ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922

VERS LA LUMIÈRE

N°393
Janvier - Février - Mars 2015
Trimestriel

REVUE TRIMESTRIELLE DE L'ŒUVRE NATIONALE DES AVEUGLES

Au théâtre...

À la Foire du Livre...

L'ONA VOUS INVITE !

Sommaire

Page 3 • Edito

Pages 4-5 • Nouvelles de l'ONA

Page 6 • Infos sociales

Page 7 • Nouvelles Technologies

Page 8 • Ludothèque

Pages 9-11 • Bibliothèque

Page 12 • Livres en braille

Page 13 • Livres en grands caractères

Page 14 • Livres en DAISY

Pages 15-20 • Agenda

Page 21 • Réalisations

Pages 22-23 • Projets

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Jean-Marie Doumont

Ont participé à ce numéro : Cécile de Blic, Monique Clette, Jean-Marie Doumont, Marie-Anne Letient, Sandrine Pironet, Auriane Richard, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Linda Widar.

Impression : Gramme imprimerie
© Copyright – ONA asbl
Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

Œuvre Nationale des Aveugles asbl
Revue trimestrielle N° 393 – 2015

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Tél. 02/241.65.68 · info@ona.be
www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin - 0475/57.42.72
Responsable Wallonie : Caroline Swalens - 0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles
Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
Émilie Servais
02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon
Chez ABCenter, Place de l'Université, 16
1348 Louvain-la-Neuve
Marion Deborde
010/84.63.07 · 0492/97.50.53

Hainaut
Boulevard Mayence, 25 - 6000 Charleroi
071/32.05.61
Alexis Restieaux - 0492/97.50.57
Aurore Walgraffe - 0492/97.50.54

Namur
Avenue Cardinal Mercier, 68 - 5000 Namur
Flore Lamy
081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg
Rue des Alliés, 1A - 6800 Libramont
061/22.46.44
Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55
Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

Édito

Chers lecteurs,

Permettez-moi tout d'abord, au nom de toute l'équipe de l'ONA, de vous souhaiter mes meilleurs vœux pour cette année 2015. Qu'elle soit, pour vous et votre entourage, pleine de succès et de beaux projets.

À l'ONA, nous préparons 2015 depuis quelques mois déjà.

Un des premiers événements marquants de cette année sera les représentations théâtrales d'« Un Fil à la Patte », de Georges Feydeau, par la Compagnie des Capricieux. Ce projet, qui nous tient à cœur et qui s'organise déjà depuis plusieurs mois, trouvera son aboutissement les 4, 6 et 7 mars 2015. Tous les bénéfices réalisés pendant ces 3 soirées seront intégralement reversés au profit de notre association, pour nous aider à financer nos actions.
Une manière de promouvoir notre travail différemment et de diversifier nos sources de financement.
Parce que vous serez les premiers à bénéficier de cette action, et parce que se faire plaisir peut aussi être un moyen de nous soutenir, nous vous invitons à réserver rapidement vos places ! (plus d'infos page 4)

Bien entendu, cet événement ne sera pas le seul en 2015 : nous serons notamment présents à la Foire du Livre, du 26 février au 2 mars.
Venez nous y rendre visite !

Enfin, nous continuerons d'œuvrer au quotidien pour que chaque personne que nous aidons puisse mieux vivre avec son handicap, et que celui-ci ne soit plus un frein à son épanouissement personnel.

A travers tous nos services, nous ferons en sorte d'amener notre société vers l'inclusion, afin que chacun puisse se rencontrer, échanger et briser les différences.

Espérant que cette année 2015 répondra à vos attentes, je vous remercie encore pour votre confiance, et vous renouvelle mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Bonne lecture,

Jean-Marie Doumont

L'ONA VOUS INVITE AU THÉÂTRE

En mars 2015, l'Œuvre Nationale des Aveugles proposera 3 soirées théâtrales exceptionnelles.
La Compagnie des Capricieux jouera la célèbre pièce de Georges Feydeau « Un Fil à la Patte » les 4, 6 et 7 mars prochains.
Tous les bénéfices récoltés durant ces représentations iront directement aux projets de l'ONA.

Une bonne occasion de passer une soirée agréable tout en soutenant nos actions.

Synopsis
Ouh là, on se dépêche. Fernand de Bois d'Enghien doit immédiatement se débarrasser de Lucette, sa maîtresse chanteuse de café concert. Oui, il se marie, le soir même... avec Viviane, fille de la Baronne Duverger. Bon, dans le même temps, Bouzin veut faire chanter Lucette et le Général Irrigua veut la séduire. Et pour couronner le tout, Lucette doit composer avec sa sœur atteinte de gastralgie, son ex-mari accro aux jeux et un ami qui empeste. Quand on dit que la vie n'est pas facile, par pitié, croyez-nous !

Les Capricieux du Théâtre s'attaquent au classique du vaudeville dans une mise en scène surprenante du théâtre dans le théâtre.

Pour nos bénéficiaires, nous organiserons, en février, une séance d'information sur la pièce en compagnie des comédiens. L'occasion de se familiariser avec la pièce et le décor afin de profiter pleinement de la représentation.
Pour en bénéficier, faites votre demande à reservation@ona.be ou au 02/241.65.68.

Infos pratiques
Où ? Collège Saint-Pierre d'Uccle - Avenue Coghen, 205 - 1180 Bruxelles
Parking facile dans la cour du Collège
Quand ? Mercredi 4 mars - Vendredi 6 mars - Samedi 7 mars 2015 - 20h (portes à 19h)
Comment réserver ? www.capricieux.be - reservation@ona.be - 02/241.65.68

CONNAISSEZ-VOUS LE CÉCIFOOT ?

Le cécifoot est le football adapté pour les personnes déficientes visuelles.
En partenariat avec l'ONA, le club de cécifoot de Charleroi « Five-A-Side Cécifoot Charleroi » souhaite promouvoir et développer cette discipline sportive.
L'équipe carolo s'est déjà illustrée la saison dernière dans diverses compétitions amicales et officielles : 5ème sur 8 à la Coupe de France 2014, 4ème sur 7 lors d'un tournoi amical à Hambourg. Pour une première saison, ils sont déjà au top !
Inscrits cette année au championnat de France, ils veulent obtenir de bons résultats.

Le club est ouvert à toutes et tous, enfants, ados et adultes. Essayer ne coûte rien !
Les entraînements ont lieu le vendredi de 19h30 à 21h30 et le samedi de 10h à 12h, à Marcinelle (Charleroi).
Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Pierre De Roover au 0477/97.24.03.
Suivez-les également sur Facebook : Five-A-Side Cécifoot Charleroi

DU JUDO POUR AVEUGLES ET MALVOYANTS, C'EST POSSIBLE !

Le judo est plus qu'un sport, c'est un art de vie, qui peut être très utile et accessible pour les personnes aveugles et malvoyantes.
C'est dans ce sens que le club de judo « JKF Stocquy » à Souvret (région de Charleroi) propose à des personnes déficientes visuelles de pratiquer le judo en toute sécurité.
Le club est à la recherche de personnes intéressées par cette expérience.

La pratique du judo permet de se sentir mieux dans sa peau, d'acquérir de solides connaissances en self-défense et de se sentir ainsi plus sûr de soi.
Le judo permet également d'acquérir un sentiment de sécurité en prenant conscience de la place de notre corps dans l'espace et le monde qui nous entoure. Il augmente nos capacités de réactions dans les situations de la vie quotidienne.

Le JKF Stocquy dispose d'une structure moderne pour vous accueillir, et fait appel à des enseignants de qualité ayant une longue pratique du judo et de son enseignement.

Intéressé ? Prenez contact avec Tony Galuppo - Moniteur ADEPS - Ceinture noire
Rue de Forchies, 111 - 6182 Souvret - 0474/85.23.83 - agab5w3@hotmail.com
Site : http://moldat.molisedati.it/cncnfb/jkf

3ÈME ÉDITION DU DUO-DAY LE 26 MARS !

Le Duo-Day repose sur un concept simple : une entreprise ouvre ses portes, lors d'une journée déterminée, à une personne handicapée. Durant cette journée, un duo est formé entre la personne porteuse d'un handicap et un travailleur de l'entreprise. Au programme : observation et/ou participation active aux tâches habituelles du travailleur de l'entreprise.

Pour l'entreprise, c'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir que les personnes porteuses d'un handicap ont des compétences et des capacités.
Pour la personne handicapée, c'est une journée permettant de rencontrer le réseau de professionnels qui travaillent à l'intégration des travailleurs handicapés, tout en découvrant les exigences d'un poste, d'un métier, du monde de l'entreprise...

Envie d'y participer ? Contactez l'assistant social de votre région.

CONSULTATIONS BASSE VISION À BRUXELLES

Pour les personnes ayant une acuité visuelle inférieure à 3/10, l'usage de verres correcteurs ne suffit plus pour réaliser certaines tâches : la lecture, par exemple.
Nous proposons donc, en collaboration avec la société Ergra Engelen, des consultations avec un opticien spécialiste en basse vision. Ces séances ont déjà lieu à Charleroi, elles seront désormais ouvertes à nos membres adhérents de Bruxelles et du Brabant Wallon.

L'objectif de ces consultations est de pouvoir essayer plusieurs types de matériel optique (verres, verres loupes, loupes à main, verres filtres...) afin d'améliorer votre quotidien.

Les premières consultations auront lieu au siège de l'ONA à Bruxelles le lundi 2 février et le lundi 9 mars à partir de 9h.
Comment procéder ? Prenez contact avec l'assistante sociale de votre région (Bruxelles ou Brabant Wallon) pour toutes les informations pratiques.

Récupération de matériel adapté

Afin de procurer du matériel adapté aux personnes déficientes visuelles de plus de 65 ans ne pouvant bénéficier d'une intervention financière des pouvoirs subsidiants, nous récupérons tout matériel adapté en bon état et n'étant plus utilisé.

Plus d'infos ? Du matériel à nous donner ? Contactez l'assistant social de votre région.

DES APPLICATIONS À APPRÉHENDER

Nos ateliers d'informations et de formations sur les nouvelles technologies sont désormais bien lancés. Les demandes sont nombreuses et les utilisateurs ayant fait l'acquisition d'un smartphone en sont très satisfaits.
Si la maîtrise d'un smartphone demande du temps, il est, pour les utilisateurs réguliers, un outil indispensable à leur autonomie.

Pour accéder aux ateliers « nouvelles technologies », vous devez d'abord prendre contact avec l'assistant social de votre région.
C'est avec lui que vous déterminerez vos besoins en matière de nouvelles technologies.
Il pourra alors vous conseiller une séance d'informations.
Après celle-ci et selon votre projet, vous pourrez alors participer aux divers ateliers de formations.
Ne tardez pas à vous renseigner, les séances se remplissent vite !

Dates des prochaines séances d'informations, dans nos bureaux régionaux :
- Namur le 29 janvier de 13h30 à 16h
- Bruxelles le 10 février de 13h30 à 16h
- Charleroi le 12 février de 13h30 à 16h
- Libramont le 2 mars de 10h à 12h30

Pour ceux qui ont déjà participé à ces séances d'informations et qui suivent nos formations, voici les prochaines dates :
- Bruxelles le 5 janvier, le 26 janvier et le 23 février, de 13h30 à 16h
- Charleroi le 8 janvier, le 19 janvier et le 19 février, de 13h30 à 16h
- Libramont le 12 janvier, le 20 janvier, le 9 février et le 2 mars, de 13h à 15h30

La découverte d'une application...
L'OCR est un logiciel qui permet une reconnaissance optique des caractères. Votre smartphone se transforme en machine à lire, en récupérant le texte d'une image pour le faire lire par la synthèse vocale.
En fonction de vos besoins, plusieurs logiciels existent.

Lors de nos formations, vous avez l'occasion de tester ces aides et bien d'autres encore !

Tu as moins de 18 ans, tu veux partager tes trucs et astuces et en découvrir plus sur l'utilisation des nouvelles technologies ?

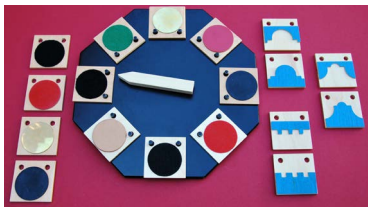
Rendez-vous le 20 février à partir de 9h au siège bruxellois de l'ONA pour une discussion, des échanges et des conseils sur les smartphones et les tablettes adaptées.
Infos : Julie Nitelet - ressourceavj@ona.be - 0493/09.86.52

LA LUDOTHÈQUE DE L'ONA SENSIBILISE ET INFORME...

Après une participation aux 4èmes « Rencontres Jeu t'aime » du 30 novembre dernier, pour y toucher un large public, et une séance de formation sur le jeu en situation de handicap visuel donnée par Céline Piette à la ludothèque d'Ath, l'équipe de la ludothèque a une nouvelle fois répondu à l'appel de l'Institut Reine Fabiola de Bruxelles, pour sensibiliser près de 40 étudiantes en puériculture engagées dans la conception et la réalisation d'un jeu adapté pour enfants déficients visuels. D'autre part et pour la 2ème année consécutive, Céline Piette a confirmé son poste de chargée de cours au sein de la HEB-Defré, dans le cadre de l'année de spécialisation en « Sciences et Techniques du jeu ».

Ce trimestre, nous avons sélectionné pour vous :

Cône à composer, gamme Plan Toys (2009).
Avec ce jeu d'agencement composé de 9 pièces colorées, les enfants s'initient à des notions telles que hauteur, profondeur et taille. Ils apprennent à différencier, trier et assembler les pièces selon différentes séquences logiques. Hauteur totale : 16cm.
Pour 1 joueur, à partir de 3 ans.



Jeu tournant Tasto, gamme Dusyma.
Ce jeu d'association est composé d'un plateau octogonal contrasté muni d'une flèche centrale et de 2 séries de 8 paires de plaquettes tactiles. Le but du jeu est de recomposer les paires en périphérie du plateau, en jouant soit avec les matières, soit avec des motifs en relief, et leurs négatifs. Selon la variante de jeu, on disposera les 8 plaquettes à associer, dans un sac en tissu ou devant les joueurs. Pour cette seconde option, la flèche décidera du déroulement de la partie... et du gagnant ! Pour 1 à 2 joueurs, à partir de 5 ans.

Pickomino, un jeu de Reiner Knizia, édité par Zoch GmbH, Allemagne (2005).
Ce jeu mathématique est composé de 16 Pickominos numérotés et de 8 dés tactiles (valeur de 1 à 5 avec un ver de terre sur la 6ème face). A son tour, un joueur lance les dés autant de fois qu'il le souhaite, jusqu'à obtenir la valeur du Pickomino qu'il convoite, parmi ceux encore disponibles ou déjà gagnés par un autre joueur. Il peut s'arrêter quand il veut, à l'unique condition d'avoir au moins un ver dans sa combinaison finale. Selon le résultat des dés, il s'appropriera un Pickomino ou devra au contraire se défaire du dernier remporté ! A la fin de la partie, le gagnant est celui qui totalise le plus de points, en additionnant les valeurs de ses Pickominos.
Pour 2 à 6 joueurs, à partir de 8 ans.

Céline Piette et Laurent Verbruggen

« Un joueur d'échecs c'est comme de la peinture, s'il n'est pas brillant, il est mat. »
Philippe Geluck, artiste belge né en 1954.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Au théâtre

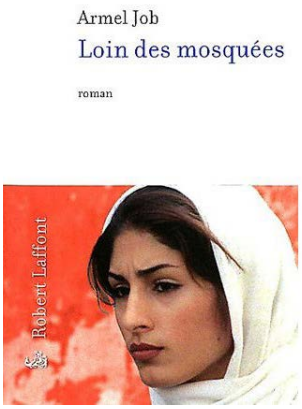
Ça vous dit quelque chose Alekseï Maksimovitch Pechkov ?
À moi non plus ! Mais c'est le vrai nom de Maksim (Maxime) Gorki, écrivain russe.
Il est né à Nijni Novgorod en 1868.
Cette ville a d'ailleurs été rebaptisée Gorki en son honneur entre 1932 et 1991.
L'auteur a eu une enfance difficile : il a dû travailler dès l'âge de huit ans et a multiplié les petits boulots. C'est pour cette raison qu'il a choisi comme pseudonyme Gorki qui signifie « amer » en russe.
Et son histoire lui a aussi inspiré la pièce « Les bas-fonds » jouée pour la première fois en 1902 au théâtre d'Art à Moscou.

C'est cette pièce que nous vous proposons d'aller voir, en audiodescription, en mars 2015 au Théâtre des Martyrs.

« Les bas-fonds », revisitée par la compagnie *Théâtre en Liberté*, raconte la vie de sans abris, d'alcooliques… de tous les oubliés de la société d'en « haut ». Ils vivent dans un asile de nuit et tentent de garder un semblant de dignité. Heureusement, un personnage va leur apporter le rêve et l'espoir d'une vie meilleure.

Rendez-vous le dimanche 15 mars 2015 au Théâtre de la Place des Martyrs. Toutes les infos pratiques se trouvent dans l'agenda.

A la bibliothèque



« En principe, on entre dans un livre par la première phrase de la première page. »
Vous vous souvenez ? C'est la toute première phrase du livre « Loin des mosquées » d'Armel Job. Le 23 mars 2015 à 14H, c'est à son tour d'être analysé et discuté avec Monique Pirson à la bibliothèque.

L'histoire en deux mots : Evren est turc mais a grandi en Belgique. Hébergé par son oncle, il fait ses études en Allemagne et tombe sous le charme de sa cousine Derya. Mais lorsque toute sa famille se déplace pour faire la demande, Derya refuse la main d'Evren. Humiliés, ses proches lui trouvent vite une remplaçante Yasemin, jeune paysanne d'à peine 16 ans…

Sandrine Pironet

EN 2015, LA CULTURE S'INVITE À MONS

Depuis 1985, chaque année, une ville européenne est désignée capitale européenne de la culture. La Capitale a un rôle bien précis d'après la Commission européenne, à savoir « mettre en valeur la diversité de la richesse culturelle en Europe et les liens qui nous unissent en tant qu'Européens ». Mieux, depuis 2009, deux villes se partagent le titre. On trouve dans ces duos une ville d'un ancien Etat membre et une d'un nouveau. Une sorte de parrainage culturel et symbolique.

En 2015, Pilsen, une ville tchèque connue pour ses activités brassicoles, a été désignée avec, à ses côtés, Mons.

La ville hennuyère a donc eu comme objectif de mettre en avant son patrimoine et son dynamisme culturel. Pour cela, des travaux sont en cours depuis quelques temps et devraient s'achever bientôt. Un écrin tout neuf pour accueillir expositions, festivals, concerts et autres événements.

Mais est-ce que tout cela est accessible à un déficient visuel ? Les activités sont trop nombreuses et variées pour les rendre toutes accessibles. Cependant, pas besoin d'adaptations pour assister aux concerts et aux conférences. Pour le reste, une liste des activités adaptées sera bientôt présentée par l'équipe de Mons 2015.

A noter d'ores et déjà l'exposition « Van Gogh en Borinage » qui reprend des œuvres marquantes des débuts du célèbre peintre à l'oreille coupée. Mais aussi des découvertes à faire autour de Napoléon, Verlaine, Peau d'Âne ou le fameux dragon montois. Pour la liste complète, il suffit de se rendre sur le site www.mons2015.eu.

Laetitia Severino

LE LECTEUR DAISY, UN APPAREIL MYSTÉRIEUX ET DIFFICILE À APPRIVOISER

Pour vous aider, la bibliothèque vous propose une séance de questions-réponses le 18 mars à 13h30 à Charleroi. Pour le bon déroulement de l'activité, merci de préciser lors de votre inscription le type d'appareil que vous utilisez, ainsi que de communiquer vos questions à la bibliothèque par mail (bibliotheque@ona.be) ou par téléphone (02/240.79.94).
Et n'oubliez pas de venir avec votre appareil !

L'ONA À LA FOIRE DU LIVRE 2015

Depuis 45 ans, la Foire du Livre a lieu tous les ans début mars à Bruxelles. L'ONA y a été présente de nombreuses fois, notamment pour ses 90 ans en 2012, où elle proposait « L'éveil des sens » : un espace dans le noir avec des rencontres d'auteurs. Nous avions alors connu un beau succès.

Cette année, la Foire du Livre se déroulera du 26 février au 2 mars 2015 à Tour et Taxis. Le pays invité d'honneur sera le Québec, avec au programme : un café littéraire et des rencontres, une exposition et un stand avec des milliers de titres d'éditeurs québécois. Le thème de cette année en intéressera plus d'un également : « Liaisons dangereuses ». On retrouvera comme chaque année beaucoup de débats, un espace numérique et le palais gourmand.

Voilà pour la Foire du Livre en général. Mais l'ONA dans tout ça ?

Nous proposons cette année un espace « salon adapté » où un hôte aveugle ou malvoyant accueillera le public pour lui faire découvrir une partie de sa vie quotidienne : comment il lit et apprend via les livres, les jeux, le matériel pédagogique et les aides techniques. Une véritable immersion dans le quotidien culturel de la personne.

Au programme également : des concours et la présence d'auteurs belges qui valent le déplacement !
Mais on ne vous dévoile pas encore tout de suite les noms des invités, pour que le suspense reste entier…
Allez d'accord on vous en donne juste un que vous connaissez sûrement déjà :
Nadia Geerts. Elle sort un nouveau livre : *Liberté ? Egalité ? Laïcité !*

En attendant de découvrir les autres, la sélection de livres d'auteurs belges concoctée par Linda Widar vous donnera, on l'espère, l'eau à la bouche. Et retenez déjà la date du 27 février, jour de la visite prévue pour nos membres. On vous y retrouve ?

Sandrine Pironet

BRAILLE

Le fusil à pétales d'André-Marcel ADAMEK : une histoire d'amour se déroulant dans une Ardenne imaginaire. Le héros est un paysan passionné d'aéronautique. Réf. 5221

Braine blues d'Isabelle BARY : les émissions politiques de Nine Paulus lui ont taillé une réputation de femme brillante et moderne. Idéale. Et pourtant... Nine aimerait être insouciante et drôle. Un jour, enfin, un brin de folie la prend. Nine saute dans un train pour Charleroi, rejoindre l'homme dont elle est séparée depuis cinq ans. Réf. 5856

L'amour à boire de Frank ANDRIAT : à 15 ans, Émile est amoureux d'Adeline. Émile a un ami marocain, mais ses parents, comme ceux d'Adeline, détestent les immigrés. Leur amour naissant se bute à l'hostilité de leurs parents. Ils décident de s'enfuir ensemble, mais la lune de miel est de courte durée. À partir de 12 ans. Réf. 5078

Le jour du chien de Caroline LAMARCHE : six personnes racontent à leur façon comment ce chien courant sur l'autoroute est intervenu dans leur vie. Réf. 4755

Le bureau de l'heure de Jean-Luc OUTERS : muni d'une torche électrique, c'est à heure fixe que Célestin se rend deux fois par jour dans les sous-sols de l'Observatoire où des horloges indiquent l'heure légale. Réf. 5369

Fichu voile ! : petit argumentaire laïque, féministe et antiraciste de Nadia GEERTS : faut-il accepter le port de signes religieux au nom de la tolérance, du multiculturalisme et de la liberté d'expression ? Ou en limiter l'autorisation au nom de la laïcité, de l'égalité des sexes et d'un vivre ensemble interculturel ? Réf. 5891

Contes d'espérance de Colette NYS-MAZURE : une vingtaine de paraboles modernes s'inspirant du quotidien. Réf. 5133

Rêvéveillez-moi de Jean-Luc FONCK : 20 textes brefs, où rires et jeux de mots délirants sont au rendez-vous. Zorro est traqué par un sergent Gancia assoiffé de Martini, les fleurs suivent un cours d'angrais donné par une Madame Géranium, sourde comme un pot, etc. Réf. 5858

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Pitié pour le mal de Bernard TIRTIAUX : pour regagner leur pays, fin août 1944, des Allemands réquisitionnent les chevaux d'une ferme wallonne. Révoltés, deux fils les poursuivent. Réf. 1663 ☐

Nos mémoires apprivoisées de Valérie COHEN : une rencontre étonnante entre deux êtres que tout oppose mais qui ont tant à partager. Réf. 2256 ☐

Si tu passes la rivière de Geneviève DAMAS : « Si tu passes la rivière » est l'interdit qu'impose un père à ses enfants, expression de menace autant que de désir d'aller voir. Réf. 2313 ☐

Les années 60 en Belgique de Pierre STÉPHANY : des années charnières, décrites de manière très vivante. Réf. 2158 ☐

Histoire d'Alice, qui ne pensait jamais à rien (et de tous ses maris, plus un) de Francis DANNEMARK : Alice fait partie de ces êtres rares qui ont vécu dix vies en une seule. Et s'il est vrai que tous les hommes sont mortels, les maris d'Alice le sont tout particulièrement : elle est veuve pas moins de huit fois ! Réf. 2499 ☐

Excusez les fautes du copiste de Grégoire POLET : un artiste inaccompli, menant une vie solitaire sur les plages du Nord, va se révéler, par un enchaînement de circonstances presque fortuites, un faussaire prodigieux. Réf. 1824 ☐

Nom de code super-pouvoirs de Thomas GUNZIG : trois adolescents mènent une existence sans histoire jusqu'au jour où l'un d'eux révèle qu'il a de super pouvoirs. À partir de 11 ans. Réf. 2010 ☐

Concerto à la mémoire d'un ange d'Éric-Emmanuel SCHMITT : quatre histoires liées entre elles. Quatre histoires qui traversent l'ordinaire et l'extraordinaire de toute une vie. Quatre histoires qui creusent cette question : sommes-nous libres ou subissons-nous un destin ? Réf. 2136 ☐

Dans la cité Volta de Nicolas ANCION : la vie quotidienne et extraordinaire de la cité Volta, à Ixelles, un îlot d'habitations sociales qui a traversé le siècle et s'apprête à traverser le suivant : on y croise des femmes qui apprennent à rouler à vélo, une équipe de tournage qui filme des zombies, des policiers, des passants, des chiens et bien d'autres choses. Réf. 1482 ☐

NOM, PRENOM :

DAISY

Bart chez les Flamands de Frank ANDRIAT : un roman de politique-fiction décalé où la Belgique offre ce qu'elle a de meilleur : son sens de l'autodérision.
Réf. 4072 ☐

Danse du léopard de Lieve JORIS : l'auteur raconte – de l'intérieur – les événements qui ont traversé le Congo de la chute de Mobutu au début du règne de Kabila. Réf. 2960 ☐

Nuage et eau de Daniel CHARNEUX : ce roman retrace librement la vie du moine Ryokan (1758-1831) et permet, avec beaucoup de poésie, d'entrer dans l'univers du bouddhisme zen japonais. Réf. 3831 ☐

Soit dit entre nous... j'ai peur de tout (mais je fais des efforts) de Corine JAMAR : sous forme d'abécédaire, l'auteur conjure ses peurs en les pointant du doigt avec humour et poésie. Réf. 4085 ☐

Kosaburo de Nicole ROLAND : l'histoire de deux kamikazes, racontée dans un style à la fois sobre et lumineux, empreint de réalisme et de poésie.
Réf. 3712 ☐

Tombé du ciel de Tom LANOYE : ce qui peut se passer quand un MIG soviétique s'écrase sur la Belgique en pleine guerre froide. Réf. 4164 ☐

On ne va pas se quitter comme ça d'Ariane LE FORT : l'histoire de deux femmes qui tombent amoureuses du même homme et qui vivent, paradoxalement, une amitié où les caractères et les personnalités se découvrent. Réf. 3705 ☐

Le roi du Congo. Michel van Loo, détective privé d'Alain BERENBOOM : un détective bruxellois est amené à enquêter au Congo belge. Réf. 3628 ☐

Histoire d'un bonheur de Geneviève DAMAS : une maison bourgeoise impeccable, un jardin comme un parc, des enfants irréprochables, un mari dévoué, rien n'est laissé au hasard dans la vie d'Anne Beauthier. Sauf que... la vie va l'embarquer dans une aventure insolite, puis tout sera question de rencontres improbables, plus salvatrices les unes que les autres. Réf. 4150 ☐

NOM, PRENOM :

ACTIVITÉS DE FÉVRIER À AVRIL 2015

Rappel pour les inscriptions aux activités de l'ONA.
Il est OBLIGATOIRE de vous inscrire à chaque activité à laquelle vous souhaitez participer.
Modalités d'inscription (sauf autre précision) :
Pour toute activité, s'inscrire au moins 10 jours avant l'activité.
Par tél : 02/241.65.68
Par mail : linda.meurrens@ona.be
Par sms : sur le GSM de Marie-Anne Letient, au 0477/97.23.98
Un seul compte de l'ONA pour payer votre participation : BE72 2100 3216 1616

En cas d'annulation moins de 5 jours avant l'activité (sauf maladie certifiée), la participation aux frais ne sera pas remboursée. Merci de votre compréhension.
Veillez à prendre vos dispositions de transport de manière à être bien à l'heure. Mieux vaut attendre un peu que faire attendre tout le groupe.
Nos tarifs 2015 ont été revus légèrement à la hausse, pour nous permettre d'atteindre un moins grand déséquilibre entre dépenses et recettes dans les activités de loisirs.

FÉVRIER

Lundi 2 février de 14H à 16H : Antenne BRABANT WALLON : Animation bibliothèque
Lectures sur canapés : les lecteurs du studio vous proposent une lecture en live d'extraits de deux livres coups de cœur. Une belle occasion de se rencontrer…
Où ? Local de l'ONA, place de l'Université, 16 (AB Center - 4ème étage (4B)) à Louvain-la-Neuve.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Lundi 2 février à 14H30 : Antenne BRUXELLES : Cinéma
Projection d'un film en audiodescription : « Chacun cherche son chat », réalisé par Cédric Klapisch.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
P.A.F : gratuit. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure.

Vendredi 6 février à 15H : Antenne BRUXELLES : Animation
Rencontre pastorale : célébration eucharistique, suivie d'un goûter.
Où ? Eglise Saint-Nicolas, derrière la Bourse. P.A.F : paiement des consommations sur place.

Lundi 9 février de 14H à 16H : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Animation bibliothèque
Lectures sur canapés : les lecteurs du studio vous proposent une lecture en live d'extraits de deux livres coups de cœur. Une belle occasion de se rencontrer…
Où ? Local de l'ONA, boulevard Mayence, 25 à Charleroi.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mercredi 11 février de 14H à 16H : Antenne BRUXELLES : Animation bibliothèque
Lectures sur canapés : les lecteurs du studio vous proposent une lecture en live d'extraits de deux livres coups de cœur. Une belle occasion de se rencontrer…
Où ? Local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Agenda

Mardi 17 février de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Atelier
Pratique de l'origami : en suivant les explications des animateurs, faites apparaître en quelques plis de petites merveilles de papier. Attention, les places sont limitées.
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur.
P.A.F (fournitures) : 2 € pour le membre, 4 € pour le non membre à payer sur place.

Jeudi 19 février de 13H30 à 15H30 : Antenne BRABANT WALLON : Animation
Invitation à deux parties de bowling et un bon moment de détente. Pistes balisées pour faciliter le jeu. Pas besoin d'être expert, on est là pour s'amuser. Places limitées.
Où ? Soit place de l'Université, 16 (près du Mobistar) à 11H45 pour ceux qui prennent un repas avec nous (assiette de pâtes à 12H, à réserver lors de l'inscription) ou directement à 13H15 au Bowling de Louvain-La-Neuve, rue Charlemagne, 26. Réservé aux membres.
P.A.F : 15 € avec repas - 8,5 € sans repas, à payer sur le compte de l'ONA.

Lundi 23 février de 9H30 à 15H30 : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Atelier
Ensemble nous préparerons et partagerons de délicieuses pizzas grâce aux conseils d'un ancien boulanger devenu déficient visuel et d'une avéjiste, pour des conseils adaptés.
Où ? Local du Patro de Jamioulx, rue François Vandamme, 1A. Rendez-vous à la gare de Charleroi Sud à 8H20. Trajet en bus jusque Jamioulx. Retour à la gare vers 16H40.
P.A.F (atelier + boissons) : 7 € pour le membre, 10 € pour le non membre, à payer sur place.

Mercredi 25 février, toute la journée : Antenne HAINAUT: Visite
Découverte du château de Seneffe et de son exposition « Faste et Intimité » : visite guidée adaptée. Après le repas pris sur place (menu du jour) : atelier « Les saveurs des lumières », fabrication des boissons à la mode du 18ème siècle.
Où ? Rendez-vous gare Charleroi Sud à 8H30 ou gare de La Louvière à 9H10. Trajet en voitures jusque Seneffe. Retour vers 16H30 à La Louvière.
P.A.F : 25 € pour le membre, 40 € pour le non membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Jeudi 26 février de 9H30 à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier
AVJ Cuisine : Apprentissage, préparation et dégustation d'un repas réalisé en commun.
Où ? Local de l'ONA, rue des Alliés, 1A à 6800 Libramont.
P.A.F : 7 € pour le membre, 10 € pour le non membre à payer sur place.

Vendredi 27 février à 14H : Toutes Antennes : Visite
Visite du Stand ONA à la Foire du Livre (la Foire du Livre se tient du 26 février au 2 mars) et visite d'autres stands ou conférences.
Où ? Tour et Taxis à Bruxelles.
Rendez-vous gare du Nord, près du B-Travel, sous le tableau d'affichage des départs. Soit à 12H pour un petit repas à la brasserie de la gare (chacun paye sur place), soit à 13H30 pour se rendre à la Foire du Livre pour 14H, en bus.
P.A.F (sans repas): 6 € pour le membre, 10 € pour le non membre, à payer sur place.

***ATTENTION**
À dater de mars 2015, les activités programmées au local ONA, rue des Alliés à Libramont, sont susceptibles de changement.

MARS

Lundi 2 mars à 13H00 : Antenne BRUXELLES : Cinéma
Projection d'un film en audiodescription : « Les oiseaux », réalisé par Alfred Hitchcock.
Où ? Résidence Porte de Hal, boulevard du Midi, 142 à 1000 Bruxelles.
P.A.F : gratuit. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure.

4, 6 et 7 mars : Pièce de théâtre au profit de l'ONA
« Un Fil à la Patte » de Feydeau. Par les Capricieux du Théâtre. (Infos page 4)
Accueil du public déficient visuel en particulier à la représentation du vendredi 6.
Retrouvez-nous au théâtre du collège Saint-Pierre à Uccle à 19H. Possibilité d'accompagnement pour le transport uniquement sur demande et selon disponibilité de volontaires.
P.A.F (prévente) : 15 € pour les moins de 30 ans, 25 € pour les plus de 30 ans, via reservation@ona.be, www.capricieux.be ou au 02/241.65.68

***Jeudi 5 mars de 9H30 à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier**
Atelier peinture en musique.
Où ? Local ONA, rue des Alliés, 1A à 6800 Libramont.
P.A.F (fournitures) : 4 € pour le membre, 6 € pour le non membre.

Vendredi 6 mars à 15H : Antenne BRUXELLES : Animation
Rencontre pastorale : célébration eucharistique, suivie d'un goûter
Où ? Eglise Saint-Nicolas, derrière la Bourse. P.A.F : paiement des consommations sur place.

Vendredi 6 mars à 13H30 : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Cinéma
Projection d'un film en audiodescription: « La Tendresse ».
Où ? Ciné Le Parc, rue de Montigny, 58 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit mais réservation obligatoire. Arrivée souhaitée quelques minutes avant l'heure.
Possibilité de prise en charge à 13H à la gare de Charleroi, sur réservation.

Lundi 9 mars de 14H à 16H : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Animation bibliothèque
« Les coquelicots de 14-18 » : paroles de Poilus, musiques d'époque et anecdotes diverses vous feront vivre au cœur des tranchées : l'horreur bien sûr mais aussi l'espoir, la solidarité, l'amour et… l'humour !
Où ? Local de l'ONA, boulevard Mayence, 25 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre à payer sur place.

Mardi 10 mars de 14H à 16H : Antenne BRUXELLES : Animation ludothèque
Une récréation, un moment ludique et convivial : voyant ou déficient visuel, vous trouverez plaisir à participer à ces jeux d'ambiance, de mémoire, de rapidité, de culture générale…
Où ? Local de l'ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Woluwe St Lambert.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre à payer sur place.

Mercredi 11 mars de 14H à 16H : Antenne BRABANT WALLON : Animation ludothèque
Une récréation, un moment ludique et convivial : voyant ou déficient visuel, vous trouverez plaisir à participer à ces jeux d'ambiance, de mémoire, de rapidité, de culture générale…
Où ? Local de l'ONA, place de l'Université, 16 (ABCenter - 4ème étage (4B)) à Louvain-la-Neuve.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre à payer sur place.

Vendredi 13 mars à 10H30 : Antenne NAMUR : Visite
Inauguration du parcours adapté au musée Folon, à La Hulpe. Visite guidée du musée (les guides ont été spécialement formés) suivie d'un repas sur place. Nombre de places limité.
Où ? Fondation Folon, Drève de la Ramée, 6A à 1310 La Hulpe ; départ organisé à partir de la gare de Namur (côté arrière), rendez-vous à 9H30. Retour vers 15H30.
P.A.F (visite, petite restauration et café) : 10 € pour le membre, 15 € pour non membre à payer sur le compte ONA.

Dimanche 15 mars à 16H : Antenne BRUXELLES : Théâtre en audiodescription
« Les bas-fonds » de Maxime Gorki. Un groupe d'hommes et de femmes exclus de la vie active, ou du moins de ses occurrences légales, est obligé de vivre dans une sorte d'asile privé, qu'ils paient grassement à un marchand de sommeil. Une pièce d'un humanisme rare et d'une tendresse palpable.
Où ? Théâtre de la place des Martyrs. place des Martyrs, 22 à 1000 Bruxelles.
Rendez-vous sur place à 15H15 (temps d'installation et de présentation de la pièce).
P.A.F : 13,50 € par personne à verser sur le compte de l'ONA.
Attention : Date limite de réservation : 1er mars 2015.

Mercredi 18 mars de 13h30 à 16h30 : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Formation DAISY
Pour connaître toutes les subtilités de vos appareils. Infos page 10. Places limitées.
Où ? Local ONA, boulevard Mayence, 25 à 6000 Charleroi
P.A.F : gratuit. Réservé aux membres.

***Jeudi 19 mars de 9H30 à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier**
AVJ Cuisine : Apprentissage, préparation et dégustation d'un repas réalisé en commun.
Où ? Local de l'ONA, rue des Alliés, 1A à 6800 Libramont.
P.A.F : 7 € pour le membre, 10 € pour le non membre à payer sur place.

Lundi 23 mars de 14H à 16H : Antenne BRABANT WALLON : Animation bibliothèque
« Les coquelicots de 14-18 » : paroles de Poilus, musiques d'époque et anecdotes diverses vous feront vivre au cœur des tranchées : l'horreur bien sûr mais aussi l'espoir, la solidarité, l'amour et… l'humour !
Où ? Local ONA, place de l'Université, 16 (AB Center - 4ème étage) à 1348 Louvain-la-Neuve.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Lundi 23 mars de 14H à 16H : Antenne BRUXELLES : Animation bibliothèque
Après-midi lecture animé par Monique Pirson. Nous parlerons du livre « Loin des mosquées »

d'Armel Job. L'auteur livre ici un conte à la morale subtile sur le combat courageux des femmes pour le droit à la dignité, à l'égalité et à la liberté.
Où ? Local ONA, boulevard de la Woluwe, 34 à 1200 Bruxelles.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 24 mars de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Animation ludothèque
Une récréation, un moment ludique et convivial : voyant ou déficient visuel, vous trouverez plaisir à participer à ces jeux d'ambiance, de mémoire, de rapidité, de culture générale…
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mercredi 25 mars de 14H à 16H : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Animation ludothèque
Une récréation, un moment ludique et convivial : voyant ou déficient visuel, vous trouverez plaisir à participer à ces jeux d'ambiance, de mémoire, de rapidité, de culture générale…
Où ? Local de l'ONA, boulevard Mayence, 25 à 6000 Charleroi.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Jeudi 26 mars, toute la journée : Antenne LUXEMBOURG : Visite
En matinée, visite guidée au Musée du sabot à Porcheresse. Repas de midi à la « Ferme des sanglochons » à Neufchâteau, suivi de la visite du musée vivant du jambon.
Où ? : Rendez-vous gare de Libramont à 9H15. Trajet en voitures. Retour prévu 17H.
P.A.F (entrées, guide et repas) : 20 € pour le membre, 30 € pour le non membre, à payer sur le compte de l'ONA.

Vendredi 27 mars de 9H30 à 15H : Antenne BRABANT WALLON : Atelier
Ensemble nous préparerons et partagerons de délicieuses pizzas grâce aux conseils d'un ancien boulanger devenu déficient visuel et d'une avéjiste, pour des conseils adaptés. Boissons prévues pour accompagner la dégustation des pizzas.
Où ? Rendez-vous à 9H15, près du Mobistar (Place de l'Université). Nous nous rendrons à pied à l'asbl « Le Four à pain », Scavée du Biéreau à 1348 Louvain-La-Neuve (accès avec deux volées d'escalier sur le trajet).
P.A.F : 7 € pour le membre, 10 € pour le non membre, à payer sur place.

AVRIL

***Jeudi 2 avril de 9H30 à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier**
Atelier modelage (technique du Foam Clay).
Où ? Local ONA, rue des Alliés, 1A à 6800 Libramont.
P.A.F (fournitures) : 4 € pour le membre, 6 € pour le non membre.

Jeudi 9 avril, toute la journée : Antenne HAINAUT (Charleroi) : Visite
Balade guidée dans le Centre de Soignies (rues pavées) pour un petit voyage dans l'histoire de la ville. Après le repas, visite de la collégiale Saint Vincent et ses trésors.
Où ? Rendez-vous gare de Charleroi Sud (derrière la gare) à 9H30. Trajet en voitures. Retour

vers 17H à la gare.
P.A.F : 25 € pour le membre, 40 € pour le non membre à payer sur place.

Mardi 14 avril de 14H à 16H : Antenne BRUXELLES : Animation
Atelier « senteurs » : tout savoir sur les bonnes huiles essentielles, en partenariat avec l'Ecole Européenne d'Herboristerie.
Où ? ONA Bruxelles, 34 boulevard de la Woluwe à 1200 Bruxelles.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

Mardi 21 avril de 14H à 16H : Antenne NAMUR : Animation bibliothèque
Lectures sur canapés : les lecteurs du studio vous proposent une lecture en live d'extraits de deux livres coups de cœur. Une belle occasion de se rencontrer…
Où ? Maison des Pères Rédemptoristes, rue Godefroid, 19 à 5000 Namur.
P.A.F : gratuit pour le membre, 2 € pour le non membre.

***Jeudi 23 avril de 9H30 à 15H30 : Antenne LUXEMBOURG : Atelier**
AVJ Cuisine : Apprentissage, préparation et dégustation d'un repas réalisé en commun.
Où ? Local ONA, rue des Alliés, 1A à 6800 Libramont.
P.A.F : 7 € pour le membre, 10 € pour le non membre.

Vendredi 24 avril, toute la journée : Antenne BRABANT WALLON : Visite
Visite guidée du Château de Chimay, le matin. Ensuite repas à la brasserie et visite de l'Espace Chimay (musée sur l'histoire de la fabrication de la célèbre bière et du fromage)
Où ? Rendez-vous gare de Charleroi Sud (derrière la gare) à 9H. Covoiturage possible à demander à l'inscription. Retour vers 17H à la gare.
P.A.F : 25 € pour le membre, 40 € pour le non membre à payer sur place.

Lundi 27 avril, toute la journée : Antenne BRUXELLES : Visite
Avec une guide spécialement attentive à la description adaptée, nous visiterons l'exposition florale de printemps (c'est déjà la douzième édition) dans le parc et les serres du château de Grand Bigard. Nous commencerons la visite par un atelier sur les bulbes et les fleurs.
Repas chaud sur place.
Où ? Rendez-vous gare du Nord Bruxelles (près du B-Travel) à 9H30. Retour vers 16H30.
P.A.F : 20 € pour le membre, 30 € pour le non membre à payer sur place.

***Vendredi 1 mai, toute la journée : Antenne LUXEMBOURG : journée sportive**
Participation, pendant une journée sportive « 24H Loisirs » organisée par plusieurs asbl, à un tournoi de pétanque adaptée. Jeu entre valides et non valides. Repas de midi et barbecue en fin de journée.
Où ? À Libramont, à la Halle aux Foires. Rendez-vous au local de l'ONA à 10H30. Retour au local vers 20H30.
P.A.F : 13 € par personne à payer sur le compte de l'ONA.

L'ONA AU CŒUR DE L'INFORMATION

Au mois de décembre, l'antenne de Charleroi nous a emmené pour une nouvelle aventure.
Dans les studios de la RTBF, boulevard Reyers à Bruxelles, nous avons découvert avec beaucoup d'intérêt, le cheminement de l'information. Pour débuter, l'impressionnante « News Room », véritable ruche bourdonnante, où travaillent les journalistes : de la réception au traitement des centaines de dépêches qui leur parviennent en permanence des agences du monde entier.
Ordinateurs, écrans de télé, téléphones… c'est le théâtre habituel de tous ces envoyés spéciaux ou chroniqueurs, qui font l'info au quotidien et dont la voix nous est familière. Là, nous avons aperçu leur visage depuis un petit studio; il ne fallait pas troubler leur activité.
Dans la matinée, ce fut le côté « radio ». Nous avons eu le privilège d'assister, en direct, à un passage d'une émission de Vivacité, puis de Musiq3 ainsi qu'à la visite d'une cellule de montage.
Après un délicieux repas dans une pizzeria du coin, nous voilà de retour aux studios, côté TV cette fois. Nous avons été admis quelques minutes à l'enregistrement de l'émission « On n'est pas des pigeons ». En parcourant différents studios, les nombreuses étapes de la fabrication d'une émission nous ont été dévoilées ainsi que la spécificité de chaque métier sollicité.
Merci à la RTBF (et surtout à notre guide Murielle) pour son accueil si bien adapté à notre groupe.

Marie-Anne Letient

LE PROJET FOLON…PRESQUE AU BOUT DE SA PRÉPARATION !

Pas à pas, notre projet de création d'un parcours adapté au Musée Folon avance. On peut même dire, à ce stade, que cela avance à pas de géant. La formation des guides entame sa dernière ligne droite. Dans quelques semaines, ce sera la « répétition générale », une vraie visite, avec un groupe et le binôme de guides (valide et non-valide) pour mener les visiteurs à la découverte des adaptations mises en place (maquettes, moulage, mise en scène sonore…). La tension monte, mais ils seront fin prêts, soyez-en sûrs !

Le projet « Folon au bout des doigts », partenariat entre l'ONA et la Fondation Folon (avec le soutien du fonds ELIA), a été présenté et bien accueilli au colloque « Culture pour tous », dans le cadre de Mons 2015. Nous en sommes fiers.

Il nous reste à vous inviter à venir découvrir tout ce travail et surtout l'artiste belge si attachant que fut Jean-Michel Folon, dans une très belle présentation de son œuvre, à la ferme du château de La Hulpe.
La première visite est d'ores et déjà programmée : ce sera le vendredi 13 mars 2015, avec notre antenne de Namur.
Guettez les pages agendas et n'hésitez pas à vous inscrire : vous ne serez pas déçus.
Contactez-nous pour toute information : marie-anne.gerard@ona.be.

Marie-Anne Letient

DES SORTIES… AVEC NOTRE ANTENNE HAINAUT

En 2015, nous avons décidé de regrouper les activités de Charleroi et du reste du Hainaut sous une même antenne. Dans les pages agenda, vous trouverez donc les propositions de loisirs réparties sous les antennes de Brabant Wallon, Bruxelles, Hainaut (y compris Charleroi, donc), Luxembourg et Namur.

Quel sera le programme pour le Hainaut ? Nous l'avons particulièrement soigné, jugez plutôt !
En février, partons à la découverte du fabuleux domaine de Seneffe, son château, son musée, sur le thème de la vie au 18ème siècle. Ou, si vous êtes plutôt bonne fourchette, venez à notre atelier fabrication de pizzas. En avril, c'est en balade à Soignies que nous vous emmenons, ville de la pierre bleue et centre historique très important dans l'histoire de votre province.
Vous le voyez, il y aura de quoi passer de bons moments.
N'oubliez pas d'en profiter. Ou alors, rejoignez-nous, si vous avez envie de participer à l'organisation des projets futurs. Infos : marie-anne.letient@ona.be.

Marie-Anne Letient

SEJOUR ONA : DU 5 AU 12 SEPTEMBRE 2015 FLÂNERIE GOURMANDE ET INVITATION À LA DETENTE EN CEVENNES

Au cœur du Parc National des Cévennes, nous vous proposons un séjour qui conjugue : balades en nature, découvertes, bien-être et gourmandises. Partons à la rencontre des acteurs du territoire, tels des bergers, des vignerons ou une productrice de plantes médicinales pour mieux comprendre l'histoire de la région tout en découvrant de manière adaptée la nature environnante, entre Causse et Cévennes.
Au départ de Montpellier, l'équipe d'Azimut voyage, qui développe un tourisme durable respectueux de l'environnement, nous accompagnera pour un séjour qui comportera...

- Une immersion adaptée dans la culture cévenole et pastorale
- Des rencontres authentiques, la découverte de villages et de savoir-faire typiques
- Des balades sur de petits sentiers accessibles
- La découverte insolite et adaptée de l'environnement, avec des guides connaissant la région comme leur poche
- Du bien-être et de la détente : sauna et massage indien
- De bons produits du terroir et un cours de cuisine

Nous nous installerons dans une ancienne filature restaurée par deux artistes passionnés, pour toute la première partie du séjour (chambres de 2 ou 4 personnes) ; ensuite un bivouac de 2 jours sous tente (6 personnes) et la dernière nuit dans une ancienne ferme caussenarde.
Encadrement et guidage par 4 membres d'Azimut Voyage et des accompagnants de l'ONA.
Pension complète : petit déjeuner, pique-nique le midi pour profiter de la nature et dîner en table d'hôte ou gîte.
Nombre de places limité.

Intéressé ? Pour tout renseignement : marie-anne.letient@ona.be

Marie-Anne Letient

ONA
Œuvre Nationale des Aveugles

L'ONA vous soutient au quotidien...

Vous aussi, soutenez l'ONA !

Pour nous aider à vous offrir des services de qualité, faites un don :

ONA asbl
IBAN BE06 0012 3165 0022
BIC GEBABEBB
Communication : 8675

Revue trimestrielle N°393 janvier/février/mars 2015
Editeur responsable : Jean-Marie Doumont - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

Merci.

ONA
Œuvre Nationale des Aveugles
asbl active depuis 1922