ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

VERS LA LUMIÈRE

N°396
Octobre - Novembre - Décembre 2015
Trimestriel

REVUE TRIMESTRIELLE DE L'ŒUVRE NATIONALE DES AVEUGLES

L'ONA vous invite au voyage...

Sommaire

Page 3 • Edito

Pages 4-6 • Nouvelles de l'ONA

Page 7 • Infos sociales

Page 8 • Ludothèque

Pages 9-11 • Bibliothèque

Page 12 • Livres en braille

Page 13 • Livres en grands caractères

Page 14 • Livres en DAISY

Pages 15-21 • Agenda

Pages 22 • Réalisations

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Jean-Marie Doumont

Ont participé à ce numéro : Monique Clette, Cécile de Blic, Maureen De Roo, Jean-Marie Doumont, Marie-Anne Gérard, Marie-Anne Letient, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl
Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

Œuvre Nationale des Aveugles asbl
Revue trimestrielle N° 396 – 2015

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Tél. 02/241.65.68 · info@ona.be
www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin - 0475/57.42.72
Responsable Wallonie : Caroline Swalens - 0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles
Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Anne-Sophie Reuzeau
02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon
Chez Regus, Place de l'Université, 16
1348 Louvain-la-Neuve
Émilie Servais
010/84.63.07 · 0498/97.50.53

Hainaut
Boulevard Mayence, 25 - 6000 Charleroi
071/32.05.61
Alexis Restieaux - 0492/97.50.57
Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur
Avenue Cardinal Mercier, 68 - 5000 Namur
Flore Lamy
081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg
NOUVEAU : *Les Muranos* - Rue de Bastogne, 36A - 6900 Marche-en-Famenne
Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55
Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

Édito

Chers lecteurs,

Qu'y a-t-il de commun entre :

- VISIONOMIE, salon consacré à toutes les solutions d'autonomie des personnes aveugles et malvoyantes
- Un tournoi de cécifoot, sport adapté dérivé du football
- Un voyage dans les Cévennes
- Le lancement d'un forum internet
- L'adaptation d'œuvres de Folon

Ce sont toutes des réalisations des équipes de l'ONA, qui, en plus de leurs tâches quotidiennes en faveur des personnes aveugles et malvoyantes, ont à cœur de les informer de manière plus concrète, de les emmener en voyage ou à des activités culturelles au sens large.

Depuis 1922, tel un leitmotiv, l'ONA veut être à la pointe de ce qui permet aux personnes déficientes visuelles de (re)gagner en autonomie, pour qu'elles puissent vivre comme tout le monde, et avec tout le monde.

Tous ces projets, nous les menons avec passion et détermination.
Mais pour cela, le nerf de la guerre reste les moyens financiers. Plus de 60 % de nos revenus doivent être trouvés par nous-mêmes. Et c'est là un défi quotidien.

C'est pourquoi nous nous sommes permis de joindre à votre trimestriel un appel à votre générosité. Le courrier joint vous explique en détails comment nous aider.

Nous vous remercions déjà de votre geste de solidarité !

En attendant, je vous souhaite déjà une bonne lecture, notamment sur tous les sujets cités plus haut.

Jean-Marie Doumont
Directeur de l'ONA

Nouveau bureau régional à Marche-en-Famenne

Nos bureaux de Libramont déménagent pour s'établir à Marche-en-Famenne. L'objectif est de rester au plus près de nos bénéficaires de la région du Luxembourg, tout en profitant du dynamisme économique et social de Marche.

Notre nouvelle adresse : Rue de Bastogne, 36A – 6900 MARCHE-EN-FAMENNE

VISIONOMIE : RETOUR SUR NOTRE SALON

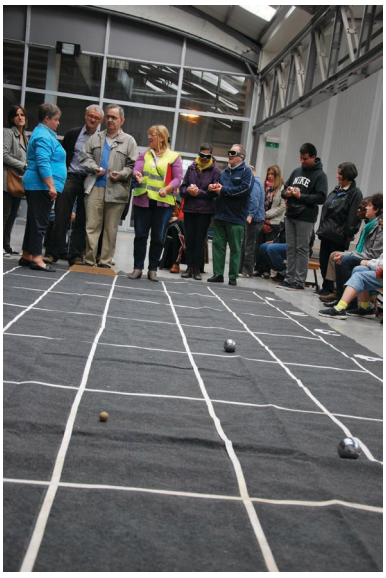
Le mercredi 23 septembre dernier, nous organisions la première édition du Salon *Visionomie.*
Plus de 250 personnes étaient présentes pour découvrir les nouveautés en matière d'autonomie et s'informer auprès des exposants. Un très beau succès.

C'est à la Maison pour Associations de Marchienne-au-Pont que nous avions installé le salon *Visionomie.*

Durant toute une journée, les visiteurs ont pu parcourir les stands des firmes d'aides techniques et de matériel adapté les plus réputées en Belgique, s'arrêter au stand de l'AWIPH ou du SPF Sécurité Sociale pour se renseigner, ou encore découvrir les multiples solutions proposées par les services de l'ONA...

Plusieurs activités étaient également prévues durant la journée. L'atelier maquillage a, par exemple, rencontré un beau succès. Lors d'une séance de coaching, les équipes de l'ONA donnaient de précieux conseils pour permettre de se maquiller seule.
Notre bibliothèque a aussi fait travailler l'imagination du public grâce à un atelier de lecture. L'information sur les nouvelles technologies a, encore une fois, rassemblé les foules, et a permis de découvrir toutes les solutions qu'offrent un smartphone ou une tablette.
Pour cette première édition, le sport était également mis à l'honneur avec de la pétanque adaptée, du cécifoot et du judo. Là aussi, les curieux étaient au rendez-vous pour s'essayer à l'un ou l'autre de ces sports adaptés.

Ce salon a donc rassemblé de nombreuses personnes pour une journée placée sous le signe de l'autonomie. Merci à tous pour votre présence ! Nous vous donnons déjà rendez-vous pour la prochaine édition.



L'ONA SE LANCE DANS LE CÉCIFOOT

**Le 4 octobre dernier se tenait le premier tournoi belgo-belge de cécifoot.
L'ONA en a profité pour officialiser son partenariat avec le club de cécifoot de Charleroi.**

Afin de promouvoir le sport adapté, et en particulier le cécifoot, l'ONA et le club organisaient le premier tournoi belgo-belge de cécifoot. Les 3 équipes belges - Charleroi, Bruxelles et Liège - se sont donc retrouvées pour ce tournoi le 4 octobre dernier.

Pour l'ONA, le sport est un pilier important dans l'autonomie des personnes déficientes visuelles. Il permet de se dépasser et de relever de nouveaux défis, tout en pratiquant un jeu d'équipe où la collaboration est primordiale pour réussir.

Le cécifoot est un handisport, discipline paralympique depuis 2004. C'est une version adaptée du football pour le rendre accessible aux joueurs déficients visuels.
Tous les joueurs, à l'exception du gardien, sont aveugles ou malvoyants. Pour s'assurer que tous sont sur un pied d'égalité, ils jouent avec un bandeau sur les yeux.

Ce 4 octobre, c'est donc sur le terrain de l'IPSMA, à Charleroi, que les 3 équipes se sont affrontées. Ce mini-tournoi a vu la victoire finale de Bruxelles devant Charleroi et Liège.

Ce premier tournoi n'est qu'une étape dans le déploiement du cécifoot en Belgique. Le club de Charleroi cherche toujours des joueurs pour agrandir son équipe !
Intéressé ? Parlez-en à l'assistant social de votre région !

L'ONA ET LA FONDATION FOLON

Le samedi 24 octobre prochain, la Fondation Folon mettra en avant la visite adaptée « Folon au bout des doigts », réalisée en collaboration avec l'ONA.

Dans le cadre des commémorations du 10ème anniversaire du décès de Folon et du 15ème anniversaire de la création de la Fondation, le musée ouvrira ses portes aux visiteurs pour une journée.
Diverses activités sont prévues durant la journée dont des visites sensorielles, en compagnie de l'ONA.

Notre travail d'adaptation d'œuvres de Folon sera ainsi mis en avant lors de ces visites où le spectateur sera plongé dans le noir. Toucher, ouïe et imagination seront indispensables pour découvrir l'art autrement.
Les guides déficients visuels de l'ONA seront également sur place pour faire vivre encore plus intensément cette visite. On vous y attend !

Infos pratiques
Quand ? Le samedi 24 octobre 2015 dès 11h
Où ? Fondation Folon - Drève de la Ramée 6A - 1310 La Hulpe
Infos et réservations : 02/653 34 56 - info@fondationfolon.be
Programme : http://fondationfolon.be/humour-blanc-ligne-noire/

THE EXTRAORDINARY FILM FESTIVAL

THE EXTRAORDINARY FILM FESTIVAL

L'*EXTRAORDINARY FILM FESTIVAL* propose des films exceptionnels sur le thème du handicap, bien loin des clichés usuels. Tous les genres sont abordés dans les 54 films en compétition.
Durant le festival, les films seront audiodécrits.
L'ONA organise plusieurs séances de groupe (voir agenda) mais libre à vous de consulter le programme et de vous y rendre par vos propres moyens!

Quand ? Du mercredi 11 au dimanche 15 novembre 2015
Où ? Principalement à la Maison de la Culture de Namur mais aussi à Bruxelles, Liège, Charleroi, Mons et Libramont le 10/11 en séances avant-premières.
Infos et programme : http://www.teff.be/

MODIFICATIONS DU DÉCRET DE L'AWIPH RELATIF À L'AIDE INDIVIDUELLE À L'INTÉGRATION

Vous avez besoin d'une aide matérielle pour vous aider à garder ou à retrouver une certaine autonomie ? Sachez que le 11 juin 2015 le gouvernement wallon a publié un nouvel arrêté relatif à l'aide individuelle accordée par l'AWIPH. Celui-ci modifie notamment son intervention financière qui ne sera plus octroyée qu'à raison de 90%. Les personnes qui bénéficient de l'intervention majorée dans le remboursement des soins de santé (ex BIM et OMNIO) bénéficieront quant à elles d'une intervention de 98%.

Les voiturettes manuelles et de promenade ainsi que les chiens-guides resteront remboursés à 100%

Dans le domaine de la déficience visuelle, le demandeur d'une canne blanche doit toujours prouver qu'il maîtrise les techniques de déplacement ou qu'il suit des cours dans ce but. L'intervention de l'AWIPH est limitée à 53 € + TVA (16 € + TVA pour un embout spécial).

Concernant les produits d'assistance à la communication et à l'information, le demandeur doit démontrer qu'il sait utiliser le produit ou suit une formation dans ce sens et qu'il l'utilise de façon fréquente ou régulière. Une série de produits ne donne droit à aucune intervention, et pour les autres, les montants plafonds ont été revus. L'enveloppe des 500 € pour les produits d'assistance divers reste renouvelable tous les 5 ans.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à contacter l'assistant social de l'ONA de votre région.

Appel à témoignages

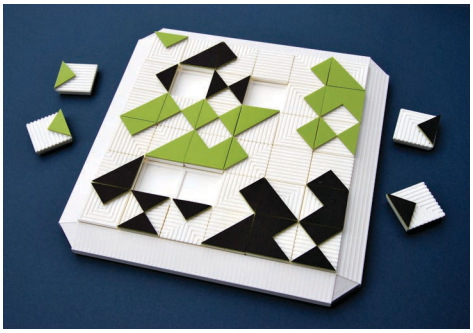
Nous sommes régulièrement contactés par des étudiants, des artistes ou d'autres personnes qui désirent rencontrer des personnes déficientes visuelles dans le cadre de leurs projets (travail d'étude, film, enquêtes...)
Vous avez envie de témoigner et de parler de votre quotidien ? Faites-le nous savoir :
Antoine Terwagne - antoine.terwagne@ona.be - 02/241.65.68

DES NOUVEAUTES À LA LUDOTHÈQUE !

L'été, pour notre ludothèque, est une période privilégiée pour concocter de nouveaux jeux d'ambiance pour les animations de la rentrée. C'est aussi l'occasion de prendre du temps pour repenser certains jeux, perfectionner leurs adaptations, et enrichir notre collection ! Concrètement pour nos emprunteurs, ce travail de longue haleine offrira, au fil des prochaines semaines, plusieurs jeux à découvrir ou redécouvrir dans leur nouvelle version. En voici un premier aperçu !

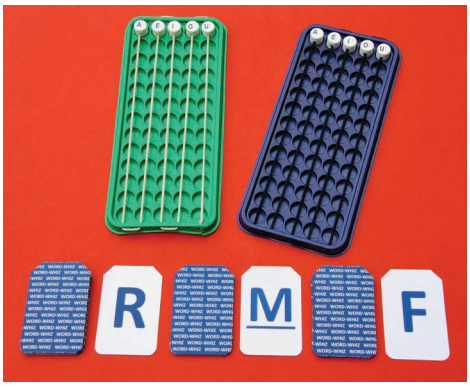
***La bonne clé**, un jeu édité par Nathan, France (2010).*

Ce jeu en bois aux couleurs vives permet au jeune enfant d'exercer son orientation spatiale sur un thème très symbolique : la maison. Il propose un matériel ludique attrayant et interchangeable composé de plateaux en forme de maison et de 18 clés différentes à associer aux serrures correspondantes. Dans un premier temps, l'enfant peut y jouer librement et ensuite, se référer à des fiches modèles tactiles ou contrastées. Pour 1 à 6 joueurs, à partir de 3 ans.



***Quads**, un jeu de Kris Burm, édité par Gigamic, France (1996).*

Ce jeu de stratégie fait partie des toutes premières adaptations de la ludothèque. Après plus de 10 ans de mise en circulation, il était temps de lui donner une seconde vie. Le matériel d'origine a subi un nettoyage intense. Le plateau d'origine offre une bonne stabilité des pièces. Ces dernières, quant à elles, sont reconnaissables grâce à l'ajout de deux matières aux textures et couleurs différentes. L'objectif est de placer stratégiquement ses pièces pour restreindre les possibilités de l'adversaire. Pour 2 joueurs, à partir de 8 ans.



***Word-whiz**, un jeu de Hajo Bücken, édité par E.G. Spiele, Italie (1997)*

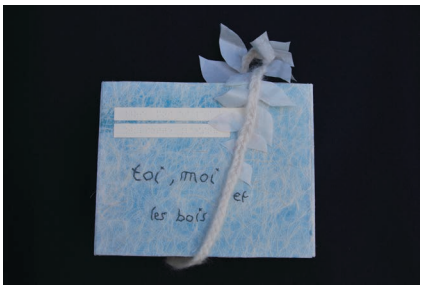
Ce jeu de langue est un incontournable dans notre collection. Comme la boîte a beaucoup souffert lors des envois postaux, ce n'était pas du luxe d'en refaire une ! De nouvelles cartes ont été réalisées avec de plus grands caractères contrastés et du braille. Chaque joueur dispose d'un plateau avec 5 pions voyelles placés tout en haut. A chaque tour, les joueurs proposent un mot qui contient les consonnes imposées par le tirage des cartes et avancent les voyelles contenues dans le mot. L'objectif est de faire descendre tous ses pions dans le bas du plateau. Pour 2 à 4 joueurs, à partir de 10 ans.

Céline Piette et Laurent Verbruggen

À méditer : « Le jeu, c'est tout ce qu'on fait sans y être obligé. »
Mark Twain, écrivain américain (1835-1910).

LIVRES TACTILES

Nous vous présentons en exclusivité la sélection belge de livres tactiles pour le concours international Typhlo & Tactus 2015 : trois nouvelles créations réalisées pendant notre atelier (grâce au soutien du Fonds Jeanne et Pierre Beeckman), un livre créé par une étudiante de l'Institut Saint-Luc à Liège, et une adaptation d'album jeunesse.



Toi, moi et les bois/Juliette Laisné
L'histoire d'une rencontre qui change tout, avec comme décor à toucher des écorces de saule, de l'herbe givrée… et plein d'autres sensations…

Une semaine dans la vie de Lulu/ Marcelle Peeters et Monique Sommer
La mouche Lulu se prend dans la toile de l'araignée Goulue. Aïe, que va-t-il lui arriver ? Une histoire à illustrer soi-même…

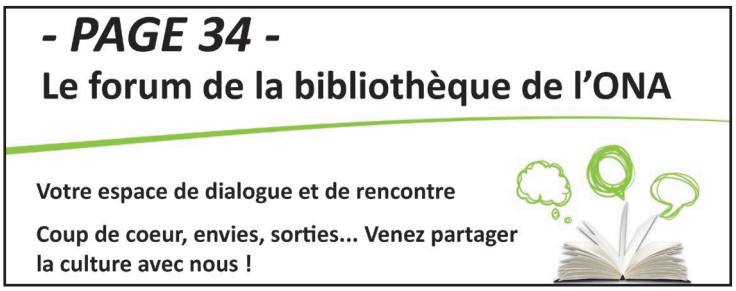
Cher ami/ Valentine Roelandt et Shosha Van Kranendonk
Les deux ours invitent leurs amis à venir leur rendre visite « de l'autre côté du monde », mais ils ont tous une bonne excuse pour ne pas venir. Un livre aussi pour découvrir les animaux et leurs « maisons ».

Blind/Floriane Soltysiak
Fermer les yeux, caresser le papier : le monde est sous vos doigts… Un livre tout en contrastes…

Boutons et boutonnières/ Dominique Descamps
Un mouton-bouton rencontre sa mouton-boutonnière, reste à trouver comment s'accorder… Une adaptation de l'album jeunesse « Boutons et boutonnières » (éditions À pas de loups) par l'auteure.

Sandrine Pironet

LA PAGE 34 VOUS ATTEND



PAGE 34, c'est quoi ? *PAGE 34,* c'est un forum lancé par la bibliothèque de l'ONA. Le but est de réunir ses lecteurs sur le net pour qu'ils puissent échanger malgré la distance. L'idée est de parler de lectures et des livres présents à la bibliothèque. Mais le forum permet également d'avoir des informations sur ce que fait l'ONA et de parler de différents sujets qui peuvent intéresser les membres du forum. Il peut s'agir de choses sérieuses mais pas uniquement, d'ailleurs des petits jeux sont déjà prévus.

Mais pourquoi *PAGE 34* ? Tout d'abord parce qu'il s'agit avant tout d'un forum littéraire. Et qui dit livre, dit page. De plus, aujourd'hui, l'ONA, c'est un peu le 34 puisque les bureaux bruxellois de l'ONA sont situés depuis un an au 34 Boulevard de la Woluwe. Donc *PAGE 34*… Et mine de rien, on peut faire bien des choses avec la page 34 d'un livre. Mais pour ça, il faudra venir sur le forum et nous aider à le faire vivre.

Et donc, *PAGE 34*, c'est où et comment ?

C'est facile à trouver. L'adresse du forum est www.page34.org. L'inscription a été conçue de manière à être accessible aux personnes déficientes visuelles. Le fonctionnement du forum se veut intuitif mais il ne faut pas hésiter à contacter les bibliothécaires, sur le forum, par mail (bibliotheque@ona.be) ou par téléphone (02/240 79 94) en cas de souci. D'ailleurs, il s'agit d'un forum fait pour vous. Il peut donc évoluer selon les besoins et les demandes.

UNE BIBLIOTHÈQUE DE LIVRES NUMÉRIQUES : LIRTUEL

Depuis quelques mois, la Fédération Wallonie-Bruxelles a mis en place un site (www.lirtuel.be) où l'on peut télécharger des livres numériques (epub et pdf). Chacun peut y avoir accès, pour autant qu'une affiliation à une bibliothèque existe. C'est également valable pour les lecteurs de l'ONA qui peuvent ainsi avoir des livres en prêt, à lire sur leur liseuse ou leur tablette.

Pour cela, il suffit de vous inscrire sur le site, de choisir la bibliothèque de l'ONA dans la liste et de nous prévenir par mail (bibliotheque@ona.be) de votre inscription en précisant votre pseudo pour que nous activions votre compte. Si vous n'arrivez pas à vous inscrire seul, n'hésitez pas à nous demander un peu d'aide.

Attention, les livres sont protégés et ils s'effacent au bout de 30 jours. Une section « Aide » est présente sur le site pour le fonctionnement de base.

Laetitia Severino

L'ONA À IXELLES

La commune d'Ixelles a décidé de mettre en avant les livres tactiles et les jeux adaptés par l'ONA. Dans ce cadre, une exposition se tiendra du 9 au 13 novembre au 13 rue Mercelis (rez-de-chaussée, salle polyvalente).
Elle sera accessible au public du lundi au jeudi de 15h à 17h. Un vernissage, auquel vous êtes conviés, est prévu le lundi 9 novembre.

Différentes animations de l'ONA permettront aux enfants de la commune de découvrir l'exposition, les livres tactiles, l'écriture braille et les jeux.
Une soirée jeux est également proposée à la ludothèque le mardi 10 novembre de 17h30 à 23h30, sur inscription, avec les jeux de la ludothèque de l'ONA. Le personnel de l'ONA sera là pour répondre à vos questions. Les jeux seront également proposés aux enfants du 16 au 19 novembre.

Enfin, des « Contes à vivre et à sentir », contes multisensoriels, seront proposés à tous, y compris les enfants, le dimanche 15 novembre par Geneviève Wendelski (PAF : 5€). Musiques, matières, parfums et mots goûteux flotteront autour de vous pour vous raconter le monde d'une autre façon. Deux séances sont prévues, à 14h et 16h. Une bibliothécaire de l'ONA sera sur place, 13 rue Mercelis, pour vous accueillir et vous guider.

Laetitia Severino

APRÈS-MIDI LECTURE « LE CAS EDUARD EINSTEIN »

Le jeudi 3 décembre à 14h, notre première après-midi lecture portera sur le livre « Le cas Eduard Einstein » de Laurent Seksik. Il ne s'agit pas d'un énième livre sur le scientifique et tout ce qu'il a fait, mais sur l'homme privé, et plus particulièrement sur la maladie de son fils, devant laquelle il se sentait impuissant : "Mon fils est le seul problème qui demeure sans solution. Les autres, ce n'est pas moi, mais la main de la mort qui les a résolus." Disponible sur demande à la bibliothèque.

À LIRE

A l'ONA comme ailleurs, la rentrée des classes a eu lieu et, pourtant, la fin de la récré n'a pas sonné. Non, car grâce aux livres, c'est toujours l'heure de la récré ! Alors, ne boudez pas votre plaisir et faites votre choix dans la sélection que vous propose Linda autour et alentour de l'école.

BRAILLE

La petite école dans la montagne de Michel JEURY : nouvellement arrivé dans un petit village du Massif Central, un instituteur découvre dans sa classe un jeune berger orphelin des plus doués qui, malgré les obstacles, rêve de passer son certificat d'études. Réf. 5442-7 ☐

Vivement jeudi ! de Mikaël OLLIVIER : le mercredi, on fait enfin la grasse matinée. Sauf quand on a un emploi du temps de ministre : équitation, solfège, piscine... Alors le mercredi devient une épuisante course contre la montre. Vivement jeudi, qu'on se repose à l'école ! Livre en braille et en grands caractères. A partir de 8 ans. Réf. 2261-1 ☐

Les récrés du petit Nicolas de René GOSCINNY : super remuantes, ces récrés, car hyper batailleurs, les copains ! Réf. 3901-3 ☐

La grammaire est une chanson douce d'Erik ORSENNA : deux adolescents sont les seuls survivants d'un naufrage qui leur a fait perdre la parole. Ils se retrouvent sur une île peuplée de mots. Réf. 5086-2 ☐

La troisième vengeance de Robert Poutifard de Jean-Claude MOURLEVAT : comment occuper sa retraite quand on a été toute sa vie instituteur en CM1 ? Robert Poutifard n'a qu'une idée en tête : se venger de ses anciens élèves. Leur faire enfin payer ces années de chahut et d'humiliation. A partir de 11 ans. Réf. 5344-3 ☐

Messieurs les enfants de Daniel PENNAC : un professeur de français, mal dans sa peau, donne comme sujet de rédaction à ses élèves : « Vous vous éveillez un matin et vos parents se sont changés en enfants et vice versa, imaginez la suite »... Réf. 4746-3 ☐

Sport, amour et tiramisu de Bernard FRIOT : ils sont pénibles, les profs de sport, toujours à vouloir que leurs élèves courent, grimpent, sautent... Heureusement, Romain et ses copains ont plein d'idées pour résister.
A partir de 10 ans. Réf. 5753-1 ☐

Les lunettes à bonnes notes de Nathalie DUFAUX-STRAGIER : Yvan n'a pas envie de porter des lunettes. Mais la vendeuse lui trouve un modèle... spécial. « Il te plaira beaucoup », assure-t-elle. Et en effet, ce modèle est extra... Surtout pour l'école ! A partir de 7 ans. Réf. 5833-1 ☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Mon chemin mène au Tibet : les enfants aveugles de Lhasa de Sabriye TENBERKEN : à force de persévérance, une jeune femme non voyante parvient à ouvrir à Lhasa la première école pour aveugles. Réf. 1158 ☐

35 kilos d'espoir d'Anna GAVALDA : le seul qui écoute vraiment Grégoire, c'est son grand-père. Pourtant, quand Grégoire est renvoyé de l'école, le grand-père se fâche fortement. Il serait temps que Grégoire grandisse. A partir de 10 ans. Réf. 1515 ☐

J'apprends de Brigitte GIRAUD : à la fin des années 1960, une fillette vit avec sa sœur, son demi-frère, son père et « celle qui n'est pas sa mère ». Elle raconte sa découverte de l'école et du monde, mais il y a aussi ce qu'elle doit taire pour s'assimiler à ce milieu qui n'est pas tout à fait le sien. Réf. 1501 ☐

L'île du Crâne d'Anthony HOROWITZ : David Eliot vient d'être renvoyé du collège. Voilà une nouvelle incartade que ses parents sont bien décidés à ne pas tolérer. Il est aussitôt expédié dans une très étrange école, sur la sinistre île du Crâne, au large de l'Angleterre. A partir de 11 ans. Réf. 2532 ☐

Les demeurées de Jeanne BENAMEUR : l'histoire d'une mère simple d'esprit et de sa fille Luce, toutes deux considérées comme des demeurées. Mais Mademoiselle Solange, institutrice, veut croire que l'enfant peut apprendre. L'école va-t-elle menacer cette fusion ? Réf. 2500 ☐

Sur le chemin de l'école de Marie-Claire JAVOY : les histoires parallèles de quatre enfants pour qui aller à l'école est un véritable périple. L'envie d'accéder au savoir, d'avoir de meilleures conditions de vie que leurs parents, leur donne ce courage. D'après le film documentaire de Pascal Plisson. Réf. 2527 ☐

G 229 de Jean-Philippe BLONDEL : G 229 n'est pas le nom de code d'un avion ! C'est une salle de classe d'un lycée champenois. Le narrateur y enseigne l'anglais depuis 20 ans. L'enthousiasme est resté intact. Réf. 2206 ☐

Le Parisien de Roger BÉTEILLE : le fils unique de petits paysans est partagé entre la reprise de la ferme familiale et son avenir d'instituteur. Réf. 1277 ☐

NOM, PRENOM :

DAISY

Une si belle école de Christian SIGNOL : 1954, fille de maçon italien, Ornella a choisi très tôt son destin : maîtresse d'école. Elle va se heurter à la rudesse des paysans qui ont besoin de leurs enfants pour le travail de la terre. Mais Pierre, son époux, va partager avec elle sa passion de l'éducation.
7 h 40 min - MP3 Réf. 4029 ☐

La littérature en péril de Tzvetan TODOROV : l'auteur met en garde le lecteur contre une conception étriquée de la littérature imposée dans l'enseignement, et fait l'éloge du véritable rôle des écrivains authentiques.
2 h 15 min Réf. 3881 ☐

Ciel jaune de Marie-Hélène DELVAL : orphelin de guerre, le seul bonheur de Jodh est l'école. Il veut poursuivre des études mais sa patronne l'en empêche. Commence alors son combat pour la liberté. A partir de 13 ans.
3 h 05 min Réf. 3182 ☐

L'école à l'épreuve du voile de Nadia GEERTS : la problématique du port du voile islamique à l'école. 3 h 29 min Réf. 3319 ☐

Leur histoire de Dominique MAINARD : Anna a 6 ans. Elle n'a jamais parlé. Sa mère, la narratrice, a refusé d'apprendre à lire et à écrire. A l'école pour malentendants, un enseignant emploiera toutes ses forces à « donner la parole » à l'enfant. 4 h 11 min Réf. 2985 ☐

Vous n'êtes pas des élèves de merde ! de Pierre PIRARD : un cadre international quitte son poste dans le privé et décide de vivre une expérience d'enseignant dans une école professionnelle dite « à discrimination positive ».
8 h 03 min Réf. 3767 ☐

Et soudain tout change de Gilles LEGARDINIER : pour sa dernière année au lycée, Camille est dans la même classe que ses amis. Tous se demandent encore quel chemin ils vont prendre. Avant l'été, le destin va leur en faire vivre plus que dans toute une vie. 10 h 00 min - MP3 Réf. 4337 ☐

Changement de décor de David LODGE : dans le contexte des années 70, faire s'échanger pendant 6 mois les destins et les chemins de deux professeurs d'université, l'un américain émancipé et l'autre anglais coincé, telle est la partie à laquelle le lecteur est invité à jouer. 10 h 32 min Réf. 3806 ☐

NOM, PRENOM :

ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2015 À JANVIER 2016

Rappel pour les inscriptions aux activités de l'ONA.
Il est OBLIGATOIRE de vous inscrire à chaque activité à laquelle vous souhaitez participer.
Dès à présent, l'intitulé « Hainaut » regroupe les antennes de Charleroi et celle du Hainaut.

Modalités d'inscription (sauf autre précision) :
Pour toute activité, s'inscrire et payer au plus tard 10 jours avant l'activité.
Par tél : chez Linda Meurrens, au 02 241 65 68
Par mail : à l'adresse linda.meurrens@ona.be
Par sms : sur le GSM de Marie-Anne Letient, au 0477 97 23 98
Vu les trop nombreux désistements de dernière minute, nous sommes dans l'obligation de renforcer les modalités d'inscriptions selon la règle suivante :
Votre place sera réservée définitivement seulement à la réception du paiement demandé sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616, dans les délais impartis.
En cas d'annulation moins de 10 jours avant l'activité (sauf maladie certifiée), la participation aux frais ne sera pas remboursée. Merci de votre compréhension.

NOVEMBRE

Vendredi 6 Novembre à 15H : Antenne BRUXELLES : Animation
Rencontre pastorale : célébration eucharistique, suivie d'un goûter dans un établissement du quartier. Où ? Eglise Saint-Nicolas, derrière la Bourse.
P.A.F : consommations à payer sur place.

Mardi 10 novembre à 10H : Antenne BRABANT WALLON : Visite
Troisième groupe de l'ONA à profiter du parcours adapté au musée Folon à La Hulpe. La visite est emmenée par un binôme de guides spécialement formés (déficient visuel et valide). Petit repas snack sur place après la visite. Nombre de places limité. L'après-midi nous profiterons d'une balade dans le beau parc Solvay si le temps le permet.
Où ? Fondation Folon, Drève de la Ramée, 6 A à 1310 La Hulpe. Rendez-vous à l'entrée du musée à 9H45 ou départ organisé en voitures depuis Ottignies à 9H. Retour vers 16H00 à Ottignies.
P.A.F : (visite, petite restauration et café) : 10 € pour le membre, 15 € pour non- membre à payer sur le compte ONA.

Jeudi 12 novembre à 12H : Antenne HAINAUT: Repas annuel
Cette année encore, c'est à « Notre Maison » que l'antenne du Hainaut vous convie à passer un agréable moment autour d'une table festive. Au menu : saveurs et bonne humeur.
Où ? Café-restaurant « Notre Maison », boulevard Tirou, 16 à 6000 Charleroi.
Places limitées, *réservation au plus tard le 2 novembre*.
P.A.F : 22 € pour le membre, 32 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA

Vendredi 13 novembre : Toutes antennes : Cinéma
The Extraordinary Film Festival à NAMUR (anciennement festival EOP). C'est déjà la troisième édition. Nous attendons la sortie du programme définitif (dans le courant

du mois d'octobre) pour vous donner le choix et les horaires des films que nous vous proposerons d'aller voir ensemble.
Où ? Maison de la Culture, avenue Golenvaux à 5000 Namur.
P.A.F : les places nous sont offertes gratuitement grâce au soutien du Service Culture de la Ville de Namur.

Dimanche 15 novembre à 14H ou à 16H : Toutes antennes : Spectacle
« Contes à vivre et à sentir » par Geneviève Wendelski. Entrez dans la pénombre et faites confiance à vos sens : vos pas vous mèneront jusqu'à un espace confortable où la conteuse vous fera vivre des histoires pas comme les autres. Musiques, matières, parfums et mots goûteux flotteront autour de vous pour vous raconter le monde. Tout public, à partir de 5 ans. Ce spectacle est organisé dans le cadre d'un partenariat entre la ludothèque, la bibliothèque de l'ONA et le Service Culture d'Ixelles. Durée : 1 heure.
Où ? Salle polyvalente Mercelis, 13 rue Mercelis à 1050 Bruxelles. Rendez-vous sur place à 13h45 ou à 15h45. Réservation obligatoire pour le 30 octobre au plus tard.
P.A.F : 5 € à payer sur place.

Mardi 17 novembre de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Animation ludothèque
Une récréation, un moment ludique et convivial : voyant ou déficient visuel, vous trouverez plaisir à participer à ces jeux d'ambiance, de mémoire, de rapidité, de culture générale… Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre.

Jeudi 19 novembre de 10H à 15H : Antenne LUXEMBOURG : Atelier créatif
Création de votre calendrier perpétuel personnalisé : amenez votre imagination pour la décoration tactile selon votre goût de cet outil qui vous sera utile longtemps. Apporter votre pique-nique et votre boisson. Café et eau à disposition.
Où ? Salle L'Oasis, rue des écoles, 4 à 6900 Marloie. Départ groupé depuis la gare de Marloie à 9H45.
P.A.F : 4 € pour le membre, 7 € pour le non-membre à payer sur place

Vendredi 20 novembre à 13H30 : Antenne HAINAUT : Cinéma
La nouvelle saison démarre avec la projection du film « Les Souvenirs », de Jean-Paul Rouve. Avec Annie Cordy et Michel Blanc.
Où ? Ciné Le Parc, rue de Montigny, 58 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure. Possibilité de prise en charge à 13H à la gare de Charleroi, sur réservation.

Lundi 23 novembre de 14H à 16H : Antenne BRABANT WALLON : Animation bibliothèque
Le roman épistolaire, vieux-jeu? Détrompez-vous, entre la lettre classique, les emails et les post-it sur le frigo, ça promet des aventures passionnantes.
Où ? Local ONA, place de l'Université à 1348 Louvain-La-Neuve.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre

Mardi 24 novembre à 13H30 : Antenne BRUXELLES : Visite
Visite guidée adaptée au Musée Hergé : tout savoir sur cet univers de TINTIN qui a

bercé nos enfances…Fin d'activité prévue vers 16H.
Où ? Rue du Labrador à 1348 LLN. Rendez-vous à la gare de LLN à 13H.
P.A.F : 9 € pour le membre, 15 € pour le non-membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Vendredi 27 novembre à 12H : Antenne NAMUR : Repas
Avec grand plaisir, nous vous invitons au repas dégustation (3 services), préparé et servi par les élèves de l'école hôtelière Ilon Saint-Jacques de Namur.
L'accueil est à partir de 11H45. La fin du service est prévue à 15H30.
Où ? Restaurant de l'école Ilon Saint-Jacques au 12, rue des Carmes à Namur (à l'étage).
P.A.F : (Apéro, repas avec boissons) 22 € pour le membre, 32 € pour le non-membre.
Inscription à confirmer par le versement de votre participation au compte de l'ONA au plus tard pour le 20 novembre.

Dimanche 29 novembre à 16H : TOUTES ANTENNES : Théâtre
Pièce SANS audiodescription : « Monsieur Optimiste » : « À la mort de ses parents, Alain Berenboom décide de ranger les archives familiales. Vieilles lettres de famille en polonais et en yiddish, formulaires divers, reçus d'administrations disparues. Il redoute ce travail fastidieux, persuadé que son père, un petit pharmacien de quartier, a eu une vie « sans histoires ». Or, au fil des découvertes, se dessine le portrait d'un Don Quichotte original et aventureux ». Tiré du livre d'Alain Berenboom, prix Rossel 2013.
Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs, 22 à 1000 Bruxelles. Rendez-vous sur place à 15h15.
P.A.F : 10,50 € par personne à verser sur le compte de l'ONA.
Date limite des réservations : 13 novembre 2015.

Lundi 30 novembre, toute la journée : Antenne LUXEMBOURG : Visite
Visite des locaux de la fabrique du Maitrank, suivi d'une dégustation de cet apéritif originaire de la Lorraine belge dans le village de Freux. Repas chaud à l' « Atelier Cuisine » à Libramont
Où ? Entreprise « Maitrank Ridremont », rue Menil, 88 à 6800 Freux
Rendez-vous pour le co-voiturage à la gare de Libramont à 9 H30. Retour à la gare aux environs de 15H.
P.A.F : 20 € pour le membre, 30 € pour le non-membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Lundi 30 novembre à 13H : Antenne BRUXELLES : Cinéma
Film en audiovision : « WYATT EARP », western américain de 1994 avec Kevin Costner, Dennis Quaid et Gene Hackman.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
P.A.F : gratuit. Téléphoner le jour-même au 02 5080545, à 10H pour confirmation de l'heure de projection.

DECEMBRE 2015

Mercredi 2 décembre à 10H30 : Toutes antennes : Visite
Au Musée Ianchelevici de La Louvière, visite de l'exposition temporaire adaptée

« L'ombre mise en lumière » qui présente l'œuvre d'une artiste montoise –peinture et sculpture- devenue aveugle, Cécile Douard ainsi que d'autres artistes déficients visuels. La visite sera suivie d'un repas dans une brasserie à proximité. Maximum 6 déficients visuels.
Où ? Rendez-vous à la gare de La Louvière-Sud à 9H45, trajet en bus jusqu'au musée. Fin de l'activité vers 15H. Retour à La Louvière-Sud vers 16H.
P.A.F : 20 € pour le membre, 30 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 3 décembre de 14H à 16H : Antenne BRUXELLES : Animation Bibliothèque
Après-midi lecture autour du livre de Laurent Seksik « Le cas Eduard Einstein ». «Mon fils est le seul problème qui demeure sans solution», écrit Albert Einstein en exil. Eduard a vingt ans au début des années 1930 quand sa mère, Mileva, le conduit à l'asile. Un drame de l'intime où résonnent la douleur d'une mère, les faiblesses des grands hommes et la voix du fils oublié.
Où ? Local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre.

Vendredi 4 décembre à 15H : Antenne BRUXELLES: Animation
Rencontre pastorale : célébration eucharistique, suivie d'un goûter dans un établissement du quartier. Où ? Eglise Saint-Nicolas, derrière la Bourse.
P.A.F : consommations à payer sur place.

Mardi 8 décembre, de 9H30 à 15H30 : Animation Ludothèque « spéciale inter-antennes »
A l'aube des fêtes de Noël et pour bousculer les traditions, Céline et Laurent vous convient à une grande « réunion familiale » pleine de surprises…
L'accueil est prévu à 9h30 pour démarrer l'animation à 10h00. Dès 12h00, vous découvrirez les talents culinaires de nos volontaires namurois et des organisateurs du jour... C'est donc rassasiés, que nous reprendrons les activités ludiques jusqu'au bouquet final, prévu vers 15h30. La clôture des inscriptions est prévue, au plus tard, pour le vendredi 28 novembre !
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur.
P.A.F : 5 € pour le membre, 8 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

Samedi 12 décembre à 12H : Antenne BRUXELLES : Repas de Noël
Dès 10H45, accueil des membres qui souhaitent participer à la messe de Noël, célébrée sur place à 11h. Pour les autres personnes, accueil à 12H. Traditionnel repas 3 services. Fin de la journée prévue vers 16H00.
Où ? A la Résidence Porte de Hal, au Boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
P.A.F : (apéritif et repas) 22 € pour le membre, 32 € pour le non-membre.
Inscription au plus tard pour le 3 décembre avec paiement sur le compte de l'ONA.
Nous ne réservons le repas que pour les personnes dont le paiement nous sera parvenu à temps. Merci de votre compréhension.

Lundi 14 décembre à 14H : Antenne BRUXELLES : Cinéma
Film en audiovision, « Spot » : comédie- aventure de John Witesell, sorti en 2001 avec

David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
P.A.F : gratuit. Téléphoner le jour-même au 025080545, à 10H pour confirmation de l'heure de projection.

Mercredi 16 décembre à 13H30 : Antenne NAMUR : Cinéma
Projection en audiodescription du long métrage familial : « Les oiseaux de passage ».
Pour Cathy, il n'est pas toujours facile d'être née le 29 février, surtout quand pour l'anniversaire de ses 10 ans, son papa n'a pas d'autre idée que de lui offrir un œuf à faire éclore. Quand un caneton sort de la coquille en présence de sa meilleure amie Margaux, celui-ci est persuadé que la petite fille est sa maman… La suite à voir avec tous vos amis !
Où ? Caméo Nomade / Quai 22, rue du séminaire, 22 à 5000 Namur
P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure.

Jeudi 17 décembre de 13H30 à 16H: Antenne LUXEMBOURG : Animation
Venez nous rejoindre pour une rencontre conviviale, dans l'atmosphère des fêtes de Noël, autour d'un super Bingo qui débute à 13H30 suivi d'un délicieux goûter.
Où ? Salle « La Source », Place Toucrée, 6 à 6900 Marche. Possibilité de covoiturage au départ de la gare de Marloie à 13H, à demander à l'inscription.
P.A.F : 7 € pour le membre, 10 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

Samedi 19 décembre à 10H30 : Antenne HAINAUT : Cinéma
Séance de cinéma pour TOUS, en audiodescription. Film « KERITY » : film d'animation franco-italien, sorti en 2009, avec les voix de Jeanne Moreau, Julie Gayet, Pierre Richard. Venez-y en famille ! Attention à l'heure particulière de la séance : 10H30 !
Où ? Ciné Le Parc, rue de Montigny, 58 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure. Possibilité de prise en charge à 10H à la gare de Charleroi, sur réservation.

JANVIER 2016
Soyez attentifs, certains tarifs ont été revus pour 2016

Lundi 11 janvier de 11H30 à 15H : Antenne HAINAUT : Animation
C'est par un bon moment de détente que nous allons commencer cette nouvelle année. Invitation à deux parties de bowling précédées d'un bon sandwich. Pistes balisées pour faciliter le jeu. Pas besoin d'être expert, on est là pour s'amuser. Réservé aux membres.
Où ? rue de Montigny, 141 à 6000 Charleroi. Possibilité de rendez-vous à la gare de Charleroi-Sud à 11H, à demander à l'inscription.
P.A.F : 11 € à payer sur le compte de l'ONA (hors boissons, prévoir 2 €/ soft).

Mardi 12 janvier de 14H à 16H: Antenne BRUXELLES : Animation bibliothèque
« Coups de cœur- Coups de gueule ». La bibliothèque vous propose un après-midi pour partager les derniers livres que vous avez adorés… ou détestés.

Où ? Local de l'ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre.

Jeudi 14 janvier de 12H à 15H45: Antenne LUXEMBOURG : Atelier
Accueil à 12 H, début de l'activité atelier couture à 13H. Maximum 8 déficients visuels. Après avoir mangé notre pique-nique, nous aurons l'occasion d'apprendre quelques points de couture. Nous réaliserons un objet de décoration, grâce à cet apprentissage.
Où ? Salle « Ulysse » à la Maison de la Culture, Chaussée de l'Ourthe, 74 à 6900 Marche-en- Famenne. Possibilités de covoiturage depuis la gare de Marloie à demander à l'inscription.
P.A.F : 4 € pour le membre, 7 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 14 janvier de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Animation
Retrouvons-nous autour d'un bon café et de la galette des rois. Ce sera l'occasion de faire mieux connaissance, d'échanger, et pourquoi pas, de créer un « club ONA » namurois régulier, occasion de sortir de chez soi, de se rencontrer et de discuter.
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre.

Vendredi 22 janvier à 13H30 : Antenne HAINAUT : Cinéma
C'est avec la projection du film « L'Art de la Fugue » que la saison continue et la nouvelle année commence. Film de Brice Cauvin avec Agnès Jaoui et Laurent Lafitte, entre autres. Trois frères en pleine confusion... Comment, dès lors, retrouver un droit chemin ou ... échapper à ses responsabilités ? C'est là tout L'Art de la Fugue...
Où ? Ciné Le Parc, rue de Montigny, 58 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure.
Possibilité de prise en charge à 13H à la gare de Charleroi, sur réservation.

Mardi 26 janvier de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Animation Bibliothèque
« Les coquelicots de 14-18 ». Paroles de Poilus, musiques d'époque et anecdotes diverses vous feront vivre au cœur des tranchées : l'horreur bien sûr mais aussi l'espoir, la solidarité, l'amour et… l'humour !
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non-membre.

Jeudi 28 janvier de 10H à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier cuisine
Après les pizzas, nous prendrons plaisir à confectionner ensemble des quiches, faciles à refaire chez soi. Dégustation bien sûr à l'issue de l'atelier.
Où ? Salle communale « Les Variétés » de Jemelle, place des Déportés, 4 à 5580 Jemelle. Rendez-vous à la gare de Jemelle à 9H45.
P.A.F : 8 € pour le membre, 12 € pour le non-membre à payer sur le compte de l'ONA.

ÊTRE PASSEUR DE MÉMOIRE, AVEC L'ONA

Dans le Vers la Lumière précédent, nous vous annoncions une animation « Je raconte ma vie » avec l'asbl *Âges et Transmissions*, et une possible collaboration avec un groupe d'apprenants en alphabétisation. C'est maintenant confirmé.
Si la séance d'information du 27 octobre prochain à 14h à Bruxelles vous en donne l'envie, nous vous proposerons cinq séances tous les quinze jours pour « raconter » des moments de votre vie, dans un groupe multiculturel. Une très belle occasion de « laisser des traces » et de rencontrer d'autres personnes avec une autre histoire… Attention, le nombre de places est limité.
Il est demandé une inscription au cycle complet : **les vendredis 20 novembre, 4 et 18 décembre 2015, ainsi que les 8 et 22 janvier 2016.**
Où ? Local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
PAF : Gratuit.
Quelle que soit votre antenne, si le projet vous intéresse, soyez le bienvenu.
Merci à nos partenaires, *Âges et Transmissions* et la cellule *Alpha-Andromède* de Woluwe-Saint-Lambert, qui rendent ce projet réalisable.

JE CUISINE, TU CUISINES… NOUS CUISINONS ENSEMBLE

Ce trimestre a eu lieu à l'ONA un troisième atelier pizza. Pour ce faire, nous nous sommes retrouvés à Marloie, dans la province de Luxembourg.
De A à Z, tout a été confectionné sur place : doser les ingrédients, mélanger, malaxer, préparer la sauce, sans oublier de nettoyer les légumes, tout le monde a fait sa part. Nous avons réalisé cette fois une très grande pizza de forme rectangulaire, très appétissante. Encore une chouette aventure culinaire !

Un nouvel atelier cuisine, pour préparer un menu complet, est prévu le **jeudi 22 octobre de 10h à 15h à Wavreilles, en Province de Luxembourg.**

A Bruxelles, cette fois, ce sont les 18-35 ans à qui nous voulons proposer de mettre « la main à la pâte ».
Sarah vous proposera la découverte d'un pays par sa cuisine. **Les lundis 2 et 16 novembre, ainsi que le lundi 7 décembre, entre 9h30 et 14h**, en nos locaux, Boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
Inscrivez-vous vite, le nombre de places est limité (inscriptions au 02 241 65 68).

L'équipe loisirs

BIEN-ÊTRE ET RANDONNÉES AU PAYS CÉVENOL

C'est au pied du parc national des Cévennes que certains d'entre nous ont eu la chance de séjourner du 5 au 12 septembre dernier.

Cette année, le séjour était organisé par l'ONA avec la complicité de Gaëlle de Azimut Voyage, agence de voyage française qui vous emmène voyager au cœur des pays traditionnels, à la rencontre des habitants. N'hésitez pas à consulter leur site, www.azimut-voyage.fr, cela peut même vous donner des idées pour vos voyages en famille. Tout programme est construit sur mesure !

Le thème du séjour était celui de la randonnée à travers la garrigue et sur les Causses. L'encadrement était assuré par des guides de montagnes habitués à encadrer des personnes déficientes visuelles ainsi que par des volontaires de l'ONA. Un couple de Français, déficients visuels eux-aussi, se sont joints à nous pour le séjour.

Un gîte très confortable et un accueil chaleureux nous attendaient le samedi 5 septembre après un voyage de presque 6h en TGV. Le soir même, une première « mise en jambes » nous a fait découvrir les environs du gîte et a dirigé nos pas à la rencontre de Melchior et Balthazar, non pas les rois mages mais les rois de la prairie : deux ânes très câlins bien demandeurs de recevoir nos caresses. Cette agréable rencontre était la première d'une longue liste.

Dès le lendemain, nos guides nous ont emmenés découvrir leur très beau village « Aumessas », accompagné de nombreuses anecdotes. Au musée Cévenol de Vigan, c'est toute la vie dans les Cévennes qui nous a été présentée, de l'élevage du mouton à celui du ver à soie, en passant par la vannerie, la filature, la bonneterie, et la production de la châtaigne et tous ses produits dérivés. Après un pique-nique le long d'un cours d'eau, dans un endroit charmant, c'est à travers la garrigue qu'ils nous ont fait ressentir le paysage cévenol et fait vibrer nos sens.
Ces guides vivant dans les Cévennes et ayant été formés dans ces montagnes nous ont emmenés en toute sécurité sur des chemins parfois faciles, parfois difficiles, parfois épuisants mais à chaque fois magnifiques et agrémentés d'explications historiques, géographiques ou encore de dégustations de plantes dites sauvages mais ô combien délicieuses. Sans oublier le plaisir de cueillir des figues fraîches, avec dégustation immédiate, quel délice !

Ils nous ont également fait rencontrer des habitants « artisans-agriculteurs » devenus leurs amis au fil du temps. À chaque fois, la rencontre fut riche en découvertes sur le plan du terroir, du métier, de l'histoire mais également sur le plan humain. Chaque personne rencontrée nous a accueillis avec passion et c'est avec passion qu'elle nous a fait découvrir son savoir-faire. Au nom de tous, je les en remercie.
Cerise sur le gâteau, séjour « bien-être » oblige, chaque soir, deux ou trois personnes avaient droit à un massage ayurvédique délivré par les mains expertes d'Elisabeth et apprécié à sa juste valeur, je vous l'assure. Pour les autres, séance de sauna très relaxante…
Je crois pouvoir dire que pour nous tous, l'expérience fut formidable d'autant plus que le soleil et la joie étaient au rendez-vous. Pour certains, elle fut révélatrice de capacités insoupçonnées jusque-là. Le fait d'être en groupe a donné le courage nécessaire pour se surpasser à certains moments, dans certaines situations et je ne fais pas uniquement allusion à des chemins escarpés mais également au fait de monter sur un cheval, de goûter une herbe inconnue ou encore éplucher des légumes pour faire de la « crusine » (cuisine crue) après une séance de yoga. Pour d'autres, le défi le plus difficile peut-être, a été celui de faire la vaisselle… ou de ne pas pleurer en recevant une magnifique surprise pour son anniversaire de la part de tout le groupe.

Pour terminer, place aux témoignages.
« Que de joies en se sentant un peu comme tout le monde et pouvoir engranger des souvenirs plein la tête comme si nous n'avions pas de différence physique… Notre séjour cévenol fut très riche par les rencontres humaines et la nature diversifiée lors de nos randonnées et rencontres au détour des sentiers. Mais le plus grand succès revient certainement à la richesse de caractères de chacun et l'adaptation à vivre en groupe dans le respect de chacun. » Jean-Luc, non-voyant.
« Merci pour cet excellent groupe, pour l'ambiance. J'ai pu découvrir les Cévennes à travers les yeux de ses habitants. Les mots pour résumer sont : égalité, partage et magie. Encore merci à Azimut… » Laurence, déficiente visuelle.
« Nous n'aurions probablement jamais pu vivre une si belle et si riche expérience sans le groupe. Il m'a donné le courage d'oser, de me surpasser… » Françoise, déficiente visuelle.
« Ce séjour a renforcé mon désir de continuer à vous accompagner le plus longtemps possible, à faire du mieux que je peux pour que vous vous sentiez « comme tout le monde » et vous permettre de vivre de fabuleuses aventures. Merci pour votre confiance et de tout le bonheur que vous m'apportez. » Marie-Anne, alias MAG.

Marie-Anne Gérard

ONA
Œuvre Nationale des Aveugles

Vos besoins sont notre priorité !

Pour des services de qualité,
votre soutien est indispensable !

FAITES UN DON :

ONA asbl
IBAN **BE06 0012 3165 0022**
BIC **GEBABEBB**
Communication : **8675**

Revue trimestrielle N°396 octobre/novembre/décembre 2015
Editeur responsable : Jean-Marie Doumont - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

MERCI pour votre confiance !

ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

Rejoignez-nous sur Facebook : facebook.com/ona.belgique