser la différence.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez joindre votre assistant social de l'ONA ou le service social de votre mutualité.

MOBILITÉ EN BRABANT WALLON

Les bénéficiaires habitant le Brabant wallon et qui éprouvent des difficultés à utiliser les transports en commun ordinaires peuvent faire appel à l'asbl Mobilité en Brabant wallon, qui propose d'assurer des trajets de porte à porte dans cette région. Dorénavant, il n'est plus nécessaire de justifier ses difficultés avec un rapport médical ou un autre document.

En téléphonant simplement au numéro 010/88.13.13 (entre 8 h 30 et 16 h 30), vous pouvez réserver votre trajet en précisant vos horaires, les adresses de départ et d'arrivée.

C'est le tarif zonal de la TEC qui entre en vigueur ou la gratuité du transport pour toute personne possédant une carte Libre Parcours.

Ce transport adapté circule du lundi au vendredi (sauf les jours fériés) entre 6 h 30 et 19 h 30.

DES JEUX POUR TOUS

Vous êtes passionné(e) par les mots et les définitions ? Les mots croisés ont toujours été votre passe-temps favori ? Vous aimeriez tenter le sudoku?

Le magazine « Mieux voir » propose des jeux en grands caractères, spécialement conçus pour les personnes malvoyantes et les seniors. Vous (re)trouverez le plaisir de vous divertir par ces revues bimestrielles dont les grilles sont très lisibles.
Le magazine est disponible par abonnement (48,90 € par an) et se commande par internet via le site : http://www.mieux-voir.fr. N'hésitez pas à contacter l'assistant social de votre région, qui pourra vous aider !

Et si vous désirez d'autres jeux, contactez notre ludothèque qui se fera un plaisir de vous conseiller !

REPRÉSENTATION DE L'ONA

Depuis le mois de janvier, l'ONA est représentée par une petite équipe de volontaires, coordonnée par Lydie Bossaert, au sein du CAWaB (Collectif Accessibilité Wallonie Bruxelles) et de la CRM-PMR (Commission Régionale Mobilité - Section Personnes à Mobilité Réduite).

Le CAWaB est une association de fait, composée d'ASBL s'intéressant à l'accessibilité des personnes à mobilité réduite. C'est un lieu d'échanges et de réflexions, permettant de donner un avis sur des décisions sociales, politiques, économiques, techniques émanant d'une instance publique ou privée.

La CRM-PMR étudie, évalue, formule des avis quant à la mobilité de manière générale. Elle se compose de 4 sections, dont la section PMR composée de représentants des différents types de handicap, mais aussi de représentants des pouvoirs publics. Accessibilité des bus, trams et métros bruxellois, plans de réaménagements, stationnement... y sont discutés afin de pouvoir être améliorés en interpellant le pouvoir politique.
Vous pourrez retrouver plus d'informations sur :
- http://sites.google.com/site/cawabasbl/
- http://www.bruxellesmobilite.irisnet.be/articles/pmr/la-commission-regionale-de-la-mobilite

Si, de votre côté, vous remarquez ou rencontrez des difficultés quant à l'accessibilité pour les personnes déficientes visuelles, n'hésitez pas à envoyer un mail à Lydie Bossaert : accessibilite@ona.be, ou à téléphoner au 02/241.65.68 le mardi entre 14 h 30 et 16 h 30, ou le jeudi entre 8 h 30 et 10 h 30.
L'équipe se chargera de faire remonter les informations aux instances ou personnes concernées par la problématique.
Dans l'attente du prochain *Vers La Lumière* et de nouvelles informations sur l'accessibilité, bonne route à tous !

PETITS TRUCS MALINS POUR LA SALLE DE BAIN

Savon et shampooing sont tous deux côte à côte dans la douche, et à proximité de ceux de votre conjoint… qui de temps en temps déplace les vôtres par mégarde… Comment donc vous y retrouver ?

Voici quelques astuces qui pourront vous aider :

- Pour distinguer le shampooing du savon, dont les flacons ont parfois la même forme, placez un élastique autour d'un des deux récipients.
- De la même manière, mettez des repères, contrastes sur vos autres produits de beauté afin de les retrouver aisément.
- Afin d'éviter de confondre vos produits avec ceux des autres habitants de la maison, vous pouvez placer les vôtres dans un panier, en leur précisant qu'il vous est exclusivement réservé.
- N'hésitez pas non plus à opter pour des récipients à pompe, qui vous permettront de doser plus facilement savon et shampooing.

La salle de bain étant un lieu à risques pour les chutes, pensez à mettre des tapis antidérapants de couleur contrastée dans la douche et/ou la baignoire.
De plus, si votre déficience visuelle ne vous permet pas de repérer le rebord de la baignoire pour y entrer et en sortir en toute sécurité, sachez qu'il existe des poignées d'appui qui se placent (et se déplacent) facilement.

Dernier petit truc : pensez à opter pour des serviettes de couleur, contrastant bien avec le reste de la salle de bain.

Vous voilà désormais parés pour vous laver en toute sérénité !

Lydie Bossaert

Carte européenne d'invalidité - suite
Nous vous avions parlé dans le numéro 401 d'une nouvelle carte européenne d'invalidité, l' « European disability card ». L'introduction de cette carte est prévue pour le mois de septembre ou octobre 2017.
Une communication vers le public et une diffusion vers les associations sera effectuée lors du lancement. L'information se trouvera également sur le site internet de l'AViQ et sur leur page Facebook.

TECHNOLOGIE ET AUTONOMIE, À CHACUN SES OUTILS !

Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec les technologies tactiles, ces lignes sont peut-être la solution que vous cherchez !

Dans cette rubrique, nous avons le plaisir de vous présenter **Olga** !

Olga est un téléphone vocal que vous contrôlez entièrement à l'aide de votre voix. Il vous parle, vous lui répondez, et il vous guide ainsi dans toutes les actions que vous désirez faire !

Grâce à ce smartphone, vous n'aurez plus à composer de numéros, vous pourrez émettre et recevoir des appels en toute simplicité mais aussi, envoyer et consulter vos SMS.
Tout cela grâce à un seul bouton !

Récemment, nous avons eu le privilège de bénéficier d'une journée de démonstration avec son concepteur, qui nous a convaincus !

Si ce téléphone vous intéresse et que vous désirez obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Alexis Restieaux : 071/32.05.61 ou alexis.restieaux@ona.be.

REJOIGNEZ NOS CLUBS !

ATTENTION : Nous vous rappelons qu'aucun club n'est prévu pour les mois de juillet et août.

Néanmoins, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire pour septembre, à Bruxelles ou Gilly ! Vous êtes utilisateur d'un iPhone, d'un Claria, d'un SmartVision ou d'une tablette et désirez aller plus loin dans votre apprentissage ? Vous désirez vous renseigner sur les différents smartphones accessibles susceptibles de vous aider ? Rencontrer notre équipe ?
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

- A Gilly : inscription via Alexis Restieaux - 071/32.05.61 ou alexis.restieaux@ona.be
13 septembre, 27 septembre, 11 octobre et 25 octobre, de 13 h 30 à 16 h.

- A Bruxelles : inscription via Julie Verdonck - 02/241.65.68 ou julie.verdonck@ona.be
20 septembre; 4 octobre et 18 octobre, de 13 h 30 à 16 h.

LE JEU, UNIQUEMENT RECREATIF ?

De tous temps, le jeu a occupé une place prépondérante dans de nombreuses civilisations. Pourtant, les historiens se sont longtemps détournés de son étude, sans doute en raison de son « caractère peu sérieux, voire improductif ».
Cette vision, qui ne considère le jeu que sous son aspect récréatif, a cependant été dépassée dès le XVème siècle, avec le « Serio Ludere » des humanistes italiens : l'idée étant de traiter un sujet sérieux avec une approche amusante.
Au XXème siècle, apparaît le concept d'Homo ludens : une expression utilisée pour la première fois par l'historien néerlandais Johan Huizinga (1872-1945) dans son ouvrage « Homo ludens, essai sur la fonction sociale du jeu » paru en 1951. L'être humain a d'abord été qualifié d'Homo sapiens (homme qui sait) puis d'Homo faber (homme qui fabrique). L'expression Homo ludens insiste sur l'importance de l'acte de jouer.
Enfin, certains psychopédagogues se sont penchés sur la fonction éducative du jeu, estimant qu'il était possible d'apprendre en jouant (habiletés cognitives, fonctionnelles, langagières, etc.). *
Pour illustrer ce propos, voici 2 jeux de formes de notre catalogue, stimulant la manipulation (motricité fine), la représentation spatiale (formes et orientation), la description (langage) et la mémoire, par le biais d'actions d'observation, de repérage, de tri, d'association et d'encastrement.

Boîte à formes multi-couvercles, un jeu Edu-Play.
Pour ce jeu d'agencement, et après avoir glissé sur la boîte un des 5 couvercles offrant une difficulté progressive, il s'agit d'identifier correctement les formes en bois (cubes, sphères, prismes triangulaires), puis de les encastrer dans les trous correspondants en faisant attention à leur orientation !
Pour 1 joueur, à partir de 3 ans.

Colorama, une version adaptée du classique édité depuis 1974 chez Ravensburger.
Le plateau de ce jeu d'association est composé de 50 empreintes dans lesquelles viennent s'encastrer des formes dont les différentes couleurs sont symbolisées par des codes en relief. Seul ou à plusieurs, avec ou sans dés, quelle que soit la règle proposée, l'objectif est de familiariser le jeune enfant aux polygones suivants : le rond, le carré, le triangle, le trapèze et l'hexagone. Pour 1 à 4 joueurs, à partir de 4 ans.

Céline Piette et Laurent Verbruggen

À méditer : « **Le jeu, c'est le travail de l'enfant, c'est son métier, sa vie.** »
Pauline Kergomard, fondatrice de l'école maternelle en France (1838-1925).

*Sources : http://calenda.org/ - http://www.waolab.com/definition-serious-game.html - http://www.gallimard.fr/Catalogue/GALLIMARD/Tel/Homo-ludens

DU BELGO-BELGE ET DES RHINOCÉROS AU THÉÂTRE

Comme chaque année, le festival de théâtre Bruxellons! prendra ses quartiers dans le très beau château du Karreveld. Du 11 juillet au 27 septembre 2017, 16 pièces seront à découvrir, dont Bossemans et Coppenolle, que nous vous proposons d'aller voir en audiodescription et en plein air le dimanche 27 août 2017 après-midi.

Après l'engouement suscité par « Le mariage de Mlle Beulemans » repris en 2015 au théâtre des Galeries, le metteur en scène David Michels a voulu, dans la même veine, adapter Bossemans et Coppenolle, en tête d'affiche du Festival de l'été. Ces deux pièces, écrites par des auteurs différents et à des périodes différentes, sont considérées comme les plus bruxelloises du XXème siècle. « Le mariage de Mlle Beulemans » a notamment inspiré Marcel Pagnol pour créer sa célèbre trilogie marseillaise : Marius, Fanny et César.

« Bossemans et Coppenolle » fut écrite en 1938 par Paul Van Stalle et Joris d'Hanswijck, et jouée pour la première fois au Théâtre du Vaudeville à Bruxelles. Bossemans et Coppenolle sont amis depuis toujours ; ils s'apprêtent à fêter les fiançailles de leurs enfants respectifs. Mais il y a un problème : Léontine, la femme de Coppenolle est fervente supporter du Daring de Molenbeek, alors que Joseph, son gendre et le fils de Bossemans, est gardien de but dans le club de foot adverse : l'Union Saint-Gilloise. Il n'est pas question pour Léontine de donner sa fille au camp ennemi.

Après l'été, nous vous proposerons une autre pièce en audiodescription, toujours grâce à Audioscenic, mais dans un tout autre style : Rhinocéros. Cette pièce, écrite en 1959, donna à Eugène Ionesco une véritable reconnaissance professionnelle. Tous les personnages de la pièce se transforment l'un après l'autre en rhinocéros, sauf un qui résiste à l'effet de masse : Bérenger. Sous couvert de situations insolites, Ionesco dénonce les dangers des totalitarismes. En bonus pour cette adaptation de Christine Delmotte, la présence de l'acteur italien Pietro Pizzuti dans le rôle de Bérenger.

Notez d'ores et déjà ces deux rendez-vous théâtre : le dimanche 27 août 2017 au Karreveld et le 1er octobre 2017 au théâtre de la Place des Martyrs ! Toutes les informations pratiques se trouvent dans l'agenda.

Sandrine Pironet

« LES SOUVENIRS SONT NOS FORCES. QUAND LA NUIT ESSAIE DE REVENIR, IL FAUT ALLUMER LES GRANDES DATES, COMME ON ALLUME DES FLAMBEAUX. »

VICTOR HUGO

Il y a déjà… 10 ans, 20 ans, 100 ans, 200 ans ? On ne sait pas toujours mais ce dont on est sûr, c'est que le temps passe vite. Et parfois, nous prend l'envie de nous arrêter et de nous souvenir.

Dans ce numéro du *Vers La Lumière*, et dans les suggestions de la bibliothèque, nous avons voulu mettre en exergue quelques dates et quelques faits marquants de notre histoire.

En **1947**, des milliers de réfugiés juifs, en chemin pour la Terre Sainte à bord de l'**Exodus**, sont arrêtés par les Anglais et parqués dans des camps. L'affaire suscitera une immense émotion en Occident et contribuera au processus de création de l'Etat d'Israël. Vingt ans plus tard, en **1967**, la **Guerre des Six Jours** verra l'annexion par Israël de la bande de Gaza, la péninsule du Sinaï, le plateau du Golan, la Cisjordanie et Jérusalem-Est.

Entre ces deux dates, en **1957**, est signé, à Rome, le **traité instituant la Communauté économique européenne**, étape essentielle dans la construction de l'Europe.

Les dates sont aussi des occasions de nous rappeler ceux qui nous ont quittés : le poète **Jacques Prévert,** en **1977** ; cette grande diva qu'était la **Callas** la même année, ainsi que le scénariste **René Goscinny.** En **1967** mourait **Che Guevara** qui, après avoir dirigé la révolution cubaine, devint une icône pour les révolutionnaires du monde entier. La chanteuse **Barbara** s'est éteinte en **1997** et le comédien **Michel Serrault** en **2007.**

Mais il y a les naissances aussi ! En **1867**, **Marie Curie**, qui reçut deux fois le prix Nobel. En **1917,** naît André Raimbourg qui deviendra le grand **Bourvil. 1967** voit naître **Amélie Nothomb** tandis que **« Madame Bovary »**, le célèbre roman de Gustave Flaubert a déjà **110** ans cette année-là.

Et vous verrez, dans la recension qui suit, qu'il est encore question du général **Mobutu**, de **Victor Hugo**, d'**Hergé**, d'**Henri Troyat**, du **Kon-Tiki** et de la **révolution russe**.

BRAILLE

Les récrés du petit Nicolas de René GOSCINNY : super remuantes, ces récrés, car hyper batailleurs, les copains ! Réf. 3901-3

Paroles de Jacques PRÉVERT : à travers ses textes de longueurs et de formes très variées, le poète exprime à la fois son engagement social et politique, sa vision de la création et un certain romantisme. Réf. 5141-4

Il était un piano noir… mémoires interrompus de BARBARA : ayant dû interrompre le spectacle, la chanteuse s'est mise à l'écrire, pour continuer le dialogue. Réf. 4811-3

La nuit blanche de Saint-Pétersbourg de Michel DE GRÈCE : neveu du tsar Alexandre II, le grand duc Nicolas d'esprit insoumis, tombe amoureux d'une Américaine et fréquente les milieux révolutionnaires. Réf. 5791-8

La vie du Mahatma Gandhi de Louis FISCHER : tel que nous le montre l'auteur dans ce livre vivant et documenté, Gandhi ne ressemble pas à ce personnage mystique et surhumain qu'on s'est plu généralement à décrire. C'était un homme capable d'erreur, passionné, mais possédant des qualités qui dépassent de beaucoup celles de la plupart des hommes. Réf. 3654-43

Quand j'étais soldate de Valérie ZENATTI : le témoignage d'une jeune soldate en Israël. Prix Ado-Lisant 2004. A partir de 13 ans. Réf. 5403-5

Hygiène de l'assassin d'Amélie NOTHOMB : Prétextat Tach, 83 ans, prix Nobel de littérature, n'a plus que deux mois à vivre. Monstre d'obésité et de misanthropie, il accorde 5 entretiens. Les quatre premiers journalistes fuient, épouvantés. La cinquième aura raison de lui et de son secret. Réf. 5334-4

Les contes rouges du chat perché de Marcel AYMÉ : les aventures de Delphine et Marinette en sept contes drôles et captivants. A partir de 8 ans. Réf. 5664-3

Le dernier jour d'un condamné de Victor HUGO : dans quelques heures, cet homme sera exécuté. Son crime ? Il n'en dit rien. Le temps presse. Sur le papier qui lui reste, il jette encore ses terreurs et ses angoisses, se souvient du bonheur enfui... Réf. 5498-3

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

La Callas d'Ève RUGGIERI : l'histoire d'une femme amoureuse et celle, complexe, de la plus grande diva du XXème siècle. Réf. 1768

Blonds étaient les blés d'Ukraine de Marie GAGARINE : Marie Gagarine connaît une enfance calme aux frontières de l'Ukraine. La seconde partie de sa vie sera bien plus dramatique et subira les coups de la Révolution russe. Finalement, elle s'installe en France et donne naissance à trois filles, dont Macha Méril. Réf. 323

L'expédition du « Kon-Tiki » sur un radeau à travers le Pacifique de Thor HEYERDAHL : l'histoire de six aventuriers norvégiens dans la région du Pacifique Sud à bord d'un radeau de balsa comme on en construisait il y a plus d'un millénaire au Pérou. Réf. 1582

Bourvil : la tendresse… d'Elizabeth COQUART et Philippe HUET : les auteurs, journalistes et écrivains, ont retrouvé les témoins de l'enfance normande de l'acteur et de ses débuts dans le music-hall. Leur livre rend à Bourvil l'hommage qu'il mérite. Réf. 320

Marie Curie : portrait d'une femme engagée 1914-1918 de Marie-Noëlle HIMBERT : 1914, Marie Curie travaille sur les rayons X, science naissante en France. Sauver des blessés, former des manipulateurs, équiper les hôpitaux et en 1917, fonder la première école de manipulatrices radio de France : un fabuleux travail au service de la médecine et des êtres humains. Réf. 2665

Barbara de Marie CHAIX : l'auteur fut l'assistante de Barbara de 1966 à 1970. Elle parle ici d'une femme qui chanta sa vie, une femme de lumière et d'ombre, de violence et de douceur, une femme de cœur et de révolte. Réf. 1771

Indira Gandhi de Guillemette de LA BORIE : Indira Gandhi a été une des femmes les plus puissantes du monde, parmi les premières à diriger une démocratie moderne. La dynastie qu'elle a contribué à créer continue à influencer la destinée de l'Inde. Réf. 2611

Hergé, portrait intime du père de Tintin de Benoît MOUCHART et François RIVIÈRE : connaît-on bien le créateur de Tintin, le très discret Hergé, né Georges Rémi ? Ce livre vous le fait découvrir, parallèlement à un nouveau décryptage du travail d'Hergé. Réf. 2306

NOM, PRENOM :

DAISY

J'étais le capitaine de l'Exodus d'Ike ARONOWICZ : l'odyssée du capitaine de l'Exodus pour permettre aux Juifs de l'Europe d'après-guerre de rejoindre la terre promise d'Israël. 5 h 27 min Réf. 3619

Maria Callas, par-delà sa légende d'Arianna STASSINOPOULOS : l'histoire d'une vie passionnée, à la fois tragique et pleine d'enchantement. Une biographie qui retrace la carrière de la chanteuse mais surtout, plus profondément, qui introduit à ce que fut cette femme dans son intimité. 19 h 44 min Réf. 1345

Nitchevo d'Isabelle HAUSSER : trois générations de femmes, entre les premiers jours de la révolution de 1917 et le putsch manqué d'août 1991. Leurs portraits permettent d'approcher l'âme russe confrontée au communisme triomphant, puis déclinant. 21 h 24 min Réf. 3402

12 leçons sur l'Europe de Pascal FONTAINE : quelle est la mission de l'Union européenne ? Quel rôle joue l'Europe sur la scène internationale ? Quel avenir pour l'euro ? Telles sont les questions auxquelles répond l'auteur. 3 h 01 min Réf. 4132

Che : Ernesto Guevara, une légende du siècle de Pierre KALFON : la jeunesse, la formation, la pensée et l'œuvre de ce guérillero à Cuba, au Congo, en Bolivie. 33 h 17 min Réf. 3194

L'idée ridicule de ne plus jamais te revoir de Rosa MONTERO : la vie de Marie Curie est développée, en insistant sur sa douleur à la perte de son mari, Pierre Curie. L'auteur en profite pour faire un parallèle avec sa propre histoire. 5 h 15 min - MP3 Réf. 4427

Gaza dans mes yeux de Marianne BLUME : après y avoir enseigné dix ans, l'auteur dépeint la bande de Gaza de l'intérieur. 7 h 23 min Réf. 3329

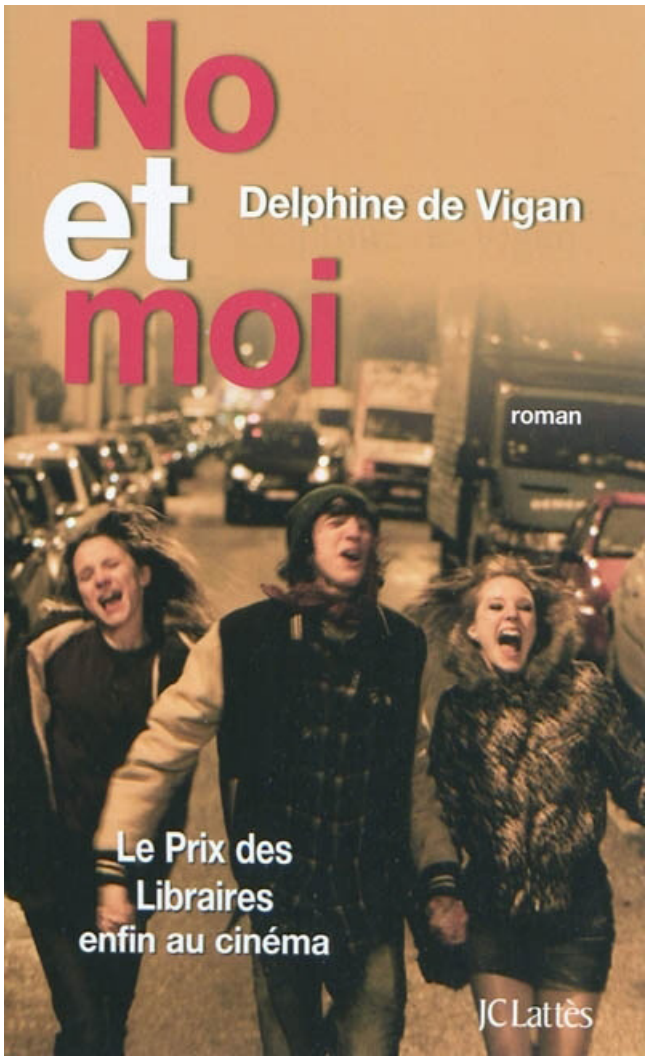
Danse du léopard de Lieve JORIS : l'auteur raconte, de l'intérieur, les événements qui ont traversé le Congo de la chute de Mobutu au début du « règne » de Kabila. 22 h 52 min Réf. 2960

Flaubert d'Henri TROYAT : biographie de l'auteur de « Madame Bovary », roman paru en 1857, il y a donc déjà 160 ans ! 16 h 29 min Réf. 2318

Madame Bovary de Gustave FLAUBERT : à lire, ne fût-ce que pour le plaisir de la langue ! 14 h 36 min Réf. 1322

NOM, PRENOM :

DU CINÉMA CONVIVIAL À L'ONA



En décembre 2016, la bibliothèque a tenté une nouvelle expérience. Et si au lieu de découvrir une histoire via un livre, on passait par un film ?

Le premier film choisi a été « Les 400 coups » de François Truffaut en référence au 400ème numéro du *Vers La Lumière*. Vu le succès rencontré, nous avons décidé de commencer des projections régulières dans les locaux de l'ONA à Bruxelles.

C'est donc décidé. À partir du mois d'août, un film audiodécrit sera proposé chaque trimestre par la bibliothèque. Et comme les goûters-papote offrent une convivialité essentielle, la bibliothèque et le service loisirs s'associeront pour proposer un ciné-papote (les deux autres goûters-papote du trimestre gardent leur formule habituelle). En pratique, chacun arrive et prend place autour d'un verre. La projection est proposée par la suite, le temps que les premiers échanges verbaux soient taris et que tout le monde puisse se concentrer sur le film. Pour finir, un moment gourmand permet à chacun d'échanger sur les impressions laissées par le film.

Le film qui inaugurera le programme 2016-2017 est « No et moi » réalisé par Zabou Breitman en 2010 et tiré du livre éponyme écrit par Delphine de Vigan (disponible en braille, grands caractères et audio à la bibliothèque). Adolescente surdouée, Lou a du mal à trouver sa place entre des parents dépressifs et des camarades de classe qui ne l'acceptent pas vraiment. Jusqu'au jour où elle rencontre No, une jeune fille à peine plus âgée qu'elle, une SDF. Lou va tout faire pour aider No. Mais c'est peut-être No qui peut aider Lou et son entourage.

Rendez-vous le 3 août à 13 h pour découvrir ensemble ce film !

Laetitia Severino

SÉJOUR AU LUXEMBOURG, AVANT LA CÔTE D'OPALE

Vous avez envie d'un séjour de détente, de visites et de rencontres…
Vous ne souhaitez pas prendre l'avion…
Vous n'avez pas l'occasion de trouver un accompagnement…
Nous vous offrons cette opportunité avec une escapade dans la province du Luxembourg, du mardi 3 au jeudi 5 octobre 2017. L'encadrement est assuré par des collaborateurs de l'ONA et des volontaires.
Nous logerons dans le gîte de la ferme de Blier, situé dans la commune d'Érezée.
Au programme : des balades, des moments de convivialité, des visites (fromagerie des tourelles, mégalithes de Wéris, parc des topiaires à Durbuy…), des dégustations de produits locaux, des soirées jeux.
Mais surtout, prendre du temps pour se rencontrer et partager du temps ensemble.

Prix de ce séjour : 100 € pour les membres, 130 € pour les non membres. Tout est compris : le logement, les repas, le transport et les activités.
N'hésitez plus et inscrivez-vous : 02/241.65.68 ou loisirs@ona.be.
Pour valider votre inscription, veuillez effectuer le paiement pour le 15 septembre sur le compte de l'ONA : BE72 2100 3216 1616, en mentionnant la communication suivante : votre nom et prénom + séjour Luxembourg 2017.
Si vous souhaitez plus d'infos, contactez le service loisirs !

Vous l'aurez remarqué, le voyage à la Côte d'Opale n'aura pas lieu en 2017, mais sera organisé en 2018. Nous pouvons déjà vous confirmer les dates : du 16 au 20 avril au VVF Villages de Blériot-Plage.
Le programme complet et les modalités d'inscription seront détaillés dans les prochains numéros du VLL.

Jeremy De Backer, pour le service loisirs

ACTIVITÉS DE AOÛT À OCTOBRE 2017

Attention : modification des modalités d'inscription aux activités de l'ONA !
Dans un souci constant d'amélioration, nous souhaitons vous informer que l'accueil traitera désormais vos inscriptions par téléphone. Les inscriptions par mail sont également modifiées.
Merci de vous inscrire dorénavant aux activités :
- Par téléphone au 02/241.65.68 (Angela ou Yesmina).
- Par mail via loisirs@ona.be.

Linda Meurrens ne traitera donc plus les inscriptions.
Nous souhaitons également vous rappeler qu'il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera UNIQUEMENT réservée définitivement après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.
Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se donne le droit d'annuler votre inscription. Nous vous remercions chaleureusement.

AOÛT 2017

Mardi 1 août : de 11 h 45 à 16 h – Journée détente au Bois des Rêves
Nous vous convions à un barbecue suivi d'un après-midi détente au cœur du Bois des Rêves. Moment convivial et amusant à partager autour de la table et en jouant au Mölkky ou encore au Puissance 4.
Où ? rue du Bois des Rêves 1 à 1340 Ottignies. Prise en charge à la gare d'Ottignies à 11 h 30. Retour prévu à 17 h.
Tarif : 15 €, tarif plein : 20 €.

Jeudi 3 août : de 13 h à 17 h – Ciné papote à Bruxelles
Comme annoncé en p. 15, nous inaugurons le premier ciné papote à Bruxelles, le jeudi 3 août : « No et moi » de Zabou Breitman, suivi d'un moment convivial pour discuter du film.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).
Cette activité remplace le goûter papote prévu dans le VLL 402.

Mercredi 9 août : de 10 h à 15 h 30 – Écomusée de Viroin
Ce musée présente les principaux métiers traditionnels autrefois pratiqués en Entre-Sambre-et-Meuse. Vous pourrez y retrouver les ateliers reconstitués des différents artisans qui ont fait, hier, la richesse économique de la région. Pour midi, vous penserez à emporter votre pique-nique, consommation à prendre sur place.

Où ? rue Eugène Defraire 63 à 5670 Treignes. Rendez-vous devant la gare Charleroi-Sud à 8 h 30 pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.
Tarif : 5 € (hors repas et consommation), tarif plein : 10 € (hors repas et consommation).

Jeudi 10 août : de 9 h à 16 h – Atelier créatif (première partie) et balade
Nous vous proposons une nouvelle technique de création d'objet : le papier « mâché ». Cet apprentissage se fera en 2 séances : préparation de la matière puis création de l'objet. Après avoir pris notre pique-nique, nous partirons sur le Ravel pour une balade. Le second atelier aura lieu le 17 août.
Où ? ONA Marloie, rue des prés 3 à 6900 Marloie.
Tarif : 8 € pour les 2 ateliers, tarif plein : 14 €.

Jeudi 17 août : de 9 h à 16 h – Atelier créatif (deuxième partie)
Deuxième séance pour poursuivre notre découverte du papier mâché.

Jeudi 17 août : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Marloie
Profitons de ce moment pour échanger, se rencontrer, et partager le goûter.
Accueil à 12 h pour les personnes qui souhaitent pique-niquer avec le groupe du matin.
Où ? ONA Marloie, rue des prés 3 à 6900 Marloie.
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mercredi 23 août : de 14 h à 16h – Cinéma à Namur « Faut pas lui dire »
4 cousines différentes et attachantes ont un point commun : elles mentent, mais toujours par amour. Quand les 3 premières découvrent quelques semaines avant le mariage de leur petite cousine que son fiancé la trompe, elles votent à l'unisson : Faut pas lui dire.
Où ? cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur.
Tarif : gratuit mais inscription obligatoire.

Jeudi 24 août : de 10 h à 16 h – Visites guidées : Musée des Instruments de Musique et Atomium
En matinée, découverte de la collection du musée en explorant les instruments mais aussi les pièces qui les composent. Pour goûter la musique et la vivre ensemble, des jeux musicaux seront proposés. Un parcours dans les collections permettra ensuite de ressentir et de comprendre les lieux, d'y apprécier des sons et d'y ressentir l'atmosphère.
Après le pique-nique que nous mangerons au musée, la journée continuera par une visite guidée de l'Atomium. L'accessibilité de l'Atomium n'étant pas son plus fort atout, nous préférons limiter les inscriptions à 15 personnes. En cas de demandes supplémentaires, une visite ultérieure pourra être organisée.
Où ? rue Montagne de la Cour 2 à 1000 Bruxelles (musée) et Square de l'Atomium à 1020 Bruxelles.

Rendez-vous à 9 h 20 dans le hall principal (sous les horaires) de la gare Centrale. Retour à 17 h.
Tarif : 16 €, tarif plein : 21 € (prévoir pique-nique et boissons).

Samedi 26 août : de 11 h 30 à 16 h – Barbecue d'été de l'antenne du Luxembourg
Nous vous invitons cordialement au barbecue accompagné d'un buffet légumes. Sont prévus également l'apéritif, une boisson, le café et un dessert. Boissons à votre charge. Invitez aussi vos amis pour ce moment de détente devenu traditionnel dans la province de Luxembourg.
Cette année, c'est à Waha que nous nous retrouverons. N'hésitez pas à inviter votre entourage pour cette journée conviviale.
Où ? salle du Vieux Tilleul, rue de Hédrée 9 à 6900 Waha.
Tarif : 25 €, tarif plein : 35 €, enfant : 12 €.
Sur demande, prise en charge à la gare de Marloie à 11 h.

Dimanche 27 août : de 15 h à 17 h 45 – Théâtre en audiodescription.
Dans le très beau château du Karreveld, venez (re)découvrir la pièce belgo-belge Bossemans et Coppenolle, dont le succès ne se dément pas depuis près de 80 ans. Durée prévue : 2 h 45 avec entracte.
Où ? Château du Karreveld, av. Jean de la Hoese 3 à 1080 Bruxelles. Rendez-vous sur place à 14 h 00 ou gare de l'Ouest à 13 h 45 (à préciser à l'inscription).
Tarif spécial Audioscenic : 15 € pour les membres et un accompagnant, tarif plein : 25 €.
Date limite de réservation et de paiement : 14 août 2017.

Lundi 28 août : de 10 h à 16 h – Activité sportive draisines
Parcours en « draisines » (vélo-rail), entre Warnant et Maredsous. Une ou deux heures de détente en pédalant à votre rythme sur la voie qui longe la vallée de la Molignée. Repas en milieu de parcours dans la taverne de la gare, en terrasse. Venez nombreux, on s'amuse bien ! Préparez vos mollets !
Où ? rue de la Molignée 116 à 5537 Warnant. Départ en covoiturage à 9 h 15 à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord). Retour prévu gare de Namur à 17 h.
Tarif : 22 € (activité et repas hors boisson), tarif plein : 27 € (activité et repas hors boisson).

SEPTEMBRE 2017

Vendredi 1 septembre : de 10 h à 15 h – Parcours d'eau
Promenade guidée dans les jardins du château de Seneffe. C'est au gré des chemins que nous découvrirons des fontaines tantôt « habillées », tantôt « détournées » par divers artistes.
À midi, choix entre le plat du jour (15 € avec un soft) ou un sandwich à la brasserie « l'Orangerie », à préciser à l'inscription. Places limitées.
Où ? rue Lucien Plasman 7 à 7180 Seneffe. Covoiturage à 9 h 30 gare de Nivelles.

Retour prévu 16 h.
Tarif : 10 € (hors repas et consommation), tarif plein : 15 € (hors repas et consommation).

Mardi 5 septembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur
C'est avec grand plaisir que nous nous retrouverons après les vacances d'été pour partager ce moment convivial et attendu.
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid 19 à 5000 Namur.
Sur demande à l'inscription, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 30.
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein 2 € (hors consommation).

Jeudi 7 septembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Jeudi 7 septembre : de 10 h 15 à 15 h 30 – Rivéo à Hotton
L'exposition River by night nous permettra de découvrir la rivière et son environnement en utilisant le toucher, l'odorat…
Après avoir pris notre pique-nique, nous participerons à différentes animations nature sur la reconnaissance des poissons, le castor, la libellule, l'écrevisse.
Où ? rendez-vous gare de Marloie, à 9 h 30. Retour prévu vers 16 h 15.
Tarif : 13 €, tarif plein : 19 €.

Lundi 11 septembre : de 10 h à 16 h – Fort d'Emines
Namur est entouré de 9 forts dissimulés dans des massifs boisés.
C'est dans un de ces forts que le Père Agnello, fondateur de l'ONA, et comme beaucoup d'autres à cette époque, a vécu des moments très difficiles. Seul le fort d'Emines peut être visité.
Nous vous proposons de vous plonger pour un moment au cœur des affrontements et des conditions de vie de nos soldats en 1914.
Nous prendrons le repas dans un restaurant de la région.
Où ? rendez-vous boulevard du Nord (derrière la gare de Namur) à 9 h 30, retour vers 16 h.
Tarif : 25 €, tarif plein : 35 €

Jeudi 14 septembre, de 10 h à 15 h 30 – Visite de la Chiquetterie et balade guidée à Nafraiture
Partons à la découverte d'un jardin aux plantes sauvages, et de tous les produits dérivés.
Après un repas pris sur place, nous serons guidés pour une balade sur le Ravel.
Où ? rendez-vous gare de Libramont à 9 h, retour vers 16 h 30.
Tarif membre : 20 € (hors consommation), tarif plein : 25 € (hors consommation)

Mardi 19 septembre : de 10 h à 15 h – Animation ludo-biblio à Charleroi
La bibliothèque vous propose la suite de la tournée « Trucs et astuces », suivie d'une

après-midi ludique et conviviale, animée par la ludothèque.
Où ? ONA Charleroi, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. (Métro Gazomètre).
Tarif : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 21 septembre, de 9 h 30 à 15 h 30 : Atelier cuisine à Marloie
C'est autour d'un bon repas que nous vous proposons de nous retrouver. Mais, ce repas, c'est ensemble que nous le préparerons, cuisinerons, et bien sûr dégusterons.
Où ? ONA Marloie, rue des prés 3 à 6900 Marloie.
Tarif : 8 €, tarif plein : 12 €.

Lundi 25 septembre : de 10 h à 16 h 30 – Visite d'entreprise, balade et atelier cuisine
L'entreprise familiale « Fayt-Carlier », dans l'agro-alimentaire, vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir et partager la passion des céréales conventionnelles et bio. Après avoir avalé votre pique-nique, il vous est proposé de choisir entre une balade ou un atelier cuisine au cours duquel vous préparez un goûter qui sera partagé avec les marcheurs.
Où ? local du Patro de Jamioulx, rue François Vandamme 1A à 6120 Jamioulx. Covoiturage gare de Charleroi-Sud à 9 h 15, à l'avant de la gare. Retour prévu à la gare à 17 h.
Tarif : 5 €, tarif plein : 10 €.

Mardi 26 septembre : de 10 h à 15 h 45 – Mini-golf et pédalo
Venez vous dégourdir les jambes… et les bras ! Car une journée sportive (mais relax) est organisée avec un parcours de mini-golf en binômes, un pique-nique dans le parc des étangs Mellaerts à Woluwe-Saint-Pierre, avant de prendre le large pour un tour en pédalos. Une journée de sport et de détente qui se terminera autour d'un verre le long des étangs.
Où ? Etangs Mellaerts, boulevard du Souverain 275 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre. Covoiturage métro Demey (merci d'attendre sur le quai) à 9 h 20. Retour prévu à Demey à 17 h.
Tarif : 6,50 € à payer sur place (prévoir pique-nique et boissons).

OCTOBRE 2017

Dimanche 1er octobre : de 16 h à 17 h 45 – Théâtre en audiodescription.
Venez découvrir la pièce insolite Rhinocéros d'Eugène Ionesco, mise en scène par Christine Delmotte, avec Pietro Pizzuti comme acteur principal.
Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Rendez-vous sur place à 15 h. Tarif : 15 €. Date limite de réservation et de paiement : 18 septembre 2017.

Du mardi 3 au jeudi 5 octobre – Séjour en province de Luxembourg
Voir p. 16

Vendredi 6 octobre : 13 h 30 – cinéma Charleroi : « Eldorado »
Film de 2008, de et avec Bouli Lanners. Durée : 1 h 25.
Où ? cinéma Le Parc, rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Inscription obligatoire. Possibilité de prise en charge à la gare Charleroi-Sud à 12 h 45 uniquement sur demande à l'inscription.
Tarif : gratuit pour tous.

Samedi 7 octobre : de 14 h 30 à 17 h – Balade au Rouge-Cloître
Un volontaire du Rotary vient vous chercher à domicile après avoir pris un contact téléphonique avec vous pour convenir de l'horaire, afin de se retrouver et de se balader dans la forêt de Soignes aux alentours du Rouge-Cloître, avant de terminer l'activité par un moment convivial à la « Taverne du Forestier ».
Balade offerte par le Rotary Club Forêt de Soignes / Bruxelles.

Lundi 9 octobre de 14 h à 16 h – Balade contée à Namur
Au départ de la Maison du conte et au gré des rues de Namur, les conteurs nous emmèneront dans leur monde imaginaire… ou non. Sur demande, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 15. Retour vers 16 h 30.
Où ? rendez-vous à la Maison du conte, rue des Brasseurs 170 à 5000 Namur, à 13 h 45.
Tarif : 5 € à payer sur place. Veillez à avoir l'argent juste, s'il vous plaît. Merci.

Mardi 10 octobre : de 10 h à 15 h – Animation ludo-biblio à Bruxelles
La bibliothèque vous propose la suite de la tournée « Trucs et astuces », suivie d'une après-midi ludique et conviviale, animée par la ludothèque.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 12 octobre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Lundi 16 octobre : de 13 h à 14 h 30 – Les bonbons à l'ancienne
Grâce à « Mamy Cuberdon », la famille Maenhout nous fera découvrir les secrets de fabrication de ce tendre bonbon tant apprécié qu'est le cuberdon, ainsi que d'autres bonbons. Afin que nos papilles soient ravies, une dégustation terminera cette alléchante visite. Au retour, possibilité de prendre un café et morceau de tarte à une sandwicherie/tea-room au sein même de la gare.
Où ? rue des Téris 56 à 4100 Seraing. Rendez-vous à 11 h 30 gare Liège-Guillemins pour un covoiturage ou directement sur place, à 12 h 45. Retour prévu vers 15 h 30.
Tarif : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Mardi 17 octobre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur
Moment convivial à partager autour d'un café, d'une causette…
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid 19 à 5000 Namur.
Sur demande, prise en charge à la gare à 13 h 30.
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein: 2 € (hors consommation).

Lundi 23 octobre à 12 h – Repas annuel de l'antenne du Hainaut
Cette année encore, l'antenne du Hainaut a choisi de faire appel à l'école d'Hôtellerie du CECS Couillet Marcinelle pour son traditionnel repas annuel. N'hésitez pas à vous inscrire, vos papilles vous en seront reconnaissantes. Nombre de places limité.
Où ? rue des Forgerons 106 à 6001 Marcinelle. Sur demande, prise en charge à la gare Charleroi-Sud à 11 h 15 pour un déplacement en bus. Retour prévu vers 16 h 30.
Tarif : 24 € (hors consommation), tarif plein : 35 € (hors consommation).

Jeudi 26 octobre : de 10 h à 11 h – Initiation au yoga
Le yoga est devenu depuis quelques années l'une des pratiques sportives les plus appréciées. Ses bienfaits sont nombreux tant au niveau physique que mental. Envie de tester ? Inscrivez-vous donc ! Au programme, explication et pratique du yoga : échauffement, postures, respirations, relaxation, adaptés au rythme de chacun. Le matériel sera mis à disposition. Merci de venir en tenue sportive ou décontractée.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven, 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : 5 €, tarif plein : 9 €.

Jeudi 2 novembre : de 13 h à 17 h – Ciné papote à Bruxelles
Nous aurons le plaisir de vous proposer, en audiodescription, le film « La La Land » de Damien Chazelle. Une magnifique histoire d'amour, un grand moment de cinéma qui renouvelle la comédie musicale.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven, 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).
Tarif : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 3 novembre : de 14 h à 16 h 30 – Goûter dans le sud
C'est à Arlon que nous nous retrouverons pour un moment de détente. Ce sera l'occasion de se rencontrer, de discuter tout en partageant un petit goûter.
Où ? salle « Saint-Martin » rue Jean Koch 17 à 6700 Arlon. Sur demande à l'inscription, prise en charge gare d'Arlon à 13 h 30. Tarif : 2 €, tarif plein : 4 €.

Mardi 14 novembre de 10 h à 15 h – Animation ludo-biblio à Louvain-la-Neuve
La bibliothèque vous propose la suite de la tournée « Trucs et astuces », suivie d'une après-midi ludique et conviviale, animée par la ludothèque.
Où ? ONA Brabant wallon, place de l'Université 16 à 1348 Louvain-la-Neuve.
Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2€.

Dans le cadre de ses 95 ans, l'ONA vous invite à deux concerts exceptionnels !

Concert de *O'Tchalaï*

Musique balkanique

10 novembre 2017

École Notre-Dame des Champs - Uccle

Concert de *Gospel for Life*

Au profit de l'ONA

8 décembre 2017

Collégiale Sainte-Gertrude - Nivelles

Revue trimestrielle N°403 - juillet/août/septembre 2017
Editeur responsable : Bénédicte Frippiat - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

Infos en page 4 de ce *Vers La Lumière*, sur notre site, notre page Facebook ou par téléphone : 02/241.65.68.